

Косметическая серия «Арго»



КОСМЕТИКА
ДЛЯ ВАС

А. Коркошко

Эффективный уход

Комбинированная
и жирная кожа лица.
Подростковая кожа



Консультантам Компании АРГО




Дорогие друзья!

Производственная фирма «Интеллект-К» (г. Москва), более 8 лет производящая косметическую продукцию для Компании АРГО, предлагает Вам средства для сохранения красоты и здоровья кожи. Фирма «Интеллект-К» является разработчиком, изготовителем и поставщиком эксклюзивной косметической серии «АРГО». Успех Компании АРГО, ее процветание — это результат Вашего огромного труда, любви к людям и желания качественно улучшить их жизнь, научить их быть красивыми.

В косметической серии «АРГО» Вы сможете подобрать оптимальную систему ухода за Вашей кожей, с учетом ее индивидуальных особенностей.

Генеральный директор
производственной фирмы
«Интеллект-К»

Л. Коркошко



Содержание

- 4** Философское кредо Компании АРГО
- 5** Направления современной косметологии
- 6** Что нужно знать о собственной коже
 - 6** Как устроена кожа
 - 11** Функции кожи
 - 14** Определение типа кожи
 - 17** Как ухаживать за «своей» кожей
 - 18** Откуда берутся угри
- 22** Как применять ухаживающие косметические средства
 - 23** Последовательность применения косметических средств по уходу
 - 28** Если у Вас угревая болезнь
 - 30** Уход за кожей летом
- 31** О косметической продукции серии АРГО
 - 31** Составляющие косметики АРГО
 - 32** Как мы работаем
 - 33** Назначение и использование косметики АРГО
- 42** Активные компоненты косметической продукции АРГО и механизм их действия
- 47** Рекомендации и советы специалиста
- 55** Заключение

Философское кредо Компании АРГО

Наша философия простая и очень древняя: «Надо делать хорошо и не надо — плохо!» Осталось лишь выяснить, что делать, как, когда, какими силами, какими средствами — и что потом? Поиском ответов на эти вопросы мы занимаемся ежедневно.

Компания АРГО предлагает женщинам уникальную возможность построения карьеры в сочетании с обучением правильному уходу за кожей. Ваш успех зависит от того, насколько правдива, честна, откровенна форма, в которой Вы предлагаете продукцию серии «Арго».

Личный и профессиональный подход к обслуживанию клиентов — вот что отличает консультанта фирмы от тех, кто просто продает косметику. Каждый консультант нашей фирмы вырабатывает в себе такие профессиональные качества, как прямота и чувство ответственности в работе с клиентами и коллегами-консультантами.

Учитесь вызывать у клиентов положительные эмоции. Улыбайтесь, чаще смотрите собеседникам в глаза, внимательно выслушайте их. Ваша доброжелательность и высокая подготовленность — залог успеха. Путь к доверию клиентов — и в Вашей опрятности, аккуратности, в тщательно подобранной одежде.

Итак:

- Будьте внимательны и старайтесь показать свою увлеченность.
- Всегда носите с собой визитные карточки и записную книжку.
- Постоянно собирайте информацию о потенциальных клиентах.
- Старайтесь превратить клиентов в своих союзников и единомышленников.
- Будьте уверены в нашей продукции — эффективной и действенной.
- Встречаясь с новыми потенциальными потребителями нашей продукции, говорите им так: «24 часа в сутки мы тратим на то, чтобы стареть, так неужели нам трудно выделить 5 минут утром и 5 минут вечером для того, чтобы выглядеть красивыми и цветущими?»».

Направления современной косметологии

Химическая (консервативная) косметология включает лечение и устранение временных или возрастных дефектов кожи. Сюда относятся чистка лица, массаж и дерматологическая хирургия, объединяющая электро-, крио-, химиотерапию, а также дермобразию (шлифование кожи).

Декоративная косметика — искусство наложения грима (макияж) с целью скрытия недостатков и выгодного подчеркивания достоинств внешности.

Эстетическая (пластическая) хирургия — устранение косметических недостатков хирургическим путем.

Профилактическая (лечебно-гигиеническая) косметология занимается проблемами сохранения здоровья и гармонии внешнего облика, предупреждения преждевременного старения, профилактики кожных заболеваний. Это, прежде всего, — водные процедуры, уход за кожей, гимнастика лица и тела, самомассаж. Именно лечебно-гигиеническая косметология станет предметом дальнейшего подробного рассмотрения.

Понятно, что гигиена не может изменить черты, зато она является основой для корректировки цвета лица, его выражения. К чему, в сущности говоря, сводится сила очарования? Выражение глаз, густота волос, цвет кожи и белизна зубов интересуют нас во внешности больше всего. А закладываются основы красоты с помощью рациональной гигиены, применяемой с детства.

Хотя создать красоту невозможно, представление привлекательных сторон и частей тела в лучшем свете, сглаживание видимых несовершенств являются основной задачей лечебно-гигиенической косметологии.





Что нужно знать о собственной коже

Кожей я чувствую
и острие клинка,
и ласки любимых рук,
и капли весеннего дождя,
и свежесть дыхания ночи...

Из Французской энциклопедии красоты

Кожа представляет собой важную и самую большую часть организма, которая находится в постоянной работе в течение всей жизни. Здоровый и цветущий вид — чаще всего результат хорошего самочувствия и постоянного ухода за кожей. Состояние кожи во многом зависит от возраста, правильного питания и образа жизни. Лицо — самая открытая часть кожного покрова, поэтому оно нуждается в тщательном уходе.

Запомните самое важное: наша кожа — это:

- около 5 миллионов волосков;
- общая площадь 1,5 кв. м; 60 % влаги;
- 100 пор на каждый квадратный сантиметр;
- 200 рецепторов на каждый квадратный сантиметр; средняя толщина около 1–2 мм (чуть грубее и толще на подошвах, тоньше и прозрачнее на веках);
- 18 кг ороговевшей и вновь замененной в течение жизни чело- века кожи.

Как устроена кожа

Что мы увидим, если рассмотрим кожу под микроскопом? Три слоя, из которых она состоит — это эпидермис (поверхностный слой кожи), дерма (срединный слой кожи) и гиподерма (внутренний слой). Природа определила свои функции для каждого слоя кожи. Эпидермис — это слоистая эпителиальная ороговевшая ткань, не имеющая сосудистой системы. Эпидермис состоит из

четырёх слоев прилегающих друг к другу двух типов клеток: кератиноцитов и меланоцитов. Первые заполнены кератином, а вторые — меланином. Кератин участвует в ороговении клеток, меланин же — это пигмент, от количества которого зависит цвет кожи. Для нормального функционирования кожи необходимы, безусловно, все четыре слоя. Рассмотрим два из них: поверхностный (роговой) и глубокий (базальный).

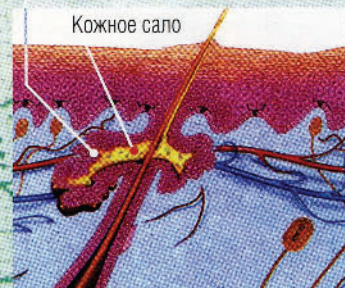
Базальный слой называют также зародышевым слоем, так как в нем постоянно происходит размножение клеток. В этом слое находятся клетки с 1–2 ядрышками, которые за счет деления образуют новые клетки. Постоянно поднимаясь к роговому (верхнему) слою, клетки теряют ядра, заполняются белком кератином, уплотняются и погибают.

У человека в возрасте 20–25 лет период жизни клетки с момента ее рождения до выхода на поверхность составляет 21–28 дней. Этот период называется жизненным циклом клетки. По мере старения организма продолжительность жизненного цикла клетки увеличивается до 30–40 дней. За счет этого увеличения происходит старение эпидермиса.

Отмершие клетки напоминают плоские чешуйки, расположенные подобно черепице на крыше дома. Они образуют роговой слой, который при нормальной работе организма легко отслаивается. Роговой слой отличается плотностью, упругостью, плохо проводит тепло и электричество. Он предохраняет кожу от травм, ожогов, холода, влаги, химических веществ. Роговой слой имеет особое значение в косметологии.

Процесс шелушения является основой для многих косметических процедур, способствующих усиленному отторжению поверхностного рогового слоя эпидермиса, например, для удаления веснушек, пигментных пятен. Ведь чем больше старых, отмерших клеток уйдет с поверхности кожи, тем больше новых, молодых клеток родится в глубоком базальном слое. Конечно, как и в любом деле, необходимо соблюдать меру. Наивно думать, что, одномоментно удалив роговой слой, мы сделаем нашу кожу моложе на 20–30 лет.

Сальная железа в норме

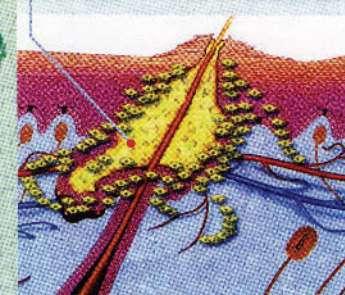


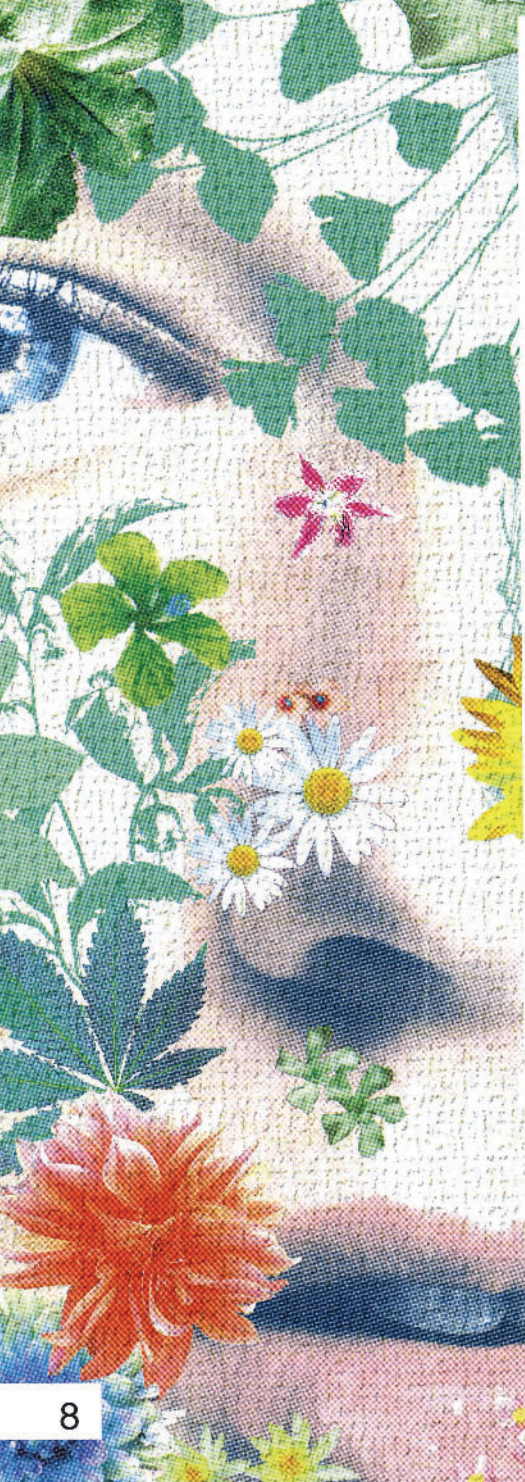
В сальную железу проникает инфекция и начинает размножаться



Иммунные клетки подходят к сальной железе и запускают воспалительную реакцию, которая является формой борьбы организма с инфекцией

Воспаление в сальной железе





Важно иметь хорошую кожу, соответствующую возрасту, и не позволять себе преждевременно стареть!

Дерма — это толстый слой соединительной ткани, расположенный под эпидермисом. Дерма состоит из основного межклеточного вещества, фибробластов, коллагеновых волокон, эластина, сосудов — артерий, артериол, вен, венул, капилляров, а также элементов лимфатической системы, нервных окончаний, сальных и потовых желез, волосяных фолликулов, мускулов-выпрямителей.

Основное (межклеточное) вещество представляет собой гелеобразную субстанцию, которая заполняет промежутки между волокнами и клетками дермы. Состоит из макромолекул коллагена, ретикулина, эластина, структурных гликопротеинов и выполняет функцию механической опоры, а также участвует в обменных процессах, аккумулирует и отдает воду.

Фибробласты — основные клетки соединительной ткани. Имеют форму звезды или веретена. Участвуют в создании волокнистого вещества.

Эластические волокна составляют волокнистое вещество дермы. Сформированы они из структурных гликопротеинов. Делают кожу эластичной и поддерживают ее естественный тонус.

Коллагеновые волокна также представляют собой волокнистое вещество дермы. Основные макромолекулы состоят из трех скручивающихся в волокна нитей, которые затем образуют волокна и, в конечном итоге, пучки коллагена. Коллаген обеспечивает упругость кожи.

Артерии и артериолы. Разветвленная сеть кровеносных сосудов, по которым транспортируется кровь от сердца к органам, называется артериями. Они богаты волокнами эластина. Артериолы — это кровеносные сосуды, являющиеся разветвлениями артерий, состоят в основном из мышечных волокон. Артерии и артериолы доставляют питательные вещества и кислород к клеткам.

Вены и венулы представляют собой систему кровеносных сосудов, доставляющих кровь от органов к сердцу. Стенки вен тоньше, чем стенки артерий, содержат меньше эластических волокон и легче расширяются. Венулы состоят из микроскопических волокон рыхлой соединительной ткани. Вены и венулы обеспечивают возврат крови к сердцу.

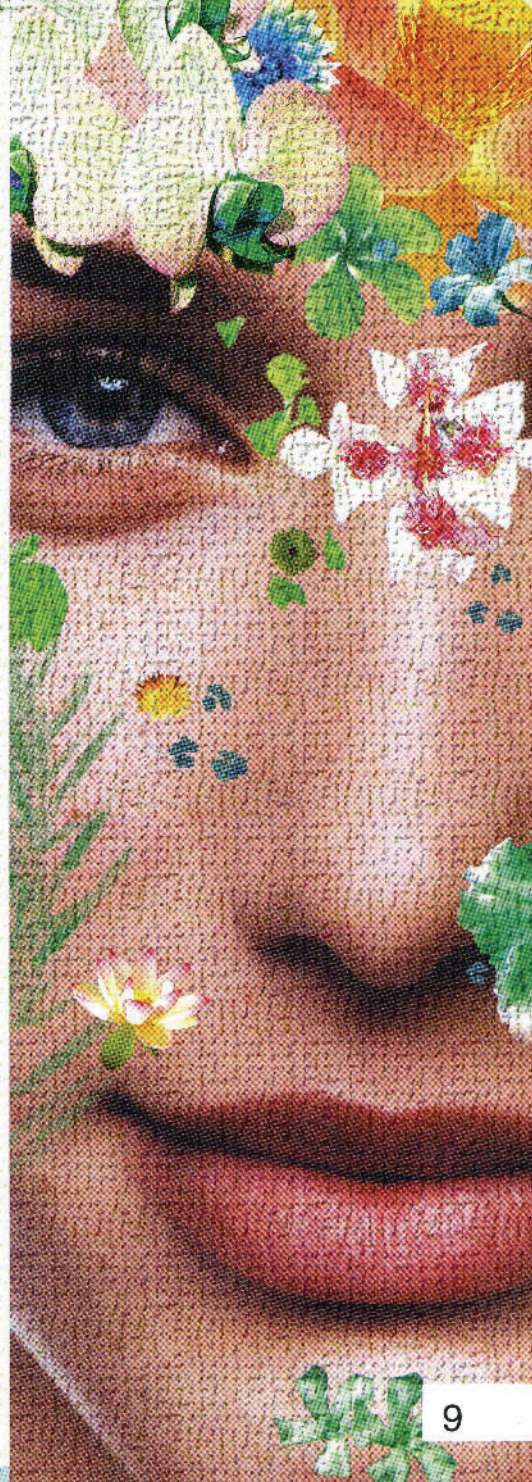
Капилляры — это микроскопические сосуды, связывающие артериолы и венулы. Они имеют исключительно тонкую и хрупкую стеночку. Доставляют в ткани питательные вещества и кислород.


