ИССЛЕДОВАНИЕ ТРЁХМЕСЯЧНОЙ ПРОГРАММЫ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ РИСКА

Авторы: Билалова Айгуль Фаритовна, врач-терапевт, кардиолог.

Где и когда выполнена работа: Семейная клиника «ТАНАР», Набережные Челны; 2025 год.

Опубликовано: Отчёт по исследованию коллоидной продукции ООО «ЭД Медицин» от 27.10.2025.

Артериальная гипертензия может сопровождаться головной болью, сердцебиением, нарушением сна и изменениями лабораторных показателей. Нутритивные программы применяют вместе с лекарствами, поэтому результат нельзя считать эффектом только продуктов. Целью работы была оценка изменений артериального давления, жалоб, лабораторных показателей и самочувствия в ходе трёхмесячной программы нутритивной поддержки.

В наблюдении участвовали 20 пациентов 30–76 лет. Состав программы менялся по месяцам и включал «Кардио Саппорт», «АнгиОмега Комплекс», «Реотон Комплекс» и «Ментал Комфорт». Оценивали жалобы, давление, суточное мониторирование артериального давления, общий анализ крови, скорость оседания эритроцитов, С-реактивный белок, глюкозу и холестерин; контрольной группы не было. До начала программы у всех 20 пациентов отмечались подъёмы давления не ниже 150/90 мм рт. ст., в том числе у 5 — до 200/110 мм рт. ст. После курса эпизоды выше 150/90 мм рт. ст. сохранялись у 3 пациентов, или у 15%. У 12 максимальное давление не превышало 140/90 мм рт. ст., а у 5 подъёмов выше этого уровня не было.

Доля пациентов с давлением выше 150/90 мм рт. ст. уменьшилась на 85 процентных пунктов. Головная боль и тошнота исчезли у 8 из 12 пациентов — у 66,6%. Сердцебиение и боль в глазах исчезли у всех пациентов с этими жалобами. Среди пациентов с исходными отклонениями холестерин снизился у 58,3%, С-реактивный белок — у 73,3%, глюкоза — у 75%, скорость оседания эритроцитов — у 57%. По суточному мониторированию нормальные значения получены у 45%; улучшение самочувствия отметили 80%.

Таким образом, программа для пациентов с артериальной гипертензией сопровождалась уменьшением выраженности подъёмов давления, жалоб на

головную боль, отмечалось улучшение общего самочувствия и повышение физической активности.