

АТЕРОБИОЛ

Название работы: Исследование клинических свойств БАД к пище «Атеробиол» в коррекции показателей липидного профиля и холестерина обмена.

Сотникова Л.С.

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава, Томск. 2025.

Аннотация:

- **Проблема:** Нарушение липидного обмена и повышенный уровень холестерина являются ключевыми факторами риска развития атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Хроническое системное воспаление усугубляет дислипидемию, снижая уровень ЛПВП и повышая окисление ЛПНП. Поиск безопасных средств для коррекции липидного профиля, особенно в комплексе со статинами, является актуальным.
- **Цель:** Оценка клинической эффективности и безопасности БАД к пище «Атеробиол» (экстракты солянки холмовой, лопуха, галеги, гречихи, каштана, спирулина, чеснок, витамины В4, С, Е, А, Д3, L-карнитин, коэнзим Q10, альфа-липовая кислота, β -ситостерол, хром) в коррекции показателей липидного профиля.
- **Методы:** Контролируемое рандомизированное проспективное клиническое исследование в параллельных группах. В исследование вошли 60 пациентов (30 мужчин и 30 женщин) в возрасте 55–60 лет, принимающих розувастатин (20 мг/сут). 1-я группа (n=30) дополнительно получала «Атеробиол» по 2 капсулы 2 раза в день курсом 45 дней, 2-я группа (n=30) – только розувастатин. Оценивались липидный спектр, показатели оксидативного стресса (коэнзим Q10, восстановленный глутатион, малоновый диальдегид), цитокиновый профиль (TNF- α , IL-6, IL-10, IFN γ), а также общеклинические анализы.
- **Результаты:** В группе комбинированной терапии (розувастатин + «Атеробиол») отмечено достоверное улучшение липидного профиля: снижение общего холестерина с 8,5 до 4,2 ммоль/л, ЛПНП с 4,6 до 3,3 ммоль/л, триглицеридов с 2,6 до 1,8 ммоль/л, повышение ЛПВП с 0,5 до 1,2 ммоль/л, снижение коэффициента атерогенности с 3,8 до 2,4 ($p < 0,05$). В группе монотерапии розувастатином эффект был менее выражен. Также выявлено достоверное увеличение коэнзима Q10 (с 1,0 до 2,5 нг/мл), восстановленного глутатиона (с 295 до 760 мкмоль/л), снижение малонового диальдегида (с 0,944 до 0,350 нмоль/мл). Отмечено снижение провоспалительных цитокинов (TNF- α , IL-6) и повышение противовоспалительного IL-10. Побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** БАД «Атеробиол» в комплексе со статинами эффективно корректирует липидный профиль, снижает оксидативный стресс и хроническое системное воспаление, повышая эффективность и безопасность медикаментозной терапии. Рекомендуется для профилактики и комплексного лечения дислипидемии.