

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ БЕЛКОВО-ВИТАМИННОГО КОМПЛЕКСА «КЕДРОВАЯ СИЛА-2» НА СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЛИМФОИДНЫХ ОРГАНОВ И НАДПОЧЕЧНИКОВ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ

Главный научный сотрудник, доктор медицинских наук Л.А.Обухова

**Отчет по результатам исследований НИИ клинической и экспериментальной лимфологии
СО РАМН, Новосибирск, 2003 г.**

В настоящее время нарушения функций организма все чаще связывают с неадекватным питанием. Недостаток в организме нутриентов, витаминов, эссенциальных микроэлементов, биологически активных фитохимических соединений часто сочетается с действием неблагоприятных факторов внешней среды. Все это приводит к снижению резистентности организма к стрессам, ухудшению иммунного статуса, повышению заболеваемости. Профилактическая медицина для улучшения здоровья наряду с другими мероприятиями использует «пищевой» подход, предполагающий употребление функциональных продуктов питания, которые сверх базовых нутриентов содержат физиологически активные вещества, позволяющие поддерживать здоровье на хорошем уровне и профилактировать целый ряд заболеваний. К важнейшим природно-климатическим факторам, влияющим на здоровье человека, относится холод. Настоящее исследование посвящено изучению адаптогенных свойств продукта «Кедровая сила-2»¹. В качестве объектов исследования взяты лимфоидные органы (тимус и лимфатические узлы) и надпочечники. Исследование проводили на 27 белых крысах самцах популяции Вистар в возрасте 2,5-3 месяцев, массой 230-300 г. Животные контрольной группы находились в виварии при температуре воздуха 20-22 °С, получали стандартный рацион вивария 1 раз в сутки. Животные опытной группы в дополнение к основному рациону ежедневно получали по 4 г продукта «Кедровая сила-2» в течение 7 дней. Часть животных контрольной и опытной групп ежедневно в течение последующих 7 дней подвергали холодовым воздействиям - по 3 часа при температуре -18 °С. Животные опытной группы продолжали получать продукт «Кедровая сила-2» на протяжении всего курса охладений.

Результаты исследования показали, что у животных, получавших продукт «Кедровая сила-2», увеличивается масса и объем тимуса за счет увеличения практически всех его структурно-функциональных зон. У животных контрольной группы в ответ на охлаждения в тимусе развивается классическая картина стресс-реакции: уменьшается объем коркового вещества, при микроскопическом исследовании отмечено увеличение числа погибших лимфоцитов и фагоцитирующих их макрофагов, уменьшение количества молодых и митотически делящихся лимфоидных клеток, плазмоцитарная, эозинофильная и тучноклеточная реакции.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что продукт «Кедровая сила-2» обладает адаптогенными свойствами, поскольку исходно повышает структурно-функциональный статус лимфоидных органов, существенно изменяет характер ответной реакции лимфоидных органов на экстремальные охлаждения. Продукт «Кедровая сила-2» оптимизирует микроэлементный статус лимфоидных органов и надпочечников в условиях стресса, сохраняя резервы микроэлементов, входящих в состав антиоксидантной системы организма (Zn, Se, Mn).

¹ В 2018 году состав продукта был усилен и в настоящее время продукт «Кедровая сила-2» называется Кедровая сила «Защитная».