

ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ

Комплексная формула из натуральных ингредиентов, способствующая восстановлению костной и хрящевой ткани, уменьшению болей и воспалительных процессов в суставах, позвоночнике, расширению двигательных функций. С возрастом в суставах развиваются дегенеративно-дистрофические изменения: хрящевая ткань, покрывающая суставные поверхности костей, теряет свою упругость и эластичность и постепенно стирается.

При этом развиваются такие заболевания, как артрит, артроз, остеохондроз. **ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ** оказывает неоценимую помощь в профилактике и комплексной терапии заболеваний суставов и позвоночника. *Кальций* в его составе стимулирует образование костных клеток, повышая рост и минеральную плотность костей, делая их более прочными. *Глюкозамин* способствует укреплению хрящевой и обновлению и росту соединительной ткани, улучшает выработку внутрисуставной жидкости и коллагена, участвует в формировании сухожилий, связок, кожи, клапанов сердца, улучшает усвоение кальция в костях. **ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ** обеспечивает питание для костно-суставной системы, способствует восстановлению структуры костной и хрящевой тканей, улучшает состояние кожи, органов зрения, зубов, ногтей и волос.



АКУЛИЙ ХРЯЩ

Как источник хондроитинсульфата и глюкозамина, заслуживает самого пристального внимания при артритах и артрозах. *Глюкозамин* и *хондроитинсульфат* улучшают фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, предотвращают разрушение хрящевой поверхности суставов и суставной сумки, увеличивают продукцию внутрисуставной жидкости, которая является внутрисуставной смазкой. Уже после непродолжительного приема **АКУЛЬЕГО ХРЯЩА** проявляется выраженный противовоспалительный эффект, наблюдается уменьшение боли и отечности, увеличивается подвижность пораженных суставов. **АКУЛИЙ ХРЯЩ** ускоряет заживление тканей после переломов, ожогов; эффективен в восстановительном периоде после операций: быстрее формируются послеоперационные рубцы, возвращаются силы, исчезает болевой синдром.



ОМЕГА ОЙЛ

Биологически активная добавка, созданная на основе концентрата рыбьего жира, источника витаминов А и D с добавлением витамина Е. Жир морских рыб богат полиненасыщенными жирными кислотами Омега-3. Именно эти вещества самым лучшим образом дополняют хондропротекторы, кальций и наружные средства при



профилактике и в комплексной терапии заболеваний суставов. Оказывая противовоспалительный эффект и выступая в роли питательной смазки, они уменьшают болевой синдром в суставах и восстанавливают их подвижность. Витамин D3 при этом служит важнейшим естественным регулятором кальциевого обмена в организме, он активизирует реабсорбцию кальция почками, тем самым предупреждая его избыточную потерю с мочой.

L-АРГИНИН TSN

Является дополнительным источником *аргинина*, который входит в состав коллагена и способствует росту костей и клеток сухожилий. Он помогает при артритах, артрозах, радикулитах и заболеваниях соединительной ткани, увеличивает скорость заживления и восстановления поврежденных тканей при ожогах, переломах и язвах. Помимо этого, Аргинин повышает эффективность профилактики и комплексной терапии остеопороза, так как образующаяся из него окись азота замедляет распад костной ткани, а дополнительная секреция *гормона роста* способствует увеличению плотности костей.



Рекомендации Nutricare International

ОСТЕОПОРОЗ (курс – 4 недели 3–4 раза в год)

- КАЛЬ-ДИ-МАГ – 1 таблетка 2 раза в день,
- ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ – 1 капсула 2 раза в день,
- ДОНГ КУЭЙ – 1 таблетка в день,
- ТИРО-ВИТА – 1 капс. в день во время еды.

АРТРОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ (курсами по 4–6 недель)

- ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС – 1 таблетка в день,
- L-АРГИНИН – 2 капсулы 2 раза в день,
- АКУЛИЙ ХРЯЩ – 3 капсулы 3 раза в день,
- ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ – 1 капсула 2 раза в день,
- ОМЕГА ОЙЛ – 2 капсулы 3 раза в день.

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ (курсами по 4–6 недель)

- ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС – 1 таблетка в день,
- АКУЛИЙ ХРЯЩ – 3 капсулы 3 раза в день,
- ОМЕГА ОЙЛ – 2 капсулы 3 раза в день,
- L-АРГИНИН – 2 капсулы 2 раза в день,
- ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ – 1 капсула 2 раза в день.