Лимфатическая система расположена параллельно с кровеносной системой, которую она дублирует. Присутствует во всех тканях. Включает лимфатические сосуды, лимфатические узлы и лимфу. Лимфа очищает клетки от шлаков и выводит из организма токсины. Она участвует в системе иммунной защиты организма и является межклеточной жидкостью.

Нервные окончания — это особые клетки, ответственные за сенсорную функцию кожи. Нервная система кожи состоит из многочисленных свободных нервных окончаний, имеющих разветвленную структуру. Нервные окончания посылают в мозг сигналы под воздействием тактильных и температурных импульсов, они играют важную роль при сужении и расширении кровеносных сосудов, в потовой секреции и движениях волоса (эффект «гусиной кожи»).

Сальные железы — это кистевидные придатки волосяных фолликулов. Выделительные каналы сальных желез открываются в воронки фолликулов.

Железы вырабатывают кожное сало, состоящее из смеси липидов, глицеридов, свободных жирных кислот, воскового вещества, ороговевших клеток и холестерина. Секрет сальных желез смешивается с потом (выделяющимся из потовых желез) и образует в нем защитную гидролипидную пленку, предохраняющую эпидермис от потери влаги и бактериальных инфекций. Секрет сальных желез обеспечивает также эластичность и шелковистость волос.





Потовые железы служат для выделения пота. Различают два типа потовых желез: эккринные и апокринные.

Эккринные железы — это независимые железы, их прозрачный секрет высвобождается непосредственно на поверхность кожи, в частности, на подошвы, ладони, на кожу подмышечных впадин. Железа состоит из секреторной части и потового канала. Пот содержит в большом количестве молочную кислоту, мочевины, аминокислоты, минеральные вещества, и все они являются составляющими Натурального Увлажняющего Фактора (N.M.F.)

Функции потовых эккринных желез — это терморегуляция, стимулируемая физическими (мышечное напряжение) и психическими (эмоции) факторами, а также антибактериальная функция (кислотно-щелочной баланс).

Апокринные железы представляют собой придатки волоса. Пот выводится через протоки пор сальных желез. Апокринная секреция активизируется по достижении половой зрелости. Больше всего апокринных желез в паховой области, подмышечных впадинах, вокруг сосков.

Волосной фолликул, или волосной мешочек, —местилище для корня волоса. Фолликул питает волос, участвует в его пигментации.

Мышца-выпрямитель (пилломаторный мускул) натянут по диагонали от фолликула волоса и от сальной железы к сосцевидной дерме. Состоит из пучка гладких мышечных волокон. Вызывает выпрямление волоса («гусиную кожу»).

Гиподерма — это подкожная клетчатка, состоящая из жира и соединительной ткани. Она представлена жировыми дольками, образованными клетками-липоцитами, наполненными жиром.

Гиподерма в различных частях тела имеет неодинаковую толщину: на животе, ягодичах, ладонях она развита хорошо, а на ушных раковинах, красной кайме губ — очень слабо. У тучных людей кожа малоподвижна, у худых и истощенных она легко смещается.

Запасы жира, отложенные в гиподерме, расходуются при болезнях или в других неблагоприятных случаях. Гиподерма защищает организм от ушибов, переохлаждений.

Функции кожи

Итак, для чего нам нужна кожа? Каковы ее функции?

1. Защитная функция. Кожа предохраняет тело от различных внешних воздействий: физических, химических и биологических. Среди физических воздействий на организм наиболее частыми являются механические, термические и световые. Разнообразные механические воздействия — прикосновение, давление, растягивание, удары, уколы, прижигание, охлаждение и другие — в зависимости от частоты и силы действуют на поверхность кожи благоприятно в одних случаях и неблагоприятно в других. Защиту от механических воздействий кожа осуществляет благодаря наличию в ней водно-жировой мантии; специального комплекса в эпидермисе; базальной мембраны; дермы, обильно насыщенной сетью коллагеновых и эластичных волокон, а также подкожной жировой клетчатки (гиподермы). В медицинской косметике достаточно широко используются механические факторы воздействия на кожу (массаж, иглоукалывание, ванны, гимнастика).

Защитная функция кожи в отношении различных химических факторов должна быть хорошо известна консультантам, особенно при применении активно действующих средств, таких как витамины, белки, аминокислоты, и других химических веществ, используемых для ухода за кожей. Химические вещества с трудом проникают через здоровую кожу, в основном через волосяные фолликулы. Наиболее эффективным барьером для них являются роговой слой и водно-жировая мантия. Аминокислоты на поверхности рогового слоя предохраняют кожу от воздействия кислот и оснований. Но если защитный барьер кожи нарушен, растворы химических веществ разрушают роговой и водно-жировой слой.

Кожа хорошо защищает организм и от действия биологических факторов, наиболее часто представленных микроорганизмами. Различные микробы, попадая на поверхность здоровой кожи, не могут развиваться вследствие ферментной активности водно-жировой оболочки, богатой жирными кислотами. Постоянное об-





новление клеток эпидермиса и слущивание поверхностного рогового слоя кожи ведет к механическому удалению попавших на кожу микробов. На коже присутствует и нормальная бактериальная флора, которая ограничивает развитие патогенных бактерий.

Кожа человека приспособлена к продолжительному воздействию ультрафиолетовых лучей, особенно кожа жителей солнечных районов земного шара. Такое облучение, если оно интенсивно и продолжительно, вредно для здоровья. Кожа — единственный барьер против такого облучения. Роговой слой эпидермиса отражает или поглощает наиболее канцерогенную — длинноволновую — часть спектра ультрафиолетовых излучений.

2. Терморегуляторная функция. Тепловое воздействие на кожу характеризуется непрерывной динамикой, и с ним связана данная функция, благодаря которой в организме поддерживается постоянная температура.

На холоде происходит сужение кровеносных сосудов, за счет этого уменьшается теплоотдача, а при повышении окружающей температуры сосуды кожи расширяются, в результате чего отдача тепла увеличивается. К этому процессу активно подключаются потовые железы, испарение секрета которых ведет к охлаждению кожного покрова.

3. Выделительная функция. Осуществляется через потовые и сальные железы.

Потовая секреция. Выделяемый на поверхность пот представляет собой раствор поваренной соли (хлорида натрия). Пот содержит 98–99 % воды и 1–2 % неорганических и органических веществ. Среди неорганических веществ, кроме хлорида натрия, в поте содержатся хлорид калия, сульфаты, фосфаты, следы железа, цинка, кобальта, олова, магния, меди и др. Органические вещества представлены в основном мочевиной, аммиаком, мочевой кислотой, аминокислотами, кератином.

Химический состав пота аналогичен составу мочи. Он меняется в зависимости от интенсивности работы почек и других факторов.

Сам по себе пот не имеет запаха. Типичный специфический запах появляется вследствие бактериального разложения пота.

Сальная секреция. Секрет сальных желез выделяется непрерывно в количестве, пропорциональном величине желез, выполняя важную функцию — предохранение кожи от ветра, холода, солнечных лучей, болезнетворных микроорганизмов.

Сальные железы вместе с жиром выделяют некоторые токсические вещества, образующиеся в организме в результате обмена веществ. При наличии токсических веществ в кишечнике секреция сальных желез усиливается. Поэтому при лечении себореи назначают внутрь вещества, адсорбирующие токсины кишечника.

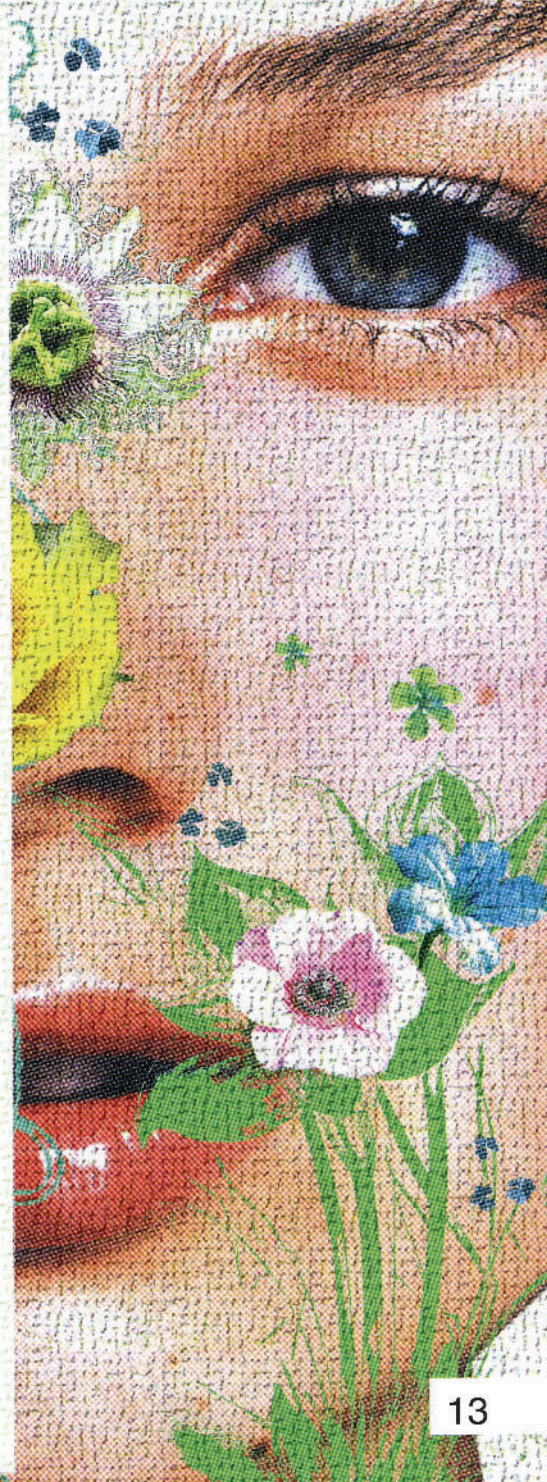
Возрастные и половые факторы отражаются на секреции сальных желез: в детстве она незначительна; в зрелом возрасте усиливается, особенно у мужчин; при старении ослабевает, особенно у женщин. После 40 лет жизни заметно снижается выработка кожного сала, но если тщательно вымыть кожу с мылом или протереть спиртом, деятельность сальных желез усилится и через 3—4 часа восстановится жировая пленка кожи.

Температура и влажность воздуха также отражаются на отделении кожного сала: в жарком и влажном климате смазка поверхности кожи усиливается. Это связано не столько с усилением секреции сальных желез, сколько с изменением вязкости секрета и облегчением растекания его по поверхности кожи.

4. Дыхательная и газообменная функции. Кожа, безусловно, проницаема для газов (кислорода, углекислоты, сероводорода) и летучих жидкостей (хлороформа, эфира, алкоголя). Через нее происходит поглощение кислорода из воздуха, выделение углекислоты.

5. Роль кожи как органа чувств. Различают тактильную, болевую, тепловую и холодную кожную чувствительность.

Различные виды кожной чувствительности распределены по поверхности неравномерно. Наибольшей тактильной чувствительностью обладают кончики пальцев, красная кайма губ, кончик языка; температурная чувствительность больше выражена на коже лица.





6. Обменная функция. Являясь вторым по величине, после мышц, депо воды, введенной в организм, кожа участвует в водном обмене организма, кроме того, депонирует (откладывает) хлористый натрий (солевой обмен), а также является одним из звеньев витаминного, азотного и углеводного обмена. Кожа очень чутко реагирует на все изменения, происходящие в организме. Ряд заболеваний внутренних органов и эндокринных желез резко влияет на состояние кожи, вызывая в ней различные сдвиги.

Прекрасный чистый цвет лица, ровный румянец почти всегда свидетельствуют о крепком здоровье. Наоборот, бледность, желтизна кожного покрова часто говорят о малокровии, сердечно-сосудистой недостаточности, заболеваниях печени, легких, нарушениях функции желез внутренней секреции и другой патологии.

7. Защитно-имунная функция. Помимо сказанного, кожа играет важнейшую роль в выработке защитных сил организма.

Итак, кожа отражает состояние нашего организма. Это не оболочка, а орган с многогранной, сложной деятельностью, связанной с работой всех органов и систем человека.

Определение типа кожи

Знаете ли Вы, какая у Вас кожа, и как определить ее тип?

Традиционно принято делить кожу на сухую, нормальную, жирную и комбинированную. Понятно, что деление это весьма условно. Японские косметологи, например, установили более 300 типов кожи. Но для удобства подбора косметических средств ухода за кожей мы будем придерживаться традиционного подхода к определению типов кожи. Старый, испытанный способ рекомендует через час после умывания приложить мягкую бумажную салфетку к коже лица. Если в результате Вы получите:

- а) салфетку в первозданном виде — у Вас сухая кожа;
- б) нечеткий отпечаток лица на ней — у Вас нормальная кожа;

в) салфетку с почти фотографическим отпечатком — у Вас жирная кожа;

г) четкий отпечаток Т-зоны (лоб, нос, подбородок) и неявный отпечаток щек — у Вас комбинированная кожа.

