

ФЕМИНТИМ ГЕЛЬ

Название работы: Исследование терапевтических свойств регенерирующего геля «Феминтим» и разработка показаний для его применения.

Сотникова Л.С.

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава, Научно-клинический Центр гормонального здоровья ООО «ПрофМед», Томск. 2020.

Аннотация:

- **Проблема:** Нарушения микрофлоры, трофики и атрофические изменения слизистых генитального тракта (на фоне воспалительных заболеваний, гормональной терапии, химио- и лучевой терапии, дисгормональных состояний) являются распространенной проблемой, снижающей качество жизни женщин. Поиск безопасных средств, восстанавливающих слизистые без риска стимуляции пролиферации (особенно у онкологических пациентов), является актуальным.

- **Цель:** Оценка клинической эффективности и безопасности регенерирующего геля «Феминтим» (экстракт липидов лечебной грязи эпилр, масляные экстракты календулы и ромашки, Д-пантенол, масло облепихи, витамин Е, аллантоин, дигидрокверцетин) для лечения воспалительных, трофических и атрофических процессов слизистых женской репродуктивной системы.

- **Методы:** Контролируемое рандомизированное клиническое исследование (фаза II) продолжительностью 3 недели. 90 пациенток разделены на 3 группы (по 30 человек): 1-я группа – воспалительные процессы (цервицит, кольпит, вульвит); 2-я группа – трофические нарушения на фоне гормональной терапии, химио- и лучевой терапии; 3-я группа – атрофические и дисгормональные процессы (урогенитальная атрофия). Гель применяли 1–2 раза в день курсом 21 день. Контрольная группа – 20 практически здоровых женщин. Оценивались клинические симптомы (выделения, запах, зуд, сухость), показатели цитологического исследования (лейкоциты, эпителий, эндоцервицит, дисплазия), микроскопический и микробиологический анализ влагалищного содержимого (система «Фемофлор»), индекс вагинального здоровья, а также кольпоскопическая картина.

- **Результаты:** Во всех группах отмечено достоверное улучшение клинических симптомов ($p < 0,05$): выделения уменьшились с 22 до 8 в 1-й группе, с 18 до 6 во 2-й, с 11 до 2 в 3-й; зуд – с 14 до 2, с 10 до 2, с 26 до 2 соответственно; сухость слизистых – с 12 до 5, с 14 до 3, с 27 до 3 соответственно. По данным цитологии: снижение лейкоцитов (с 32–38 до 3–5), нормализация эпителия (с 4–8 до 23–26), уменьшение эндоцервицита (с 14–24 до 2–6), исчезновение дисплазии. По данным микроскопии: наблюдалось уменьшение грамтрицательных палочек, снижение лейкоцитов в 2,5 раза, появление лактобацилл у 60–80% пациенток. Индекс вагинального здоровья: до лечения 50% женщин имели 1 балл (высшая степень атрофии), после лечения – 80% достигли 4 балла (минимальная степень атрофии), 20% – 5 баллов (норма). Побочных эффектов не зарегистрировано.

- **Выводы:** Гель «Феминтим» является эффективным и безопасным средством для восстановления слизистых генитального тракта при воспалительных, трофических и атрофических процессах. Обладает противовоспалительным, регенерирующим, увлажняющим действием, восстанавливает нормальную микрофлору и индекс вагинального здоровья. Рекомендуются для комплексной терапии и профилактики нарушений микрофлоры и трофики слизистых, в том числе после химио- и лучевой терапии, а также для ежедневной интимной гигиены.