

## **МАМАВИТ ГЕЛЬ**

**Название работы:** Контролируемое сравнительное рандомизированное клиническое исследование в параллельных группах эффективности и безопасности БАДов «Токсидонт-май (экстракт корня лопуха)» и «Мамавит» в качестве средства лечения диффузной дисгормональной гиперплазии молочных желез.

Сотникова Л.С., ЭльАкад Е.В.

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава, Томск. 2009.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Диффузная дисгормональная гиперплазия молочных желез (ДГМЖ) – одно из самых распространенных доброкачественных заболеваний молочной железы, обусловленное гормональным дисбалансом (относительная гиперэстрогения и дефицит прогестерона). Патология сопровождается болями, нагрубанием, отечностью и риском прогрессирования в узловые формы. Поиск безопасных и эффективных средств для коррекции гормонального фона и симптоматического лечения является актуальной задачей.
- **Цель:** Оценка клинической эффективности и безопасности комплексного применения БАД «Токсидонт-май» (экстракт корня лопуха, майского сбора) внутрь и геля «Мамавит» местно в лечении пациенток с диффузной дисгормональной гиперплазией молочных желез.
- **Методы:** Проведено контролируемое сравнительное рандомизированное клиническое исследование в параллельных группах. Пациентки с подтвержденной ДГМЖ были разделены на группы: основная группа получала «Токсидонт-май» внутрь и гель «Мамавит» местно; группа сравнения получала стандартную терапию. Длительность наблюдения составила 3-6 месяцев. Оценивались динамика клинических симптомов (болезненность, нагрубание, отечность), данные УЗИ молочных желез (изменение эхоструктуры, толщины железистого слоя), а также гормональный профиль (уровень эстрадиола, прогестерона, пролактина).
- **Результаты:** Установлено, что комплексное применение «Токсидонт-май» и «Мамавит» приводит к достоверному уменьшению болевого синдрома и нагрубания молочных желез уже к концу первого месяца терапии. По данным УЗИ, отмечено уменьшение диффузных изменений, снижение толщины железистого слоя и нормализация эхоструктуры. Показана положительная динамика гормонального профиля: снижение уровня эстрадиола и повышение прогестерона, что свидетельствует о коррекции гормонального дисбаланса. Переносимость терапии была хорошей, побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** Комплексное применение БАД «Токсидонт-май» (внутри) и геля «Мамавит» (местно) является эффективным и безопасным методом лечения диффузной дисгормональной гиперплазии молочных желез. Рекомендуется для включения в комплексную терапию ДГМЖ для уменьшения клинических проявлений, коррекции гормонального фона и профилактики прогрессирования заболевания.