Спрашивайте у консультантов Компании АРГО

ФИО, тел.:

Информационный центр Nutricare International

Тел.: +7 (495) 482 26 12, E-mail: info@nutricarerussia.ru

Центральные офисы Компании АРГО:

г. Новосибирск, тел. +7 (383) 236-40-45,
г. Москва, тел. +7 (495) 589-14-14; www.rpo.ru



КАК ПОМОЧЬ СВОИМ СУСТАВАМ



Биологически активные добавки к пище компании **Nutricare International** изготавливаются только из 100 % натурального природного сырья в соответствии с международным стандартом качества GMP.

Движение – неперенный атрибут жизни, показатель её качества и полноты. Беглость пальцев пианиста, грация балерины, мощь тяжелоатлета, неутомимость участника турпохода, ловкость фехтовальщика – все эти восхитительные возможности объясняются функциональной совокупностью костей скелета, сухожилий, суставов, образующих опорно-двигательный аппарат.

Опорно-двигательный аппарат – главный аппарат, при помощи которого совершаются движения. Почти половина случаев инвалидности, как в России, так и во всем мире, возникает по причине заболеваний костно-мышечной системы. Для человека, частично или полностью утратившего способность двигаться, могут стать недоступными любимая работа, активный отдых, путешествия, появятся проблемы в самообслуживании. Очевидно, что патологии в этой сфере становятся одной из важнейших медико-социальных проблем современного здравоохранения. Особую тревогу вызывает то, что заболевания эти год от года молодеют. Несколько десятилетий назад они диагностировались у 30 % населения старше 50 лет, в последнее же время возрастной порог снизился до 30–40 лет, и причиной этому стали не только последствия травм и экстремальных нагрузок.

Заболевания суставов и позвоночника возникают из-за комплекса различных причин, среди которых генетическая предрасположенность, нарушения обмена веществ, возрастные изменения. Развитие транспорта, связи, появление всевозможных технических средств, облегчающих работу и быт, доступность вкусной и калорийной еды – эти достижения цивилизации приводят к снижению двигательной активности, появлению лишнего веса, недостатку в рационе здоровых продуктов. В этих условиях даже у сравнительно молодых людей, не говоря уже о пожилых, развиваются заболевания опорно-двигательного аппарата (воспалительные и дегенеративные изменения костей, соединительной ткани, суставов).

Самые распространенные из них – остеопороз, остеоартроз, ревматоидный артрит, синовит, тендовагинит и т.д.

Снижение уровня половых гормонов, наступающее в период менопаузы, является одной из главных причин, вызывающих **остеопороз**. После 35 лет вымывание кальция из костей происходит более интенсивно. При этом решающее влияние на развитие остеопороза оказывают женские гормоны *эстрогены*, в связи с чем женщины страдают этим заболеванием гораздо чаще, чем мужчины.



Обменные процессы в организме в этот период идут таким образом, что разрушение костной ткани превалирует над костеобразованием. Кроме того, меняется структура костной ткани, кости становятся более хрупкими и, как следствие, легко ломаются. Наиболее уязвимыми участками при остеопорозе становятся позвоночник, шейка бедра и предплечья.

Остеоартрит (артроз) развивается при нарушении равновесия между образованием нового строительного материала для восстановления ткани хряща и разрушением. При различных движениях хрящ играет роль амортизатора, уменьшая давление на соприкасающиеся поверхности костей и обеспечивая их легкое скольжение относительно друг друга. Хрящ состоит из волокон соединительной ткани, рыхло расположенных в матрице. Матрица – это желеподобная субстанция, образованная специальными соединениями – гликозаминогликанами. За счет матрицы осуществляется питание хряща и восстановление поврежденных волокон. Подобное строение делает хрящ похожим на губку – в спокойном состоянии он впитывает жидкость, а при нагрузке выдавливает ее в суставную полость, обеспечивая смазку сустава. В результате нарушения равновесия возникает своего рода неполноценная структура хряща, способная впитывать меньшие объемы воды. Хрящ становится более сухим, ломким и в ответ на нагрузку его волокна легко расщепляются. По мере прогрессирования артроза, слой хряща, покрывающий суставные поверхности, становится все тоньше вплоть до полного разрушения. Вместе с хрящом изменяется и костная ткань под ним. По краям сустава формируются костные выросты, как бы компенсирующие потерю хряща за счет увеличения суставных поверхностей. Это является причиной деформаций суставов при остеоартрите.

Ревматоидный артрит – аутоиммунное системное заболевание соединительной ткани, приводящее к деструкции хряща, костным эрозиям и деформации сустава. Основные медикаментозные средства лечения этих заболеваний – обезболивающие и противовоспалительные лекарства, хондропротекторы, антиоксиданты, препараты кальция, сосудорасширяющие и общеукрепляющие препараты, ферменты, проявляющие иммуномодулирующий эффект. Применение нестероидных противовоспалительных препаратов устраняет только такие проявления болезни, как воспаление, боль и отек. Кроме того, при длительном применении противовоспалительных препаратов могут подавлять способность суставного хряща к восстановлению и нередко вызывают побочные эффекты со стороны внутренних органов.