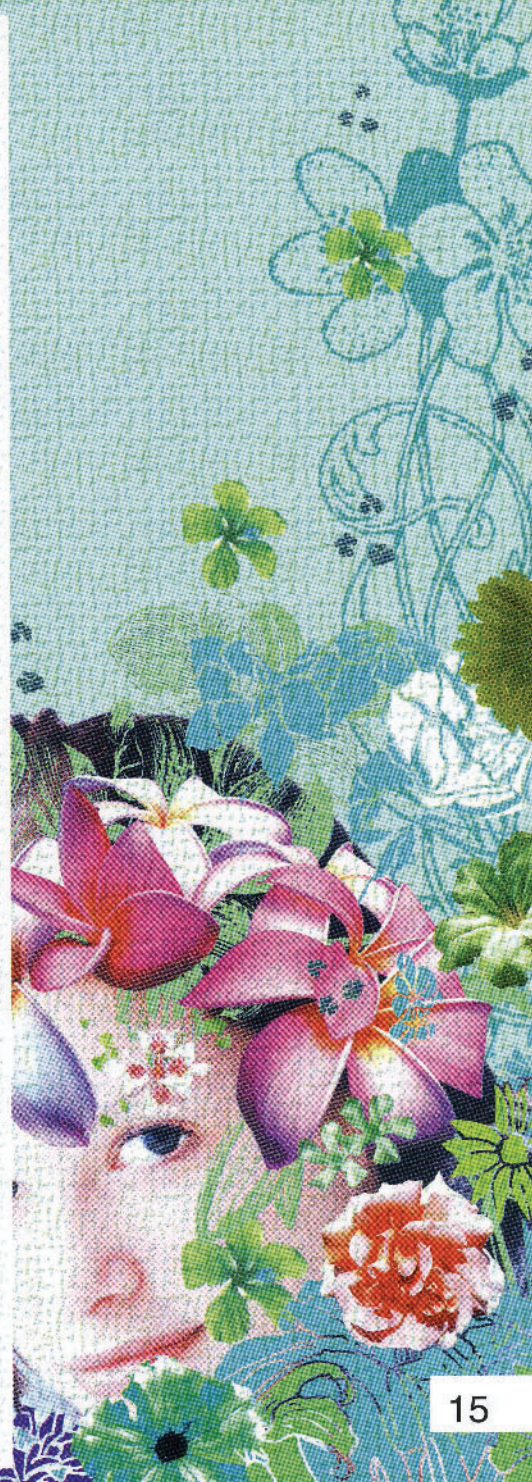
Понятно, что это весьма приблизительный, грубый способ определения типа кожи. Оценить состояние кожи, правильно определить ее тип, подобрать косметическое средство по уходу может только опытный косметолог. Мерилом определения типа кожи является работа сальной железы. Ведь именно от того, как она работает — хорошо или плохо, зависит выработка кожного сала, его количество и качество. При избытке кожного сала мы говорим о гиперфункции сальной железы, а при недостатке — о ее гипофункции. За неделю всей кожей человек выделяет 100–300 г кожного сала. Во время полового созревания количество кожного сала увеличивается, а в старости резко уменьшается.

Сухая кожа.

Кожа становится сухой при гипофункции сальных желез; признаком сухости кожи является отсутствие жирного блеска. Поры узкие, едва заметные. Появляются красные пятна, особенно после умывания. Есть ощущение стянутости кожи. На щеках и на лбу появляются сухие тонкие чешуйки, в уголках рта и глаз, за ушами — трещинки. Отмечается сверхповышенная чувствительность к механическим, термическим и химическим раздражителям. В сухой коже всегда нарушен водный баланс в связи с нарушением увлажнения (гидратации) кожи. Лишенная правильного ухода сухая кожа быстро теряет упругость и эластичность, становится дряблой, на ее поверхности появляются морщины, которые постепенно углубляются, особенно вокруг глаз и рта.

Нормальная кожа.

Кожа с нормальным салоотделением называется нормальной. Явных косметических дефектов нет. Отмечаются свежесть, чистота





кожи, ее натянутость, эластичность, отсутствие шелушения или чрезмерного блеска. Пores тонкие, едва заметные только на крыльях носа и подбородке. Цвет лица ровный: отсутствуют угри, красные пятна, расширенные кровеносные сосуды. Внешние факторы — ветер, жара, холод — почти не оказывают влияния на нормальную кожу.

Жирная кожа.

Симптомы: блеск, несвежий оттенок, бледный вид, грубая структура (напоминает апельсиновую корку), частые воспалительные высыпания, что проявляется в виде комедонов, угрей и прыщей. К достоинствам этого типа кожи относится то, что она более упруга и за ней легче ухаживать.

При жирной коже наблюдается гиперфункция сальных желез. Если нормальная кожа за неделю выделяет 100–200 г сального секрета, то жирная — около 300 г. Жирная кожа постоянно блестит и лоснится, она толста, груба. Протоки сальных желез расширены. Pores крупные, они легко забиваются пылью. Кожное сало, соединяясь с роговыми чешуйками эпидермиса и пылью, образует комедоны*, кисты сальных желез и угри, особенно на носу, прилегающих участках щек и подбородке, так как именно на этих участках кожи происходит значительное выделение кожного сала.

Причины: эндокринный дисбаланс, гипертрофия сальных желез, колиты. Чаще всего жирная кожа наблюдается в период полового созревания, во время беременности. Усиление работы сальных желез происходит при возрастании нагрузки на нервную систему, при заболеваниях печени, щитовидной железы, гинекологических проблемах, запорах.

* Комедоном называется закупоренная сальная железа, наполненная кожным салом и не имеющая признаков воспаления. Если комедон не имеет выхода на поверхность кожи, то кожное сало остается белым. При выходе комедона на поверхность кожное сало частично окисляется, к нему примешиваются меланин и другие пигменты, в результате чего головка комедона приобретает черную окраску.

На степень салоотделения влияет и пищевой рацион; оно усиливается при употреблении острой, богатой жирами и углеводами пищи, при приеме алкоголя и ожирении. Растительная и кисломолочная пища уменьшает отделение сала. Кожа может стать жирной и при злоупотреблении жирными кремами, эмульсиями.

Прогноз: систематическое благоприятное оздоровление организма и длительный интенсивный уход за кожей ведут к снижению объемов продуцирования жирового секрета.

Комбинированная кожа.

Сочетание сухих и жирных участков — основной признак комбинированной кожи. Жирные участки выделяются характерным блеском (главным образом, в Т-зоне — лоб, нос, подбородок), возможно даже появление угрей и прыщиков. А вот щеки отличаются суховатостью.

Причины: фоновое разрушение гидролизной мантии сочетается с гипертрофией сальных желез.

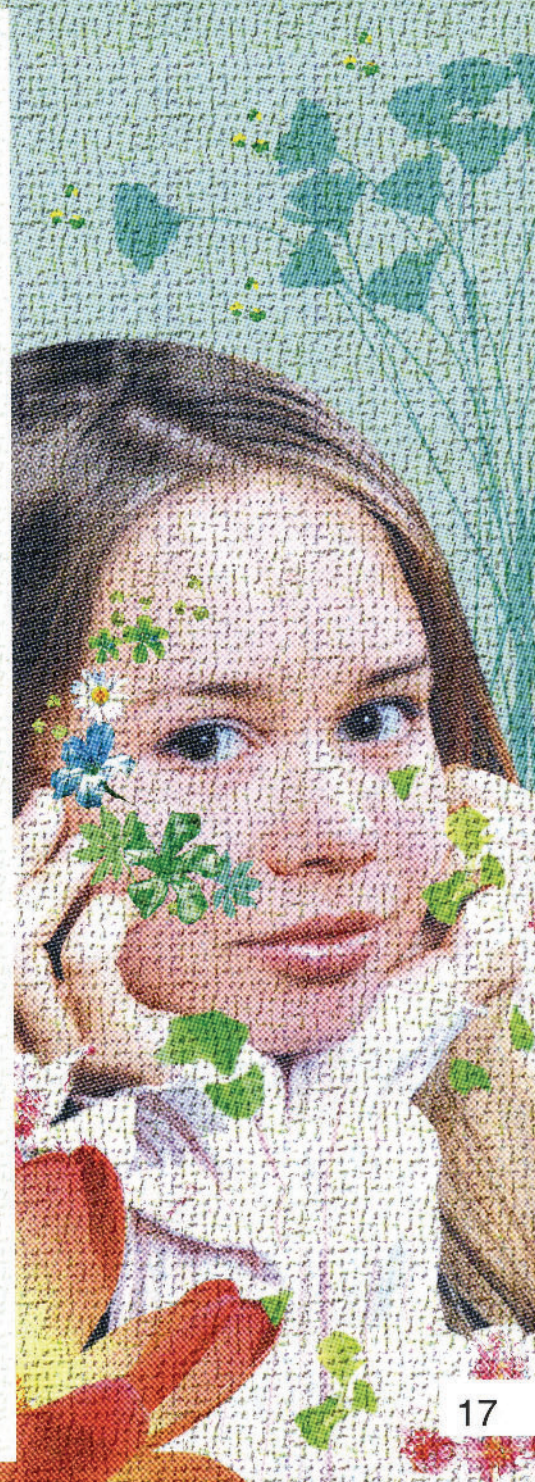
Прогноз: благоприятное системное оздоровление организма, дифференцированный подход к комбинированным участкам кожи.

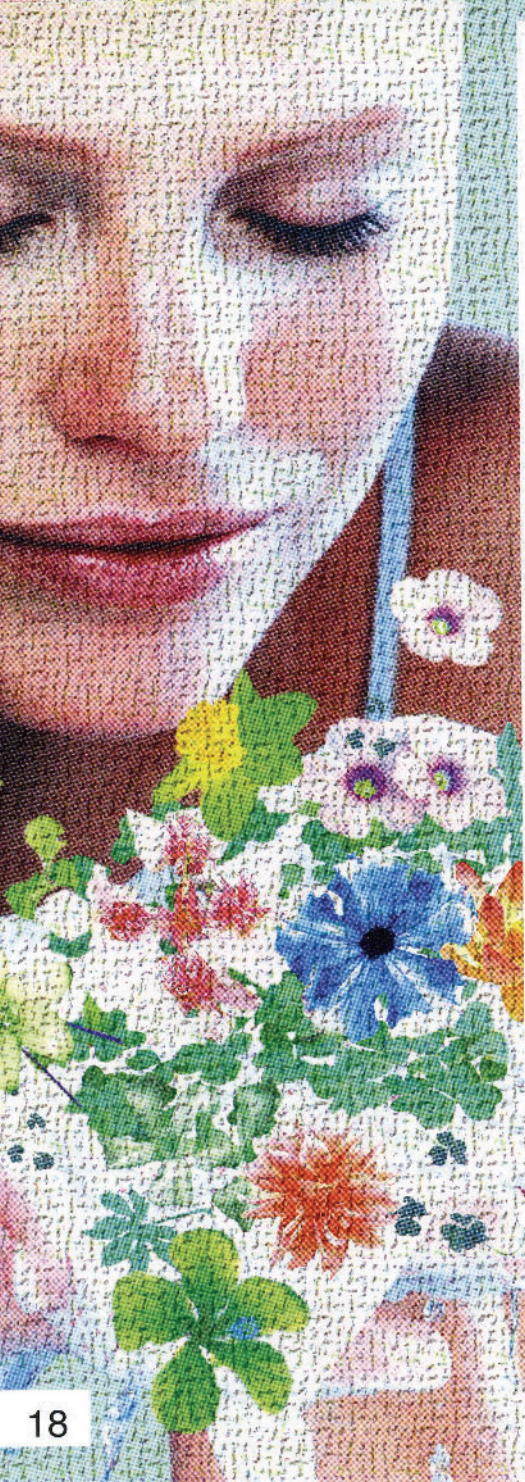
Как ухаживать за «своей» кожей

Что же должны делать обладатели того или иного типа кожи? Прежде всего, важно понять, что лицо очень ранимо. К сожалению, радости мимолетны и почти не оставляют следов, а вот время, жизненные невзгоды, всевозможные болезни отмечают лицо шрамами — морщинами надолго, если не навсегда. Как же уберечься, как сохранить лицо прекрасным? Современные женщины стараются делать это ежедневно: едва проснувшись, они хватаются за косметичку.

Декоративная косметика щедро дарит красоту и молодость, но... только до вечернего умывания.

Любой человек на вопрос, чистит ли он свою обувь, ответит: «Конечно, ведь грязь портит кожу туфель, а крем защищает, помогает сохра-





нить хороший вид!» . Но туфли мы время от времени выбрасываем, покупаем новые. А кожа лица дана нам на всю жизнь. Значит, она требует самого внимательного ухода. Ежедневно ее надо очищать, питать, поддерживать витаминами, тонизировать. А с возрастом, когда клетки теряют воду и кожа утрачивает эластичность, ее надо увлажнять.

Во все века и у всех народов в чести была оздоровительная косметика. Кто не знает, что русские женщины протирали лицо огуречным соком, смягчали, омолаживали кожу растительными маслами (льняным, подсолнечным, кедровым — какое было в хозяйстве)! А если в масло добавляли травку, цветов, корешок, да ставили томиться в русскую печь — получался великолепный масляный экстракт.

Современная наука раскрыла секрет растительных масел. В них содержится природный антиоксидант витамин Е, обладающий омолаживающими свойствами. Конечно, омолодить лицо, избавиться от морщин может и подтяжка, но ювелирный труд хирурга очень дорог. И со временем операцию придется повторить. Поэтому для сохранения кожи, замедления ее увядания необходим регулярный уход с применением различных косметических средств, обеспечивающий очищение, тонизирование, увлажнение, питание, а вместе — защиту кожи от неблагоприятных внешних воздействий.

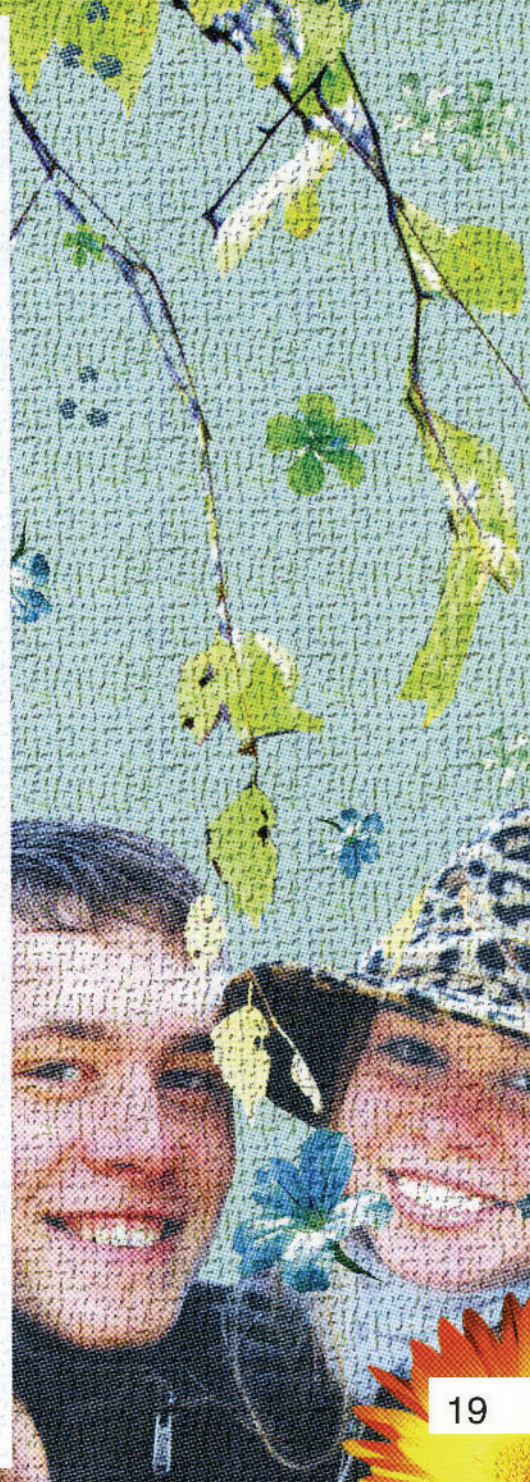
Откуда берутся угри

Пожалуй, ничто не причиняет столь жестокие нравственные страдания одновременно такому большому числу молодых людей, как акне, или угревая болезнь. К сожалению, угревая болезнь чаще всего поражает кожу человека в самую романтическую пору его жизни, причем развитию заболевания способствует в большинстве случаев патология пищеварительного тракта. По данным медицинских журналов, только небольшому количеству подростков — 10 % — удается миновать переходный возраст, сохранив чистую кожу. Однако

угри — это не только подростковая проблема. Акне может появиться и у взрослых людей, как правило, на фоне эндокринной патологии. Давайте признаем грустный факт: вряд ли найдется женщина, у которой даже после 30 лет хотя бы иногда не появляются прыщички. У многих женщин количество угрей с возрастом практически не уменьшается.

