

## **ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА**

**Название работы:** Изучение клинической эффективности БАД к пище «Экстракт корня лопуха» в комплексном лечении женщин с миомой матки (отчет о клинических испытаниях).

Ульянов В.Л., Герболинская Т.А., Буховец И.Л.

ГУ НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2004.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Миома матки является одним из наиболее частых гинекологических заболеваний. Одной из причин ее развития считается гиперэстрогения, возникающая вследствие нарушения функции печени (нарушение конъюгации эстрогенов с серной и глюкуроновой кислотами). У 14 из 17 обследованных женщин с миомой матки наблюдались заболевания гепатобилиарной системы (гепатохолангиохолециститы).

- **Цель:** Оценка эффективности применения БАД к пище «Экстракт корня лопуха» (концентрированный сок майского корня лопуха большого) в комплексном лечении женщин с миомой матки.

- **Методы:** Обследовано 17 женщин с миомой матки небольших размеров (не более 7–9 недель беременности). Основная группа (17 человек) получала «Экстракт корня лопуха» по 0,5 чайной ложки, растворенной в стакане воды, 2–3 раза в день до еды в течение 6–8 недель на фоне базовой терапии (электрофорез йодистого калия и циклическая витаминотерапия). Контрольная группа (10 человек) получала только базовую терапию. Оценивались размеры миоматозных узлов по данным УЗИ, клинические симптомы, а также показатели функции печени (общий белок, белковые фракции, протромбиновый индекс).

- **Результаты:** В основной группе у 10 из 17 женщин (59%) отмечено уменьшение размеров миоматозных узлов, у остальных – стабилизация роста. В контрольной группе положительная динамика была менее выраженной (у 3 из 10 женщин – уменьшение, у 7 – стабилизация). Наряду с уменьшением миом отмечена тенденция к нормализации функционального состояния печени: повышение общего белка с  $60,0 \pm 5,0$  г/л до  $68,6 \pm 8,0$  г/л, уменьшение диспротеинемии, повышение протромбинового индекса (с 80% до 86–88%). Осложнений и побочных эффектов не выявлено.

- **Выводы:** БАД к пище «Экстракт корня лопуха» является эффективным средством в комплексном лечении миомы матки, способствует уменьшению размеров узлов и стабилизации роста, а также положительно влияет на функциональное состояние печени у данной категории больных.