

ТОКСИДОНТ-МАЙ+

1. Название работы: Заключительный отчет: Результаты открытого сравнительного исследования «Оценка эффективности БАД на основе экстракта корня лопуха в лечении синдрома эндогенной интоксикации у больных лимфопролиферативными заболеваниями на этапах полихимиотерапии».

Поспелова Т.И., Скворцова Н.В., Войтко М.С.

ГОУ ВПО НГМУ, Новосибирск. 2022.

Аннотация:

- **Проблема:** Полихимиотерапия лимфопролиферативных заболеваний сопровождается синдромом эндогенной интоксикации (слабость, утомляемость, тошнота, нарушения сна, повышение СРБ, фибриногена, мочевины, ЛДГ и провоспалительных цитокинов). Требуются эффективные детоксикационные средства.
- **Цель:** Оценка эффективности БАД «Токсидонт-май+» (экстракт корня лопуха) для уменьшения СЭИ у больных с НХЗЛ и множественной миеломой на этапах ПХТ.
- **Методы:** 60 пациентов разделены на 2 подгруппы: 1-я (n=30) – на фоне 3 курсов ПХТ получала экстракт лопуха по 0,5 мерной ложки 3 раза в день в межкурсовом периоде (44 дня); 2-я (n=30) – только ПХТ.
- **Результаты:** В 1-й подгруппе отмечено значительное уменьшение клинических проявлений СЭИ: слабость – до 31% (контроль – 58,6%), утомляемость – до 20,1% (51,7%), тошнота – до 3,4% (10,3%). Биохимические маркеры снизились: фибриноген – в 3,1 раза (контроль – 1,3), СРБ – в 3,7 раза (1,83), мочевина – в 1,9 раза (1,24), ЛДГ – в 1,95 раза (1,3). Провоспалительные цитокины снизились: IL-1 β – в 1,8 раза, TNF α – в 4,6 раза, IL-6 – в 5,3 раза (p<0,01). Улучшение самочувствия – у 89,7%. Побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** «Токсидонт-май+» обладает выраженным детоксикационным и противовоспалительным действием, уменьшает проявления СЭИ, улучшает переносимость ПХТ. Рекомендуется в межкурсовом периоде.

2. Название работы: Контролируемое сравнительное рандомизированное клиническое исследование эффективности БАД «Токсидонт-май» при терапии доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Сотникова Л.С., Цайзер Д.В., Войтенко В.И.

СибГМУ; Центр корпоративной медицины «СибМедЦентр», Томск. 2010.

Аннотация:

- **Проблема:** Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) – частое заболевание мужчин старше 40 лет. Ключевая роль в патогенезе принадлежит дисбалансу половых гормонов и снижению секс-стероид-связывающего глобулина (СССГ).
- **Цель:** Оценка эффективности и безопасности БАД «Токсидонт-май» (экстракт корня лопуха) при ДГПЖ.
- **Методы:** Плацебоконтролируемое исследование (60 пациентов, 35–55 лет). Основная группа (n=30) получала «Токсидонт-май» по 2 г 3 раза в день курсом 30 дней. Оценивались гормональный и иммунный статус.
- **Результаты:** Повышение СССРГ (с 65,5 до 95,6 нмоль/л), снижение пролактина (с 635 до 421 мЕд/л), нормализация иммунных показателей (CD4, CD8, IgG, ЦИК). Побочные эффекты – у 15% (легкая диспепсия).
- **Выводы:** «Токсидонт-май» нормализует гормональный статус, улучшает иммунитет, обладает антипролиферативным действием и рекомендуется для при ДГПЖ.