Не стоит путать обыкновенные угри с розовыми угрями (розацеа). Розовые угри являются хронически протекающим дерматозом (так называемая «ринофима») и представляют собой сосудистый невроз невыясненной этиологии (причины). Таким дерматозом часто страдают женщины в возрасте 40–45 лет. Главной причиной появления угрей в подростковом возрасте является повышение концентрации в крови половых гормонов и гормонов надпочечников, в том числе андрогенов, под воздействием которых сальные железы начинают секретировать больше кожного сала. Есть какая-то несправедливость в том, что тот же самый гормональный всплеск, который зажигает огонь в крови у юношей и девушек и заставляет их страстно желать любви, одновременно делает их кожу столь подверженной угревой болезни.

Кожное сало в норме является одной из основных составляющих гидролипидной мантии кожи, которая выполняет защитную функцию. В повышении секреции кожного сала как таковой, может быть, не было бы большой беды, но под действием половых гормонов в сальной железе происходят и другие изменения. Железа увеличивается в размерах, а в устье ее протока утолщается слой роговых чешуек, который затрудняет отток кожного сала из сальной железы. Не находя выхода, кожное сало растягивает полость сальной железы, в которой его постепенно скапливается все больше и больше. В закупоренных сальных железах начинают размножаться бактерии — *Propionibacterium acne*. Это нормальные представители микрофлоры сальных желез, но когда они усиленно размножаются, возникает воспаление. Бактерии *Propionibacterium acne* питаются глицерином кожного сала и оставляют после своей «трапезы»





изрядное количество свободных жирных кислот, а те, в свою очередь, стимулируют процесс образования роговых чешуек в устье сальной железы. В результате сальная железа еще сильнее забивается роговыми чешуйками, а через устье протока в нее могут проникнуть все новые бактерии. Вскоре в устье сальной железы, кроме *Propionibacterium* аспе, осваиваются стафило-, стрептококки и другие возбудители гнойных инфекций. Вспышка угревой болезни всегда приходится на период гормональных бурь, а после стабилизации гормонального фона угри, как правило, исчезают. Повлиять на гормональный фон без риска для здоровья практически невозможно. Борьба с угрями продолжается с переменным успехом до тех пор, пока гормональные бури не утихнут.

Жирная кожа имеет только одно преимущество: избыток кожного сала предохраняет ее от высыхания, а значит, и от преждевременных морщин. Усиление работы сальных желез происходит при возрастании нервных нагрузок и при заболеваниях печени, щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта.

Итак, в патогенезе (развитии) угрей можно выделить несколько основных моментов:

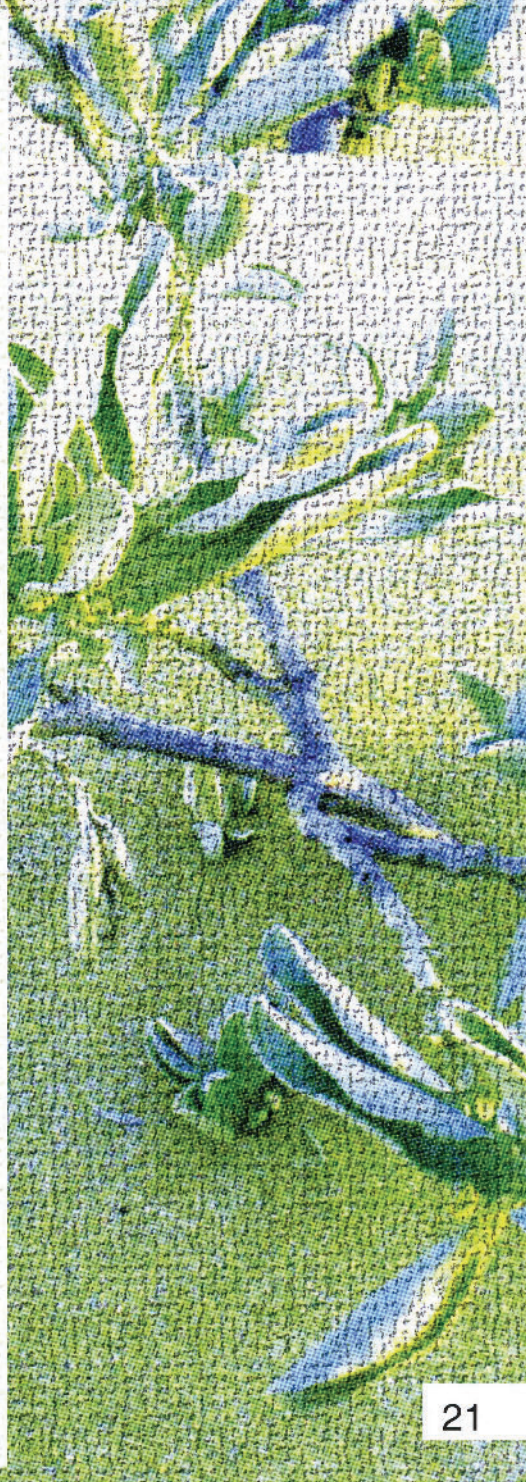
- 1) повышенная секреция кожного сала, вызванная мужскими половыми гормонами (андрогенами);
- 2) увеличение размера сальных желез по причине тех же гормонов;
- 3) закупорка протока сальной железы роговыми чешуйками, которые не отшелушиваются вовремя, вследствие чего нарушается отток кожного сала, и железа растягивается еще больше;
- 4) воспаление, вызванное бактериями, бурно размножающимися в закупоренной и увеличенной сальной железе.

Далее все зависит от количества и строения сальных желез, от реактивности кожи (ее способности сопротивляться инфекции) и от многих других факторов. У кого-то процесс ограничивается появлением на коже нескольких комедонов (с которыми довольно легко справиться, если периодически освобождать сальные железы от их содержимого) и нескольких воспаленных угрей.

У других образуются гнойники, воспаленные подкожные узлы, конгломераты воспаленных узлов, абсцессы с обширными гнойными полостями и прочее, и прочее — формы и виды угревой болезни многообразны. Даже у одного и того же человека степень выраженности угревой болезни может меняться от «почти нет угрей» до «все лицо, грудь и спина в угрях». Это говорит о том, что на угревую болезнь влияет много различных факторов.

Чрезмерную жирность кожи рассматривают как заболевание и называют себореей. Это заболевание кожи, связанное с нарушением функции сальных желез, количественным и качественным изменением кожного сала. Причины кроются в нарушении равновесия между эстрогенами и андрогенами, функциями гипофиза, надпочечников, щитовидной железы. Себорея может быть вызвана также заболеваниями нервной системы, инфекционными болезнями, дефицитом витаминов группы В и т. д. Различают сухую и жирную себорею. Сухая себорея связана с низким выделением кожного сала и пота, жирная себорея обусловлена повышенной секрецией сальных желез. Чтобы вылечить жирную или сухую себорею, нужно запастись терпением. Можно добиться результатов уже через 1,5–2 месяца, а потом проводить поддерживающий курс. Прежде всего, нужно точно установить у врача-дерматолога, жирная или сухая у Вас себорея. Когда процесс осложняется или плохо поддается лечению, необходима консультация эндокринолога, иммунолога, гинеколога, чтобы разобраться в причинах осложнений. При жирной себорее кожи головы рекомендуется мыть волосы 2–3 раза в неделю Шампунем профилактическим с противовоспалительным и себорегулирующим действием. Если волосы загрязняются быстрее, рекомендуется частое мытьё головы — мыть так часто, как требуется.

В тяжелых случаях протекания угревой болезни, при любых кожных заболеваниях, гипертрихозе (чрезмерном развитии волосяного покрова) не пытайтесь заниматься самолечением, не слушайте советчиков; желательнее обратиться в специализированное лечебное учреждение, где по показаниям будет назначена терапевтичес-





кая и физиотерапевтическая помощь. Лечение угревой сыпи длительно и многоэтапно. Ряду людей, страдающих этим заболеванием, просто необходима профессиональная помощь психотерапевта. На первом этапе одним пациентам лечение лучше ограничить наружными антисептическими и отшелушивающими средствами, другим следует дополнительно применить терапевтические средства, осторожно и под наблюдением врача. После специального лечения необходимо применение профилактических косметических средств серии «Арго» и специальная физиотерапия (криомассаж, пластический массаж, пилинги, броссаж, ультразвуковая чистка. И помните, что все процедуры проводятся на фоне фотозащитных средств (SPF – не менее 30).

При явлениях купероза, повышенной чувствительности кожи не рекомендуется обычная чистка с вапоризацией. Необходимы ультразвуковая чистка кожи, броссаж, микротоковая терапия и, конечно, активное оздоровление организма после снятия острого воспаления.

Теперь, когда Вы знаете, что и как влияет на здоровье и внешний вид Вашей кожи, Вы готовы узнать, что сами можете для нее сделать. Вы сможете правильно заботиться об этом удивительном органе. А заботиться о коже стоит, ведь она дана Вам на всю жизнь! И от ее состояния сейчас будет зависеть, как Вы будете выглядеть в будущем.

Как применять ухаживающие косметические средства

В программе ухода за комбинированной и жирной кожей главное для достижения эффекта системного ухода — это последовательность применения специальных косметических средств.

Биологически активные компоненты, находящиеся в синергизме друг с другом, способствуют дополнению и усилению комплекса активных компонентов каждого последующего препарата этой линии.

Во избежание развития аллергических дерматитов при уходе за кожей не следует применять одновременно косметические средства от разных фирм-производителей.

Последовательность применения косметических средств по уходу

Погростковая кожа.

1. Мыло жидкое антисептическое – Лосьон-тоник противовоспалительный – Гель-актив себоконтроль – Салфетки матирующие.
2. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Пенка для умывания – Маска-пилинг (2–3 раза в неделю) – Лосьон-тоник противовоспалительный – Салфетки матирующие.
3. Мыло жидкое антисептическое – Маска стягивающая очищающая – Гель-актив себоконтроль (при необходимости – локально на кожу груди, спины) – Салфетки матирующие.
4. Пенка для умывания – Маска-пилинг – Детский крем «Аргоша» – Крем-антиоксидант – Салфетки матирующие.
5. Салфетки матирующие (днем, в учебном заведении).

Жирная чувствительная кожа.

1. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Пенка для умывания – Маска-пилинг (раз в неделю, при расширенной капиллярной сетке на поверхности кожи) – Лосьон-тоник безалкогольный – Крем-желе для век или Масло для кожи век и губ.
2. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Пенка для умывания – Крем-желе для век или Масло для кожи век и губ – Гель-актив себоконтроль – Салфетки матирующие.
3. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Маска-пилинг – Пенка для умывания – Крем-антиоксидант – Салфетки матирующие.
4. Пенка для умывания – Крем-желе для век – Сыворотка омолаживающая – Салфетки матирующие.
5. Салфетки матирующие (днем, на службе).



Комбинированная кожа.

При таком типе кожи по центральной осевой линии лица на лбу, носу, подбородке (Т-зона) кожа жирная, часто лоснится, а на щеках – сухая (иногда шелушится). Здесь требуется дифференцированный подход и сочетание методов ухода за жирной и сухой кожей лица.

1. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Пенка для комбинированной и жирной кожи – Маска-пилинг – Крем-желе для век или Масло для век и губ – Гель-актив себоконтроль (на Т-зону); на сухие участки кожи: Лосьон-тоник для сухой и нормальной кожи – Крем дневной – Крем-маска ботанический комплекс-активатор – Крем увлажняющий для нормальной и сухой кожи – Салфетки очищающие для нормальной и сухой кожи – Салфетки матирующие.

2. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Пенка для умывания для сухой и нормальной кожи – Масло для кожи век и губ – Лосьон-тоник противовоспалительный на Т-зону – Крем-антиоксидант; на сухие участки: Крем-лифтинг или Мультикрем – Салфетки очищающие для нормальной и сухой кожи – Салфетки матирующие.

3. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Мыло жидкое антисептическое – Лосьон-тоник безалкогольный – Сыворотка омолаживающая – Салфетки очищающие для нормальной и сухой кожи – Салфетки матирующие.

4. Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век – Пенка для умывания для комбинированной и жирной кожи – Маска стягивающая очищающая (Т-зона) – Крем-желе для век – на сухие участки; Лосьон-тоник для сухой и нормальной кожи, Масло длительной гидратации для лица и шеи, Салфетки очищающие для нормальной и сухой кожи – для сухой зоны лица; Салфетки матирующие – для жирной зоны лица.

*Система ухода за кожей комбинированного, жирного типа.
Уход за подростковой кожей + уход, очищение при нор. / смешан. коже*

Этап ухода	Действие/ результат, эффект от проведенной процедуры очищения	Уход за подростковой кожей, склонной к образованию угревой сыпи	Уход за подростковой кожей, близкой к жирному типу, без видимых высыпаний; профилактика	Уход за комбинированной кожей, Т-зона	Уход за жирной кожей лица	Жирная, чувствительная кожа с расширенными порами
1	2	3	4	5	6	7
Очищение ежедневное утром и вечером	Предварительное очищение, затем умывание прохладной водой. Завершающее очищение, тонизирование	Мыло жидкое антисептическое Лосьон-тоник противовоспалительный	Пенка для умывания (для комбинированной и жирной кожи) Пенка для умывания «Аргоша» Салфетки очищающие матирующие	Мыло жидкое антисептическое Пенка для умывания для комбинированной и жирной кожи Крем очищающий Лосьон-тоник противовоспалительный, Т-зона Лосьон-тоник безалкогольный Лосьон-тоник для сухой, чувствительной и нормальной кожи	Мыло жидкое антисептическое Пенка для комбинированной кожи Лосьон-тоник противовоспалительный Лосьон-тоник безалкогольный	Пенка для умывания Лосьон-тоник безалкогольный

1	2	3	4	5	6	7
Очищение днем – на работе, в дороге, в учебном заведении	Удаление макияжа с кожи век	Салфетки очищающие матирующие Гель-комфорт для удаления макияжа	Салфетки очищающие матирующие Гель-комфорт для удаления макияжа	Салфетки очищающие матирующие Гель-комфорт для удаления макияжа	Салфетки очищающие матирующие Гель-комфорт для удаления макияжа	Салфетки очищающие матирующие Гель-комфорт для удаления макияжа
Специальное очищение	Улучшение качества кожи, ее вида; удаление омертвевших клеток, себума. Подготовка кожи к восприятию активных веществ	Мягкий пилинг с фруктовыми кислотами 2-3 раза в неделю	Маска-пилинг с фруктовыми кислотами 1-2 раза в неделю Крем очищающий регулирующий	Мягкий пилинг с фруктовыми кислотами 1 раз в неделю Крем очищающий регулирующий	Мягкий пилинг с фруктовыми кислотами, 2 раза в неделю	Маска-пилинг с фруктовыми кислотами 1 раз в неделю
Защита антиоксидантная	Глубокое очищение пор	Гель-актив себоконтроль утром	Гель-актив себоконтроль	Гель-актив себоконтроль, Т-зона	Гель-актив себоконтроль утром	Гель-актив себоконтроль 1-2 раза в неделю
	Гидратация и защита от УФ-лучей и свободных радикалов	Маска очищающая стягивающая через день (чередование с Гель-активом себоконтролем)	Маска очищающая стягивающая 1-2 раза в неделю	Маска очищающая стягивающая, Т-зона Крем-антиоксидант, Т-зона/ крем дневной	Маска очищающая стягивающая вечером Крем-антиоксидант	Маска очищающая стягивающая ежедневно или 2-3 раза в неделю Крем-антиоксидант

Чтобы дать правильные рекомендации, как ухаживать за кожей, целенаправленно воздействовать на ее водно-жировую мантию, применять косметические средства, косметолог должен распознавать различные состояния кожи и ее тип. Определяют тип кожи путем визуального наблюдения и пальпации (ощупывания).