Для успешной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата важно внимательно относиться к себе, не пропустить первые симптомы, но ещё важнее – профилактика заболевания. Первичная профилактика направлена на предупреждение возникновения дегенеративных нарушений костной и хрящевой тканей, вторичная – препятствует развитию дальнейших осложнений.

Одно из решающих значений в генезе заболеваний опорно-двигательного аппарата имеет фактор питания. Поэтому как в лечении, так и в профилактике этих болезней большая роль отводится оптимизации рациона с помощью биологически активных добавок. Грамотный подбор нутрицевтиков и парафармацевтиков в сочетании с дозированной физической нагрузкой и физиотерапией, назначенной врачом, поможет предупредить заболевание, успешно лечить его в случае возникновения и предотвратить осложнения.

ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС

Одно из самых эффективных средств для профилактики и в комплексной терапии остеоартроза и остеохондроза. Состоит из натуральных компонентов – *глюкозамин сульфата* и *хондроитин-сульфата*, которые тормозят дегенеративные процессы в суставах, способствуют восстановлению их нормальной функции и исчезновению болевого синдрома. Постоянный прием ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС предотвращает процессы разрушения хряща; нормализует содержание кальция в костях и продукцию внутрисуставной жидкости; способствует улучшению структуры хрящевой ткани, суставной сумки и суставных поверхностей, улучшая тем самым подвижность суставов и общее функциональное состояние опорно-двигательного аппарата. ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС ускоряет реабилитацию опорно-двигательного аппарата после травм и переломов; рекомендован при воспалительно-дистрофической патологии суставов, возрастных изменениях костно-суставного аппарата, а также спортсменам и людям, работа которых связана с постоянными физическими нагрузками.



КАЛЬ-ДИ-МАГ

Восполняет дефицит кальция и магния в организме, улучшает структуру костной ткани и укрепляет кости скелета, предупреждая развитие остеопороза, улучшает состояние зубов, ногтей, волос. В формуле КАЛЬ-ДИ-МАГ использовано наиболее оптимальное соотношение кальция и магния – 2:1. Именно в такой пропорции кальций и магний эффективнее усваиваются организмом. *Кальций* способствует формированию костной ткани, участвует в передаче нервных импульсов и сокращении мышц; необходим женщинам в период беременности, кормления грудью и особенно в период пред- и постменопаузы, так как в этот период нарушается усвоение кальция, в результате чего может развиваться остеопороз, приводящий к частым переломам костей. *Магний* восстанавливает и поддерживает баланс кальция, калия, инсулина в организме; способствует оздоровлению системы кровообращения; нормализует артериальное давление; улучшает деятельность мышечной ткани, сердечно-сосудистой и нервной систем.



ПРОВЕРЬ СЕБЯ НА АРТРОЗ

Первыми симптомами наступающего артроза являются так называемые боли механического типа: это боли, которые возникают в суставах в связи с физической нагрузкой, например, при ходьбе. Большинство людей невнимательно относятся к признакам раннего артроза и обращаются за помощью к врачу на умеренно выраженной стадии. Простой тест поможет не пропустить начало заболевания. Принимать БАД – хондропротекторы **ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС, ОСТЕО КАЛЬ с ГЛЮКОЗАМИНОМ** имеет смысл с самых ранних этапов.

<i>Симптом</i>	<i>Балл</i>
Боли в суставах возникают:	
Только в движении	1
В движениях и в покое	2
Усиление болей через 30 мин стояния	1
Боли при ходьбе:	
Возникают сразу и усиливаются при продолжении движения	2
Появляются не сразу, через определённую дистанцию	2
Продолжительность болей и затруднения движений после сна:	
Менее 15 минут	1
Более 15 минут	2
Появление стреляющей боли в суставе:	
иногда	1
часто	2
Максимальное расстояние, которое вы можете пройти без боли:	
Более 1 км, с отдыхом	1
Около 1 км	2
500-900м	3
300-500м	4
100-300м	5
Менее 100м	6
Трудности при выполнении следующих действий (0 - легко, 1 - с усилием, 2 - невозможно):	
Подъём на 1 пролёт лестницы	0-2
Спуск на 1 пролёт лестницы	0-2
Ходьба по пересеченной местности	0-2
Посадка в машину	0-2
Поднятие вещи с пола	0-2

Суммарный балл:

- 0-2— предрасположенность к развитию артроза;
- 3-4— начальные явления артроза;
- 5-7— умеренно выраженный артроз;
- 8-11— развёрнутая стадия артроза;
- 12 и более— далеко зашедший артроз.