ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОГРАММЫ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГЛАЗ И ЗРИТЕЛЬНЫМ УТОМЛЕНИЕМ

Авторы: Давыдова Наталья Анатольевна, врач-офтальмолог.

Где и когда выполнена работа: Сеть клиник «ТАНАР», Набережные Челны. Программа проведена в 2024–2025 годах; отчёт датирован 15.09.2025.

Опубликовано: Отчёт по клиническим испытаниям коллоидных продуктов ООО «ЭД Медицин» в сети клиник «ТАНАР» от 15.09.2025.

Зрительное утомление, светобоязнь, ухудшение зрения и «плавающие мушки» встречаются при нарушениях рефракции, возрастных изменениях и заболеваниях сетчатки. Оценивать программу нужно по жалобам и объективным данным обследования.

Целью работы была оценка субъективных жалоб, объективных показателей зрения и переносимости двухмесячной программы с коллоидными продуктами.

В программу включили 25 пациентов, 24 завершили курс. В первый месяц применялись «Антиоксидант Комплекс» и «Брейн Бустер», во второй — «Антиоксидант Комплекс» и «Визио Комплекс». До и после курса оценивали остроту зрения, глазное дно, внутриглазное давление, поля зрения и оптическую когерентную томографию макулы — послойное исследование центральной зоны сетчатки; контрольной группы не было. Число пациентов, сообщавших об ухудшении зрения, снизилось с 23 до 6 — на 73,9%. Зрительное утомление сохранялось у 11 человек против 25 до курса, то есть число жалоб уменьшилось на 56%. Светобоязнь сократилась с 5 до 2 случаев — на 60%, а «плавающие мушки» — с 17 до 10, на 41,2%. У 11 пациентов, или у 44%, в отчёте отмечено улучшение показателя зрения на 0,25–0,75 диоптрии; поскольку острота зрения обычно не измеряется в диоптриях, эта формулировка исходного отчёта требует уточнения. У 52% показатель не изменился.

Уменьшение отёчности макулы и улучшение периферического поля зрения отмечены по 2 случая, улучшение томографии — у одного пациента. Общее самочувствие улучшилось у 52%, сон — у 16%, настроение — у 20%.

Таким образом, курс сопровождался снижением зрительного утомления и ряда субъективных жалоб; положительная динамика показателя зрения отмечена у 44% участников, также наблюдалось улучшение общего самочувствия, сна и настроения.