Разновидностью жирного типа кожи можно считать проблемную кожу молодого и среднего возраста — здесь требуется терапевтическая и дерматокосметологическая коррекция с использованием средств серии «Арго». Каждому пациенту необходима индивидуальная консультация. Правильно составить схему домашнего ухода за кожей можно, только опираясь на клинические особенности заболевания кожи (если оно есть), а также учитывая тип кожи и физиологическое состояние организма. Здесь имеют значение и образ жизни, и климатические условия, и многие другие факторы.

Схема домашнего ухода за жирной кожей в возрасте после 20 лет

Утро:

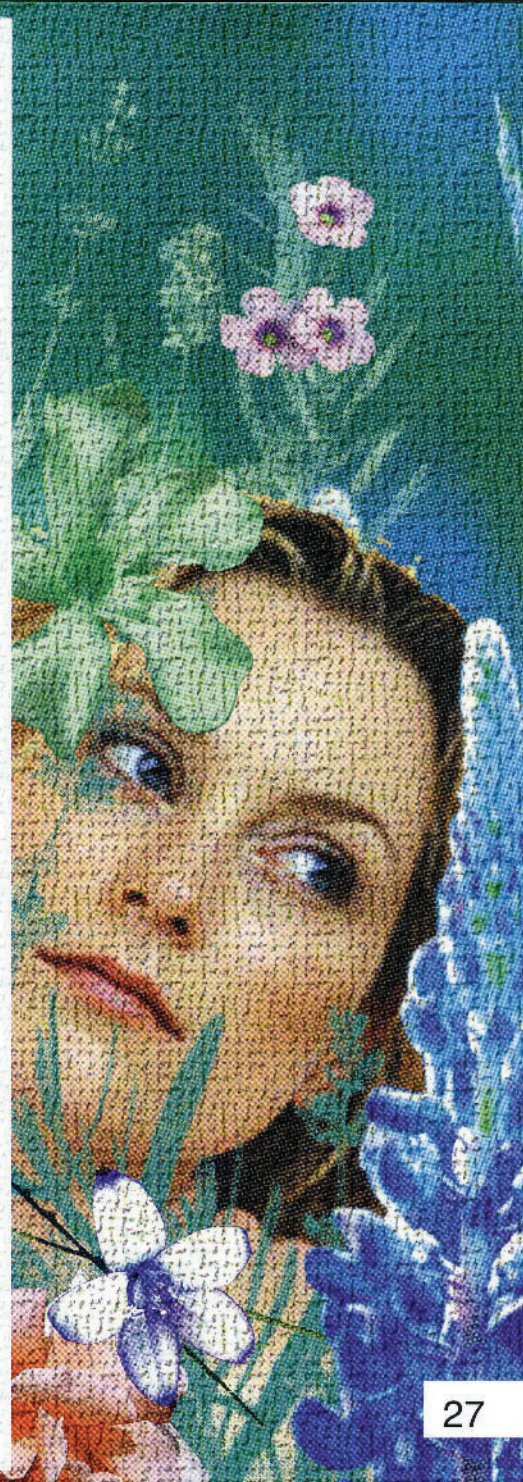
- ✿ умывание (Мыло жидкое антисептическое, Пенка для умывания);
- ✿ обработка Лосьоном-тоником противовоспалительным (или лечебным льдом с экстрактами трав);
- ✿ нанесение косметических средств для защиты кожи;
- ✿ нанесение питательного крема с антиоксидантной активностью или специального средства, снижающего продуцирование кожного сала;
- ✿ массаж.


День:

- ✿ салфетки влажные очищающие матирующие


Вечер:

- ✿ снятие макияжа (Гель-комфорт для удаления макияжа);
- ✿ умывание (Мыло жидкое антисептическое, Пенка для умывания);
- ✿ нанесение средства для сужения пор и глубокого очищения (Маска стягивающая очищающая или Маска-пилинг);



- 
- ✿ умыwanie водой комнатной температуры (с Пенкой для умыwania или без нее);
 - ✿ обработка Лосьоном-тоником противовоспалительным (только при жирной себорее);
 - ✿ нанесение косметических средств для защиты кожи век (Крем-желе для век, Масло длительной гидратации для кожи век);
 - ✿ нанесение питательного крема с антиоксидантной активностью, Сыворотки омолаживающей или специального средства «Гель-актив себоконтроль», снижающего продуцирование кожного сала;
 - ✿ массаж.

Если у Вас угревая болезнь



При уходе за кожей, склонной к образованию угревой сыпи, следует придерживаться следующих правил:

✿ Избегайте использования скрабов, которые могут вызвать раздражение кожи и повреждение комедонов и папул (для очищения лучше применять мягкий пилинг).

✿ Не применяйте мази, содержащие вазелин и вазелиновое масло (нефтепродукты), вызывающие закупорку протоков сальных желез.

✿ Избегайте жирной косметики. Не пользуйтесь кремами для загара.

✿ Применяйте пенку для умыwania. К разрушению липидного слоя (но не к опустошению сальных желез) приводит частое мытье кожи с использованием твердого мыла. Применение мыла при угревой болезни лучше разумно ограничить. Умывайтесь с использованием Мыла жидкого антисептического или Пенки для умыwania.

✿ Не протирайте кожу спиртом. Спирт легко разрушает тонкий слой липидов (жироподобных веществ), которые в норме располагаются между чешуйками рогового слоя. А именно эти липиды и за-

щищают кожу от потери влаги, а также скрепляют роговые чешуйки друг с другом, предотвращая излишнее шелушение и препятствуя бактериальному обсеменению сальных желез. Частое протирание кожи лица растворами, содержащими высокий процент спирта (обезжиривающими веществами), может лишь усилить проявление акне. Если врач назначил с целью лечения спиртосодержащий препарат, после его использования следует — для защиты кожи от пересушивания — применять Крем-антиоксидант для комбинированной и жирной кожи лица.

Декоративной косметикой подросткам с угревой сыпью пользоваться нежелательно. Тем же, кто страдает угревой болезнью и все-таки использует декоративную косметику, советуем соблюдать несколько правил.

❖ Лучше отказаться от использования тональных кремов, пудры и румян (или ограничить их применение), так как это приводит к расширению пор, обеднению кожи кислородом и образованию на лице щелочной среды, что, в свою очередь, провоцирует воспалительный процесс. Вместо румян можно использовать тени соответствующего цвета, они не содержат комедогенных ингредиентов.

❖ Не стоит покупать дешевую декоративную косметику с рук и на рынке.

❖ Применять лучше рассыпчатую пудру — она более безопасна, чем прессованная.

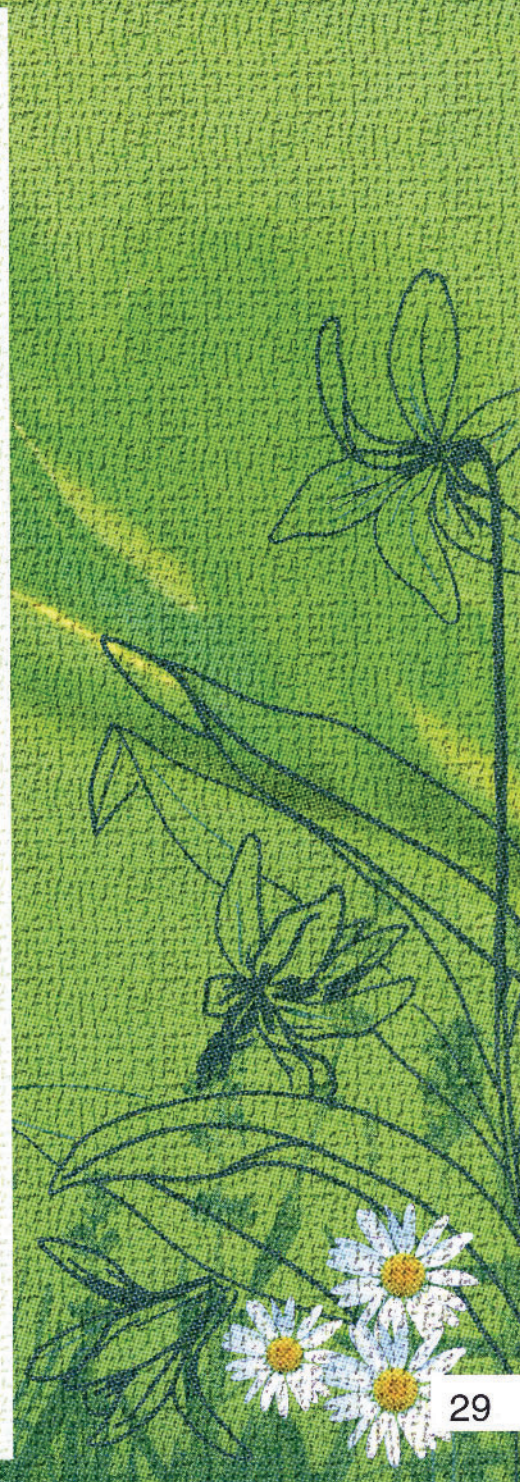
❖ Губную помаду нужно использовать как можно реже.

❖ Никогда не следует оставлять косметику на лице на ночь.

❖ Необходимо тщательно умываться как минимум 3 раза в день.

❖ При уходе за жирной кожей следует ограничить использование горячей воды; умываться лучше водой прохладной или комнатной температуры.

❖ Если угри обильно высыпают, с трудом заживают и портят Вашу внешность, обратитесь к специалисту — врачу-дерматологу. Большая ошибка — ждать, пока угри пройдут сами собой. Если их не лечить, рубцы могут остаться на всю жизнь.





Состояние кожи меняется в зависимости от сезона. Поэтому, варьируя средствами косметической серии «Арго», Вы тем самым обеспечиваете должный уход и защиту кожи в летнее время. Самый распространенный тип кожи — комбинированный. Зимой такая кожа склонна к сухости, а летом к жирности — уже одно это исключает использование одних и тех же средств круглогодично. Многие женщины во время отдыха считают ненужным использование косметических средств. Но именно для того, чтобы кожа отдыхала, ей нужно давать все необходимые элементы питания, увлажнения, защиты. При потливой и жирной коже в летнее время — для очищения и сужения пор — используйте благотворное влияние на кожу лечебного льда из отвара трав (календула, ромашка, шалфей, тысячелистник, чабрец и др.), зеленого чая, арбузного или клубничного сока, а также влажных салфеток с матирующим эффектом (после применения льда лицо вытирать не следует). При жирной коже может быть рекомендовано умеренное пребывание на солнце, так как чрезмерное действие солнечных лучей может спровоцировать повышение сальности кожи, а через некоторое время даже вызвать появление воспалительных угрей. С этим часто сталкиваются на практике врачи-косметологи.

Обладателям жирной кожи летом нужно не только увлажнять, защищать кожу от УФ лучей, но и контролировать салоотделение. Если лицо сильно потеет, это не значит, что кожа увлажняется. Утром после умывания нанесите тонким слоем Тональный крем 02 (основной тон или светлый; крем обеспечивает солнцезащитный эффект (SPF 6–11) и выполняет также функции увлажняющего) или детский крем (защита от солнечных лучей и противовоспалительный эффект). Вечером очистите кожу и используйте привычные для Вас средства по уходу за жирной кожей серии АРГО или детский крем.

О косметической продукции серии АРГО

Составляющие косметики АРГО

Универсального способа ухода за кожей лица с обязательным положительным эффектом у каждого человека нет и быть не может, вследствие индивидуальных особенностей кожи.

Понятие правильного ухода за кожей лица не означает чрезмерного и бессистемного применения всевозможных средств. От того, насколько средство удачно выбрано и своевременно использовано, зависит эффективность ухода за кожей, стойкость и долговременность положительного действия. Кроме того, следует учитывать, что только правильный, терпеливый и систематический уход за кожей в течение длительного времени дает хороший, стойкий результат.

Рекомендуя применение косметических средств, содержащих полиненасыщенные жирные кислоты, с параллельным назначением соответствующих пищевых добавок, мы решаем главную задачу — доставку активных компонентов в слой эпидермиса для предотвращения возрастного обезвоживания и увядания кожи.

Общие принципы ежедневного ухода за кожей всегда одинаковы и не зависят от типа кожи. Это очищение, тонизирование, увлажнение, питание. А вот косметические средства и методы, применяемые для ухода за кожей (поверхностное и глубокое очищение, интенсивное питание, лифтинг-процедуры и др.), должны подбираться непременно с учетом ее типовых особенностей.

Итак, многочисленные знания о коже — анатомии, функциях, типах кожи, об основных процедурах ухода за ней — дают Вам право задать главный вопрос: «Какие же косметические средства обеспечат надежный и эффективный уход за кожей?». И мы с уверенностью отвечаем: «Конечно, косметика АРГО! Ведь эта косметическая серия создана специально для ежедневного ухода за кожей лица и тела, волосами».





Честный подход к изготовлению продукции, использование только натуральных компонентов гарантирует высокое качество нашей косметики. Большое количество растений и трав, используемых в рецептурах экстрактов, выращивается на подмосковном научно-производственном предприятии «Камелия», специализирующемся на экстракции трав. Эксклюзивная косметическая продукция АРГО является высокоэффективной, дерматологически безопасной, функциональной, эстетичной, отвечает всем требованиям российского потребителя.

Основные требования к косметической продукции — ее полезные качества, эффективность, безвредность. Только научившись создавать, производить, рекламировать косметику высшего уровня, высочайшего качества, мы обеспечим себя доверием и уважением потребителя — единственным фундаментом для процветания любой фирмы.

Косметическая продукция АРГО изготавливается с использованием дважды дистиллированной воды, а также более 400 наименований высококачественного сертифицированного отечественного и импортного сырья, проходящего тщательную предварительную проверку и апробацию.

Для изготовления гомогенных (однородных), нерасщлаивающихся эмульсий применяется специальное гомогенизирующее устройство, позволяющее получать стабильные высокотонкие дисперсные системы. В результате обработки косметический продукт приобретает высокую коллоидную устойчивость, что дает возможность длительно сохранять его свойства.

При изготовлении косметической продукции АРГО применяется оборудование из нержавеющей стали и экологически чистого стекла, с использованием замкнутых технологий, обеспечивающих минимальное соприкосновение с воздухом. В основном применяются холодные технологии, и только на отдельных стадиях допускается работа в режиме от +20 до +70 °С.

Продукцию изготавливает квалифицированный персонал. На всех стадиях процесса специалистами-косметологами производится строжайший контроль за соблюдением технологии, количеством и качеством использованного сырья. Каждую партию продукта проверяют в аналитической лаборатории, производится количественный и качественный контроль. Упаковка, в которую расфасовывается продукция, изготовлена из экологически чистых материалов.

Назначение и использование косметики АРГО

Мыло жидкое антисептическое для лица и тела

Чистота кожи — залог здоровья. Мыло известно с древних времен. Промышленное производство его началось с середины XIX в. Недостатком кускового мыла является образование солей при контакте с водой. Соли неблагоприятно влияют на водно-липидный баланс кожи, раздражают, защелачивают и сушат ее.

Состав: вода дистиллированная, натрия лаурет сульфат, кокамидопропил бетаин, лаурет-11 кокарбоксилат натрия + лаурет-10, диметикон кополиол, натрия хлорид, тетрасодиум ЭДТА, натрия бензоат, ДМДМ гидантоин, масляные экстракты шиповника и ромашки, масло чайного дерева, Д-пантенол, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, лимонная кислота, парфюмерная композиция.

Свойства.

- 🍷 Жидкое мыло мягко и бережно ухаживает за кожей, мягкие моющие ПАВ хорошо очищают поверхность кожи.
- 🍷 Входящее в состав мыла масло чайного дерева оказывает сильное антисептическое, бактерицидное и противовирусное действие, снимает воспаления и раздражения.
- 🍷 Масляные экстракты шиповника и ромашки оказывают успокаивающее и восстанавливающее действие, активизируют обменные процессы в коже.





🍁 Витамин В5 регулирует работу сальных желез, увлажняет кожу, предупреждает шелушение.

🍁 Мыло не нарушает липидного баланса и создает на коже нейтральную или слегка кислую среду.

🍁 Применение жидкого мыла не вызывает чувства стянутости и не сушит кожу: натуральные компоненты мыла создают на поверхности кожи тончайшую пленку, которая предохраняет ее от потери влаги.

🍁 Обладая свежим запахом луговых цветов, мыло жидкое анти-септическое придает телу нежный аромат, чувство комфорта и ухоженности. Регулярное использование мыла принесет Вашей коже пользу, а Вам — удовольствие!

Рекомендации по применению: используйте мыло ежедневно — для поддержания чистоты рук, лица и тела.

Срок годности — 24 месяца.

Пенка для умывания с экстрактом красных листьев винограда. Для нормальной и комбинированной кожи
Противовоспалительная очищающая пенка.

Состав: вода дистиллированная, натрия лаурет сульфат, кокамидопропил бетаин, лаурилэфирсульфосукцинат натрия, лаурет-2, диметикон кополиол, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, экстракт красных листьев винограда, DMDM гидантоин, Д-пантенол, глицерин, аллантоин, салициловая кислота, биотин, витамин F, парфюмерная композиция.

Свойства.

🍁 Нежно удаляет с кожи лица и век макияж и другие загрязнения, освежает кожу лица.

🍁 Содержащиеся в красных листьях винограда вещества восстанавливают минеральный баланс в коже.

🍁 Средство обладает вяжущим, антибактериальным и противовоспалительным действием. Успокаивает кожу.

🍁 Ускоряет процессы регенерации кожи, укрепляет капиллярные сосуды. Сужает поры.

✿ Мягкая воздушная пенка дарит превосходное чувство свежести и прохлады.

Рекомендации по применению: нанесите пенку на влажные руки, полностью нажав на дозатор 2–3 раза. Мягко очистите кожу лица и смойте водой.

Срок годности — 24 месяца.

Маска-пилинг с фруктовыми кислотами и микрогранулами морских водорослей

Очищение + обновление + восстановление.

Маска-пилинг (от английского «reel» — отшелушивать, снимать кожу, очищать) воздействует на верхние слои эпидермиса, осуществляя поверхностный пилинг. Это формула двойного действия, сочетающая мягкое очищение растительными и эфирными маслами и эксфолиацию полирующими частичками и фруктовыми кислотами. Применение маски показано при дермальной обезвоженности, угревой сыпи, проблемной жирной коже; при жирной себорее и состоянии постакне; при гиперпигментации и гиперкератозах; при стареющей коже (с целью профилактики старения); в случаях снижения эластичности и тонуса кожи, при легких возрастных косметических дефектах.

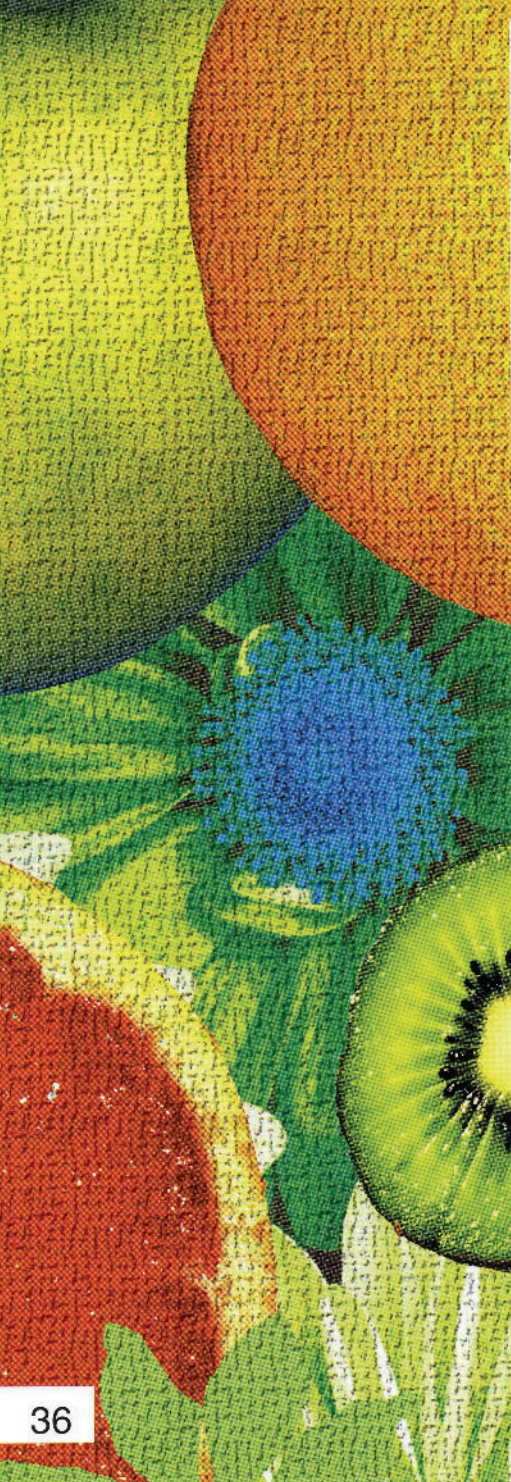
Состав: вода дистиллированная, глицерил стеарат, ПЭГ-20, цетеарет-25, глицерин, изопропилпальмитат, стеариновая кислота, цетилстеариловый спирт, каолин, масло кукурузное, микрогранулы диатомов, экстракт цветков апельсина, комплекс фруктовых кислот, ретинол пальмитат, витамин F, карбомер, фенолип, парфюмерная композиция.

Свойства.

✿ Способствует быстрому и мягкому обновлению поверхности эпидермиса, создает идеальные условия для протекания необходимых обменных процессов в клетках глубоких слоев кожи.

✿ Восстанавливает и нормализует уровень кислотности кожи, ее минеральный баланс; витаминизирует, препятствует воспалительным процессам.



- 
- ✿ Увлажняет кожу, способствует ее мягкой шлифовке, обеспечивает эластичность и гладкость. Повышает общий тонус кожи.
 - ✿ Обеспечивает повышение эффективности воздействия кремов, масок, лосьонов.
 - ✿ Способствует постепенному обесцвечиванию пигментных пятен, разглаживанию сетки мелких морщин.
 - ✿ Освежает цвет лица.

Альфа-гидрокислоты (сокращенно — АНА) получили общее название «фруктовые». К ним относятся яблочная, лимонная, винная, гликолевая, молочная кислоты. Оказывая раздражающее влияние на кожу, они могут решать эстетические проблемы кожи у людей различных возрастных групп.

- ✿ Под воздействием АНА происходит отшелушивание клеток рогового слоя эпидермиса за счет разрушения межклеточных связей, при этом барьерные функции рогового слоя не нарушаются.
- ✿ АНА-кислоты, входящие в состав пилинга, способны ослаблять сцепление корнеоцитов, не нарушая целостности барьера рогового слоя. Гликолевая кислота положительно влияет на синтез керамидов — важнейших компонентов межклеточных липидных пластов рогового слоя и его барьерных свойств. При этом повышается способность кожи удерживать влагу.
- ✿ Активизируя синтез коллагена и эластина, АНА улучшают эстетическое состояние кожи: разглаживают мелкие морщинки.
- ✿ Под действием АНА толщина дермы увеличивается, а роговой слой эпидермиса становится тоньше.
- ✿ В присутствии витаминов АНА оказывают выраженное антиоксидантное действие, что способствует проявлению противовоспалительных реакций.
- ✿ АНА ингибируют (подавляют) синтез меланина, поэтому маска-пилинг с фруктовыми кислотами является обязательным косметическим средством при проведении программы осветления кожи.

Рекомендации по применению: наносить на увлажненную кожу, избегая области вокруг глаз, слегка массируя. Смыть прохлад-

ной водой. Успокоить кожу с помощью лосьона-тоника, соответствующего типу кожи. Для сухой кожи — 1 раз в неделю, для комбинированной и жирной — 2–3 раза в неделю.

Срок годности — 24 месяца.

*Маска стягивающая очищающая.
Для комбинированной и жирной кожи*

Маска регулирующего, нормализующего действия. Успокаивает кожу.

Состав: вода дистиллированная, изопропилпальмитат, стеарет-2, стеарет-21, мирет-3 мирилат, сорбитол, акрилоилдиметилтоурат аммония VP кополимер, ПЭГ-20; экстракты березы, василька, чистотела; гидролит-5, боракс, гермабен, карбонат кальция, каолин, оксид цинка, аллантоин, сульфоконцентрол, токоферол ацетат, витамин F, ретинол пальмитат, аскорбил фосфат, ментил лактат; кислоты: салициловая, гликолевая, лимонная; масла: эвкалиптовое, лимонное, чайного дерева.

Свойства.

- Проявляет противовоспалительный, подсушивающий, антибактериальный эффекты. Успокаивает кожу.
- Обеспечивает глубокое очищение кожи, способствует нейтрализации токсинов.
- Нормализует деятельность сальных желез, устраняет комедоны, сужает поры.
- Восстанавливает гидробаланс кожи.
- Освежает и улучшает цвет лица, придает коже матовость.

Рекомендации по применению: 1–2 раза в неделю нанести маску на чистую кожу лица (кроме области вокруг глаз). Оставить на 10–15 минут, смыть прохладной водой. Также рекомендуется использовать маску локально: на воспаленные участки кожи лица, спины, груди.

Срок годности — 24 месяца.





Лосьон-тоник противовоспалительный.

Для комбинированной и жирной кожи лица и тела

Лосьон-тоник противовоспалительный для комбинированной и жирной кожи лица и тела с экстрактом чистотела — это не альтернатива, а непереносимое средство для применения. Представляет собой комплекс эфирных масел, растительных экстрактов, витаминов и специальных активных компонентов противовоспалительного характера.

Состав: вода дистиллированная, полоксамер-184; гликолевые экстракты дуба, чистотела, календулы, Melissa; глицерин, сорбитол, хлоргексидин биглюконат, гидролит-5, аллантоин, натрия бензоат, масло чайного дерева, лимонное масло, неодрогацитид, Д-пантенол, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, токоферол ацетат, аскорбил фосфат, лимонная кислота, отдушка.

Свойства.

- ✿ Благодаря особому составу, лосьон-тоник быстро и эффективно удаляет с поверхности кожи излишки жира, регулирует секрецию sebума.
- ✿ Повышает защитные функции кожи, проявляет антибактериальный эффект. При регулярном уходе снижает воспалительные процессы, явления угревой сыпи и жирности кожи.
- ✿ Улучшает обменные процессы, нормализует кислотный баланс, обогащает кожу витаминами и микроэлементами.
- ✿ Обеспечивает дыхание клеток кожи, стягивает поры, тонизирует.
- ✿ Ускоряет процессы регенерации клеток, что способствует сохранению целостности эпидермиса.
- ✿ Обладает вяжущим, подсушивающим действием.
- ✿ Очищает, успокаивает, освежает кожу, придает матовость. Обеспечивает коже здоровый вид и отличное состояние.

Рекомендации по применению. С помощью ватного диска следует очищать кожу лица и тела так часто, как это необходимо, в зависимости от состояния кожи (см. таблицу):

- ✿ утром после умывания специальными средствами (жидким мылом, пенками для умывания);

- ✿ после применения пилинга;
- ✿ после применения масок, кремов;
- ✿ как самостоятельное очищающее средство.

Примечания. При угревой сыпи лосьоном-тонином необходимо обрабатывать все места высыпаний: плечи, шею, спину. При сухой себорее ограничьте применение лосьона-тоника областью Т-зоны.

Срок годности — 24 месяца.

Крем антиоксидант.

Для комбинированной и жирной кожи лица и шеи

Антиоксиданты (антиокислители) — это вещества, останавливающие или замедляющие процессы окисления. Крем-антиоксидант для комбинированной и жирной кожи с лавандой и розмарином — специальное косметическое средство с антиоксидантной активностью.

Основные задачи по уходу за жирной и комбинированной кожей:

- уменьшить количество сала на поверхности кожи;
- сузить поры;
- приостановить процесс образования комедонов, воспалительных очагов;
- обеспечить эпидермис недостающими липидами. В восстановлении гидролипидной мантии, в питании и увлажнении Вашей коже поможет крем-антиоксидант с маслом лаванды и розмарина. Крем богат полиненасыщенными жирными кислотами, АНА-кислотами, бета-гидрокислотами, нормализующими процессы кератогенеза в поверхностных слоях эпидермиса, в устьях сальных желез и волосных фолликулов.

Состав: вода дистиллированная, линолеамидопропил PG-димониум хлорид фосфат диметикон, цетил фосфат, каприк-/каприлик триглицериды, спирты, высшие жирные фракции С16-20, октилоктоноат, стеарет-2, гидролит-5, экстракты чистотела, чебреца, комплекс фруктовых кислот, себарил, антиоксидол, аллантоин,





ретинол пальмитат, токоферол ацетат, аскорбил фосфат, масла лаванды, розмарина, витамин F, ПЭГ-40, гидрогенизированное касторовое масло, бензофенон-4, метилпарабен, пропилпарабен, лимонная кислота, парфюмерная композиция.

Свойства.

☀️ Крем обладает вяжущим, антисептическим, противовоспалительным действием. Успокаивает раздражения. При регулярном уходе снимает явления угревой сыпи. Эфирные масла, растительные экстракты, фруктовые кислоты обеспечивают условия для развития нормальной микрофлоры.

☀️ Крем эффективно снижает жирный блеск. Натуральные увлажнители, препарат серы, витамины и антиоксиданты — вещества, адсорбирующие кожное сало (дающие матирующий эффект).

☀️ Восстанавливает минеральный баланс, хорошо очищает кожу от токсинов.

☀️ Обеспечивает защиту от УФ-лучей SPF-5. (На этапе защиты кожи, после проведения соответствующего лечения, очень важно обеспечить эту защиту, поскольку существует высокий риск развития пигментации под влиянием УФ-лучей).

☀️ Крем пластичен, имеет негустую консистенцию, поэтому кожа не будет выглядеть тусклой и серой.

Рекомендации по применению: наносить крем тонким слоем после очищающих процедур и после использования лосьона-тоника, утром и вечером.

Срок годности — 18 месяцев.

Гель-актив себоконтроль.

Для жирной и комбинированной кожи, склонной к образованию угревой сыпи

Гель-актив себоконтроль с экстрактом мандарина представляет собой стабилизирующий концентрат с противовоспалительным и матирующим эффектом.

Состав: вода дистиллированная, стеарет-2, пальмет-2 фосфат, PPG-15 стеариловый эфир, Tapioca Starch, аллантоин, SCT-100, аскорбил фосфат магния, акрилоилдиметилтоурат аммония VP-кополимер, каолин; экстракты мандарина, зеленого чая, красных и коричневых водорослей, календулы; эзулекс, пироктон алюмин, гликолевая, янтарная кислоты, салициловая кислота, токоферол ацетат, витамин F, гермабен-II, масло бергамотное, ментил лактат, ЕДТА, парфюмерная композиция.

Свойства.

❖ Себостатический фитокомплекс геля (экстракты мандарина, центеллы азиатской, зеленого чая, микроводорослей, календулы и бергамота с противовоспалительным комплексом витаминов и микроэлементов) контролирует функции сальных желез и активизирует защитные функции кожи. Гель-актив себоконтроль нормализует работу сальных желез. Снижает блеск кожи благодаря содержанию отражающих частиц и зеркальных микросфер, обладающих абсорбирующим действием. Стягивает поры.

❖ Оказывает противовоспалительное, бактериостатическое, анти-септическое, регенерирующее действие. Препятствует образованию угревой сыпи.

❖ Очищает, придает коже матовость.

❖ SPF-5 защищает от УФА- и УФВ-лучей.

❖ Гель может служить основой под макияж.

Рекомендации по применению. После очищения и тонизирования наносить гель на кожу по массажным линиям или локально — на воспаленные участки кожи. Перед применением слегка встряхнуть.

Срок годности — 12 месяцев.

Салфетки очищающие матирующие.

Для подростковой, жирной и комбинированной кожи.

Влажные косметические салфетки. Предназначены для очищения кожи, удаления жирного блеска.



Свойства.

- ✿ Создают ощущение свежести.
- ✿ Обладают матирующими и антисептическими свойствами.
- ✿ Композиция трех минералов придает коже тонус и делает ее более здоровой.

Рекомендации по применению. Салфетки можно использовать в любое время дня — дома и во время поездок. Для предотвращения высыхания следует после каждого вскрытия упаковки плотно закрывать ее вновь, по установленной технологии.

Срок годности — 36 месяцев.

Активные компоненты косметической продукции АРГО и механизмы их действия

Почему Вам необходимо знать ингредиенты нашей косметики?

- ✿ Во-первых, для доказательства преимуществ нашей продукции.
- ✿ Во-вторых, для того, чтобы полнее раскрыть потребителю возможности применения того или иного косметического средства.
- ✿ В-третьих, для объяснения потребителям механизма действия наиболее важных составляющих.
- ✿ В-четвертых, чтобы быть способным правильно ответить на замечания и возражения потребителей.

Итак...

☀ **Tapioca Starch** — полисахарид растительного происхождения, содержащийся в зернах растения. Химический состав крахмала определяют два высокомолекулярных соединения — амилаза и аминопектин. Хорошо абсорбирует влагу, мягко воздействует на кожу.

☀ **Ментил лактат** — водорастворимый препарат ментола с освежающим и охлаждающим эффектом, обладает антисептическими и противовоспалительными свойствами.

☀ **Аллантоин** — природное соединение, содержится в корнях растения «окопник лекарственный». Устраняет шелушение, усиливает эпителизацию и регенерацию кожи, обеспечивает увлажняющий эффект, стимулирует заживление тканей и обновление эпидермиса.

☀ **Аскорбил фосфат магния** — водорастворимый витамин С. Мощный антиоксидант, укрепляет стенки сосудов при сосудистых нарушениях кожи, участвует в повышении иммунитета кожи, ее тургора. Способствует регенерации, препятствует образованию розовых и красных угрей.

☀ **Каолин (белая глина)** — минерал, обладающий большой адсорбционной способностью, т. е. способствующий обогащению поверхности кожи активными веществами, входящими в состав косметического средства «Гель-актив себоконтроль».

☀ **Масляный экстракт мандарина** — приготовлен из кожуры плодов мандаринового дерева, обладает тонизирующим действием.

☀ **Экстракт зеленого чая** — тонизирующее и вяжущее действие, активизирует процесс снабжения клеток кожи кислородом.

☀ **Экстракт красных и коричневых водорослей** — обладает направленным косметическим действием за счет активного воздействия органического йода, фукостерола, минеральных солей и витаминов А, В1, В2, С, Е, D, сульфаминокислот, органических кислот, полисахаридов. Способствует регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, обеспечивает регуляцию работы сальных желез.

☀ **Экстракт календулы («ноготков»)** — содержит каротиноиды, фитонциды, эфирное масло, салициловую и яблочную кислоты, камеды, белковые вещества, тритерпеновые сапонины, витамин С, инулин. Оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Природный УФ-фильтр.

☀ **Пирактон оламин** — обладает кератолитическим (пилинговым) эффектом, противовоспалительным действием.

☀ **Гликолевая кислота** — фруктовая кислота, экстрагируемая из сахарного тростника, легко абсорбирует воду, ускоряет отслаивание ороговевших клеток кожи, способствует уменьшению морщин, удалению пигментных пятен, глубокому очищению и увлажнению.

☀ **Янтарная кислота** — способствует усилению кожного иммунитета, укреплению эпидермиса.

☀ **Зузолекс** — УФ-фильтр, обеспечивает защиту от солнечных лучей.

☀ **Токоферол ацетат** — масляный раствор витамина Е. Мощный антиоксидант, способствующий замедлению старения кожи. Стимулирует клеточное дыхание.

✿ **Витамин F** — относится к группе полиненасыщенных жирных кислот, содержится в орехах, а также в соевом, подсолнечном, кукурузном маслах. Способствует регенерации и увлажнению кожи.

✿ **Салициловая кислота**. Основной причиной нарушения оттока кожного сала из сальной железы является нарушение нормального процесса ороговения клеток в ее протоке. Это является основанием при лечении акне для применения кератолитиков — веществ, ослабляющих связь между роговыми чешуйками и ускоряющих их отшелушивание. Таким кератолитиком является салициловая кислота. Она жирорастворима, поэтому хорошо проникает в сальную железу, обладает антимикробным и противовоспалительным антисептическим действием, эффективно стимулирует отшелушивание роговых чешуек, при этом не повышает чувствительность кожи к УФ-излучению.

✿ **Экстракт листьев и почек березы** — водно-гликолевый. Витаминизирующее средство; содержит фруктозу, органические кислоты, фосфаты кальция и магния, эфирное масло, дубильные вещества, минеральные соли, бетулин, сапонин, бетулоретиновую кислоту, каротин, аскорбиновую кислоту, виноградный сахар. Обладает фитонцидными свойствами, обеспечивает противовоспалительное действие.

✿ **Экстракт василька** — водно-гликолевый. Содержит дубильные вещества, танины, ксантоглокозид centaурин. Оказывает тонизирующее, биостимулирующее и регенерирующее действие на кожу, снижает отечность, разглаживает мелкие морщинки. Регулирует секрецию сальных желез, вызывая сокращение пор.

✿ **Гидролит-5** — улучшает влагоудерживающую способность кожи и повышает степень ее увлажненности. Антимикробный препарат.

✿ **Эвкалиптовое масло** — эфирное масло из листьев эвкалипта globulus, обладает антисептическими и противовоспалительными свойствами.

✿ **Лимонное масло** — богато витаминами А, В, Р, С, сахарами, органическими кислотами, обладает слегка осветляющим и тонизирующим действием.

✿ **Экстракт чистотела масляный** — содержит около 20 алкалоидов, сангвинарин, каротин, аскорбиновую кислоту, сапонины, флавоноиды, органические кислоты. Идеальное средство в косметических средствах для проблемной кожи, обладает противовоспалительным, бактерицидным действием.

✿ **Боракс** — природный минерал, мощный антисептик.

✿ **Карбонат кальция (мел)** — природный минерал, легкий абразив, способствует отшелушиванию ороговевших клеток.

✿ **Оксид цинка** — обладает вяжущим, антисептическим, отбеливающим и защитным действием. Благодаря тонкой кристаллической структуре, является фильтром от УФА- и УФВ-лучей.

✿ **Сульфоконцентрол** — биосфера, обладает кератолитическим, антибактериальным, антикомедогенным действием, уменьшает салоотделение.

✿ **Ретинол пальмитат (витамин А)** — участвует в обмене серосодержащих аминокислот. Способствует улучшению регенерации кожи, защищает кожу от ороговения и воспаления. Имеет высокую антиоксидантную активность.

✿ **Масло чайного дерева** — состоит из более, чем 480 органических компонентов. Обладает антибактериальной, антимикробной активностью. Способствует заживлению пораженных участков кожи, не повреждая при этом здоровую ткань.

✿ **Экстракт чабреца гликолевый**, содержит тимол, оказывает тонизирующее и антимикробное действие.

✿ **Комплекс минералов Mg, Zn, Cu** — придает коже тонус, способствует удалению жирного блеска, имеет матирующий эффект; антисептик.

✿ **Комплекс фруктовых кислот АНА** (гликолевая, яблочная, лимонная, винная, янтарная) — группа натуральных веществ, встречающихся во фруктах, в сахарном тростнике, кислом молоке и старом вине. Способствуют очищению выводных протоков сальных желез и верхних слоев эпидермиса, уменьшению вероятности рубцовых осложнений угревой болезни. Облегчают проникновение в кожу активных компонентов.

✿ **Себарил** — комплексный продукт на основе серы и гидрофильных растительных масел. Активный компонент, регулирующий деятельность сальных желез.

✿ **Антиоксидол** — антиоксидант. Комплексный препарат, в состав которого входят изопропилмиририлат, бутилгидрокситолуол (ВНТ), токоферол ацетат (витамин Е) и масло зародышей пшеницы.

✿ **Экстракт красных листьев винограда** — обладает вяжущим противовоспалительным действием, способствует укреплению стенок кровеносных сосудов, оказывает антиоксидантное действие.

✿ **Бензофенон-4** — светофильтр, защита от УФА- и УФВ-лучей.

✿ **Масло лаванды** — эфирное масло из соцветий лаванды, содержит около 300 различных органических соединений. Не обладает фототоксическим эффектом. Имеет антимикробный эффект.

✿ **Д-пантенол (провитамин В5)** — обладает заживляющим, увлажняющим и разглаживающим действием.

✿ **Масло розмарина** — эфирное масло из цветущих верхушек ветвей и листьев розмарина. Обладает общеукрепляющим, антиоксидантным, противовоспалительным и легким анестезирующим действием.

✿ **Глицерин** — химически чистый, получаемый гидролизом натуральных жиров. Добавляется для снижения испарения воды. В соответствующих концентрациях обладает антисептическим эффектом.

✿ **Сорбитол** — производное сорбита, обнаружен в морских водорослях, соке рябины, крахмалосодержащих плодах. Увлажняющий компонент, придает коже особую мягкость, пластичность и бархатистость.

✿ **Экстракт дуба** — содержит дубильные вещества, белки, крахмал, пектины, сахара, жирные масла. Обладает вяжущим и антисептическим действием.

✿ **Бензоат натрия** — натриевая соль бензойной кислоты, легкий консервант, обладает антисептическими свойствами.

✿ **Биотин (витамин Н)** — содержится в дрожжах, овсе, цветной капусте, грибах, моркови, томатах, фасоли, в молоке, яйцах, печени. В организме человека является коферментом, участвует в жировом обмене в клетках кожи. Препятствует шелушению кожи, выпадению волос, способствует их укреплению.

✿ **Экстракт мелиссы (лимонной мяты)** — содержит дубильные вещества, органические кислоты, витамины А, С, В1 и В2, фитонциды. Успокаивающее, тонизирующее, очищающее средство. Способствует стимулированию обменных процессов в клетках кожи.

✿ **Хлоргексидин биглюконат** — антисептическое, противовоспалительное действие.

✿ **Масло кукурузное (маисовое)** — продукт экстракции зародышей кукурузного зерна. Содержит леволевую (40–50 %) и олеиновую (30–40 %) кислоты, антиоксиданты, токоферолы и феруловую кислоту, фосфатиды лецитина.

✿ **Апельсиновое масло** — эфирное масло, получаемое из кожуры сладкого апельсина механическим путем без нагревания. Масло содержит лимонен, цитраль, цитранеллам. Обеспечивает противовоспалительный и ароматизирующий эффекты.

✿ **Микрогранулы диатами** — состоят из панцирей диатомовых водорослей, обладает абразивными свойствами, является хорошим абсорбентом, содержит органические и минеральные соединения.

✿ **Экстракт корня лакрицы** — содержит глабрен и изоликвиритигенин, которые ингибируют моно- и дифенолазотирозиназные активные компоненты, причем оба энзима участвуют в биосинтезе меланина. Корень лакрицы применяется для уменьшения гиперпигментации, обеспечивает противовоспалительный эффект, проявляет антибактериальную активность.

✿ **Экстракт пассифлоры (флавоноиды)** — источник антиоксидантов, имеет ярко выраженную противовоспалительную активность.

✿ **Экстракт лесного ореха** — природное вяжущее и очищающее средство. Освежает кожу, удаляет избыток сала и сужает поры.

Рекомендации и советы специалиста

Как ухаживать за проблемной кожей?

Косметические средства по уходу за проблемной кожей обладают себорегулирующим, кераторегулирующим, противовоспалительным, бактериостатическим действием и применяются в качестве монотерапии при легких формах акне, либо в сочетании с лечебными противоугревыми средствами (по назначению врача). При системном применении косметических средств серии «Арго» результатов можно добиться через 1,5–2 месяца, с последующим проведением курсов поддерживающего ухода.

Основные задачи при уходе за проблемной кожей (подростковой, жирной, комбинированной):

- 1) уменьшение количества выделяемого себума;
- 2) сужение пор;
- 3) приостановка образования комедонов.

Для этого необходимо:

1) проконсультироваться у врача — эндокринолога, иммунолога, гинеколога;

2) не увлекаться чисткой кожи лица в салонах, а также применением скрабов, распариванием (вапаризацией) при различных косметических процедурах;

3) защищать чувствительные зоны Кремом-антиоксидантом для комбинированной и жирной кожи или детским кремом «Аргоша» (наносить, как маску);

4) при выраженном гиперкератозе проводить пилинг с фруктовыми кислотами (молочная кислота предотвращает пересушивание);

5) при сильном шелушении кожи и большом количестве комедонов применять пилинг и ввапаризацию;

6) не умываться горячей водой;

7) не замазывать прыщи тональным кремом или маскирующими тональными карандашами.;

8) исключить использование фторосодержащей зубной пасты, являющейся причиной высыпания угрей (кстати, нескончаемые угри на лбу и висках могут быть вызваны усердным применением щетки для волос или фена).



9) пользоваться кремами с УФ-фильтром.

10) если случай тяжелый — идти на прием к врачу, а не советоваться с подружкой и лечить кожу по принципу: «Танькина знакомая, у которой было то же самое и прошло...».

Дополнительные советы:

✿ Используйте косметический лед с отварами трав противовоспалительного характера.

✿ Для создания кислой среды на коже — обрабатывайте ее соком лимона.

✿ Соблюдайте режим питания.

✿ Предъявляйте повышенные требования к чистоте тела, постельного белья.

✿ Для макияжа при проблемной коже во время лечения рекомендуем:

✿ Использовать маскирующий карандаш светлых тонов (эффект чистой кожи).

✿ Делать акцент на глаза — они отвлекут внимание от дефектов.

✿ Не пользоваться компактной пудрой (которая действует, как наждачная бумага).

✿ Помнить, что макияж должен быть элегантным, но скромным.

✿ Применять румяна: лучше подойдут тени соответствующего оттенка.

✿ Помаду применять только светлых тонов. Не забывать, что помады имеют срок годности.

✿ Соблюдать гигиену, в частности, спонжики мыть ежедневно, так как они являются рассадниками микроорганизмов.

Я слышала, что в уходе за кожей головы и волосами большое значение имеет цинк. Так ли это?

Заболевания, связанные с недостатком цинка, могут проявляться на коже следующим образом:

● сухостью и шелушением кожи;

● покраснениями;

● трещинками в уголках рта;

● снижением скорости заживления ран;

● чрезмерным выпадением волос;

● воспалением слизистых оболочек.

Цинк в качестве кофактора необходим для функционирования многих ферментов, участвующих в синтезе белка, он стимулирует также регенерацию коллагена и эластина.

Цинкосодержащие комплексы обеспечивают целый ряд желаемых косметических эффектов, а именно:

- подавляют воспаления или им препятствуют;
- оказывают нейтрализующее действие в отношении веществ, загрязняющих кожу;
- проявляют антимикробный, дезодорирующий эффекты;
- значительно повышают увлажнение кожи;
- стимулируют заживление ранок и трещин;
- осуществляют защиту от воздействия солнечных лучей.

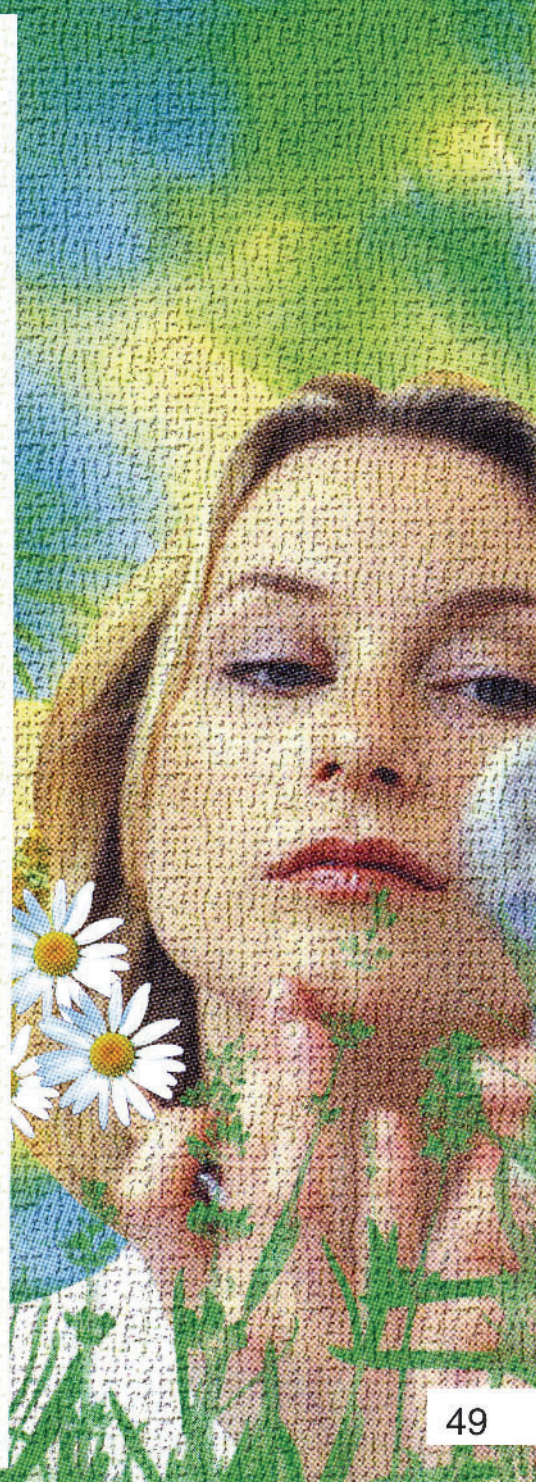
К средствам, содержащим цинк, относятся:

- шампунь профилактический для предупреждения образования перхоти (решает проблему тусклых, тонких волос, выпадения и преждевременного поседения волос); маска стягивающая очищающая для комбинированной и жирной кожи;
- салфетки очищающие матирующие;
- детский крем «Аргоша».

*Какой вид массажа подойдет при проблемной коже?
Каковы приемы массажа?*

Массаж является прекрасным сопровождением омолаживающей программы. В зависимости от типа кожи, поставленной цели и желаемого результата применяют различные методики массажа: классические, пластические, нетрадиционные.

Основные приемы массажа. Еще в глубокой древности массаж применяли с косметическими и лечебными целями. В зависимости от назначения массаж может быть косметическим, лечебным и гигиеническим. Косметический массаж является пассивной процедурой, во время которой методично и механически, с помощью строго определенных манипуляций, осуществляется воздействие на кожу и мышцы. Обычно его делают руками или с помощью некоторых технических приспособлений. На практике используют 4–5 основных приемов массажа. Существуют и так называемые комбинированные приемы, которые включают элементы основных.





Основным методическим правилом массажа является то, что он совершается по направлению лимфотока — от дистальных к проксимальным частям тела. Техника массажа основывается на четырех основных приемах: поглаживание, растирание, разминание и потряхивание.

Поглаживание наиболее часто используется в косметике и служит для улучшения лимфо- и кровотока: сдавливанием поверхностно расположенных сосудов и перемещением этого воздействия от периферии к центру. Поглаживание улучшает циркуляцию крови, преимущественно в коже, а это способствует улучшению питания кожи и активизирует процессы обмена. Поглаживание освобождает протоки сальных и потовых желез от скопившегося в них экскрета. В зависимости от силы, с которой оно производится, поглаживание может быть поверхностным или глубоким. Поверхностное поглаживание подготавливает организм к воздействию более эффективных приемов массажа.

Растирание — более сильное механическое действие на кожу и подкожные ткани, предназначено для усиления гиперемии (покраснения). Это повышает тонус организма. По технике растирание отличается от поглаживания — при растирании рука массажиста не скользит по коже, а плотно прилегает к ней, вместе с ней смещает подлежащие ткани.

Разминание производят одной рукой, располагая массируемую мышцу между большим и остальными пальцами. Основной целью разминания является обработка различных мышечных групп, улучшающая обмен веществ и питание мышц.

С помощью приема разминания достигают сдавления и освобождения массируемых тканей от скопившихся здесь тканевой жидкости, лимфы, крови и содержащихся в ней продуктов обмена веществ. Применяется главным образом для воздействия на мышцы, оказывая особенно благоприятный эффект при умеренной мышечной работе путем быстрого освобождения от скопившихся метаболитов. Разминание выполняют в направлении хода мышечных волокон от периферии к центру. Процедура особо полезна после напряженной физической работы.

Потряхивание представляет собой резкие ритмические удары по расположенным под кожей тканям. Их можно производить без отрыва рук массажиста от поверхности кожи и с отрывом. Пот-

ряхивание массируемой поверхности без отрыва рук, со своей стороны, может быть стабильным и лабильным. При потряхивании с отрывом рук встряхивание массируемой ткани происходит в двух противоположных направлениях — удар пальцами по ткани и отрыв рук от поверхности. Потряхивание действует на различные ткани и может даже влиять на тонус сердечной мышцы, артериальное давление, экскреторную деятельность слизистой оболочки желудка и функции печени. Потряхивание возбуждает сократительную способность мышц и улучшает трофику тканей. Энергичное потряхивание оказывает возбуждающее действие на нервную систему, тогда как легкое потряхивание — тормозящее.

Саломассаж лица. Для поддержания силы и хорошего состояния мышц лица необходимо регулярно проводить массаж, который улучшает тонус и эластичность кожи. Для лицевой мускулатуры постукивание является наиболее часто употребляемым приемом. Он осуществляется как кончиками пальцев каждой руки, так и средними фалангами. Постукивание проводится по всей поверхности лица. По краям глаз постукивание выполняется не всеми пальцами одновременно, а последовательно, как при игре на пианино, но пальцы выпрямлены. Удары пальцев должны следовать один за другим, в соответствующем ритме.

При массаже лица следует соблюдать следующие правила:

1. Ладонью правой руки производят поглаживание лба слева направо, при этом пальцами другой руки фиксируют кожу в левой височной части. После этого меняют руки.

2. Массаж лба можно производить 3- и 4-м пальцами в направлении от бровей к волосам. Такие поглаживания повторяют 5–10 раз.

3. Пальцами обеих рук производят поглаживание кожи лба в противоположных направлениях, сверху вниз и слева направо. Поглаживание повторяют 3–6 раз.

4. Среднюю часть щек поглаживают ладонной поверхностью 2- и 3-го пальцев от середины верхней губы в направлении уха. Поглаживание повторяют 4–8 раз.

5. Поглаживание нижней части щек и подбородка производят ладонной поверхностью обеих рук от середины подбородка в направлении ушей. Такие поглаживания повторяют 4–8 раз.





6. Кончиками 2- и 3-го пальцев обеих рук последовательно массируют 6 раз «гневные» складки от спинки носа до волосистой части головы и обратно.

7. 2- и 3-м пальцами левой руки кожу натягивают в области «гневных» складок, а указательным пальцем правой руки производят деликатные спиралеобразные движения снизу вверх в течение 30–60 с.

8. 1- и 2-м пальцами левой руки натягивают кожу в области наружного угла левого глаза, а 3-м пальцем руки в течение 30–60 с производят кругообразные движения на натянутой коже. Затем аналогичный массаж выполняют в области угла правого глаза, меняя соответственно руки.

9. Указательным, средним и безымянным пальцами обеих рук производят круговые движения вокруг глаз, начиная от основания носа между бровями, проходя под бровями и под глазами и заканчивая в области углов глаз. Массаж продолжают 40–60 с.

10. Брови пощипывают 1- и 2-м пальцами, начиная от основания носа, перемещаясь наружу и заканчивая поглаживанием кожи под глазами снаружи внутрь. Эти движения повторяют 4–8 раз.

11. На кожу под глазами воздействуют давящими движениями четырьмя пальцами каждой руки 4–8 раз.

12. Кончиком 3-го пальца обеими руками в течение 30–60 с совершают легкие кругообразные поглаживания крыльев носа.

13. Подбородок поглаживают 3–5 раз четырьмя пальцами левой руки слева направо.

14. Щеки постукивают кончиками пальцев обеих рук по направлению к подбородку, на котором обе руки сходятся.

15. Шею массируют широкими круговыми движениями слева направо 3–6 раз, начиная с правой руки. Аналогичные движения производят левой рукой в обратном направлении. Массаж продолжают 20–60 с.

16. Пальцы обеих рук легко сплетают на лбу. После этого лоб поглаживают 4–8 раз в направлении от середины в стороны. Такие движения можно выполнять на носу, верхней губе, подбородке в течение 20–60 с.

Как ухаживать за подростковой кожей, за кожей с угревой сыпью?

Последовательность процедур следующая.

Ежедневно, утром и вечером:

Мыло жидкое антисептическое;

Пенка для умывания для комбинированной и жирной кожи;

Лосьон-тоник противовоспалительный для комбинированной и жирной кожи лица и тела;

Гель-комфорт для удаления макияжа с кожи век;

Салфетки влажные очищающие матирующие (днем — на работе, в школе, в институте и т. д.)

Пилинг (удаление отмерших клеток, излишнего себума; подготовка кожи) — 1–2 раза в неделю:

Маска-пилинг с фруктовыми кислотами и микрогранулами морских водорослей.

Профилактика и уход.

Гель-актив себоконтроль — через день, наносить на всю поверхность лица или локально на воспаленные участки лица, шеи, груди, спины.

Маска стягивающая очищающая — через день, чередуя со средством «Гель-актив себоконтроль».

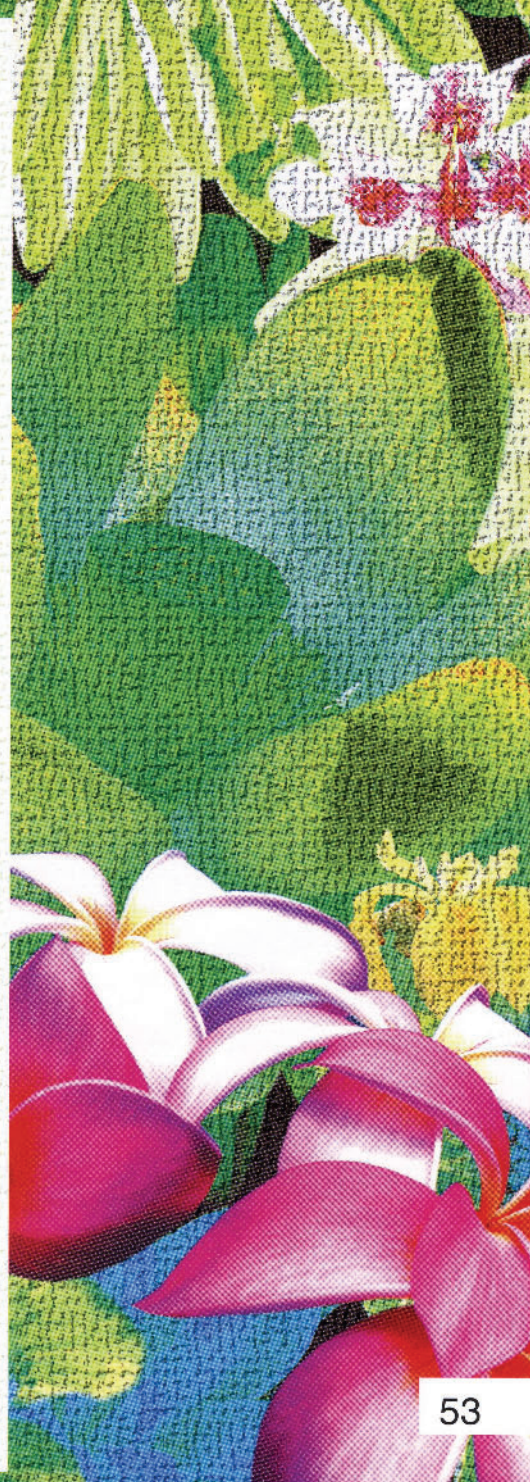
Детский крем «Аргоша» — локально, на воспаленные участки кожи.

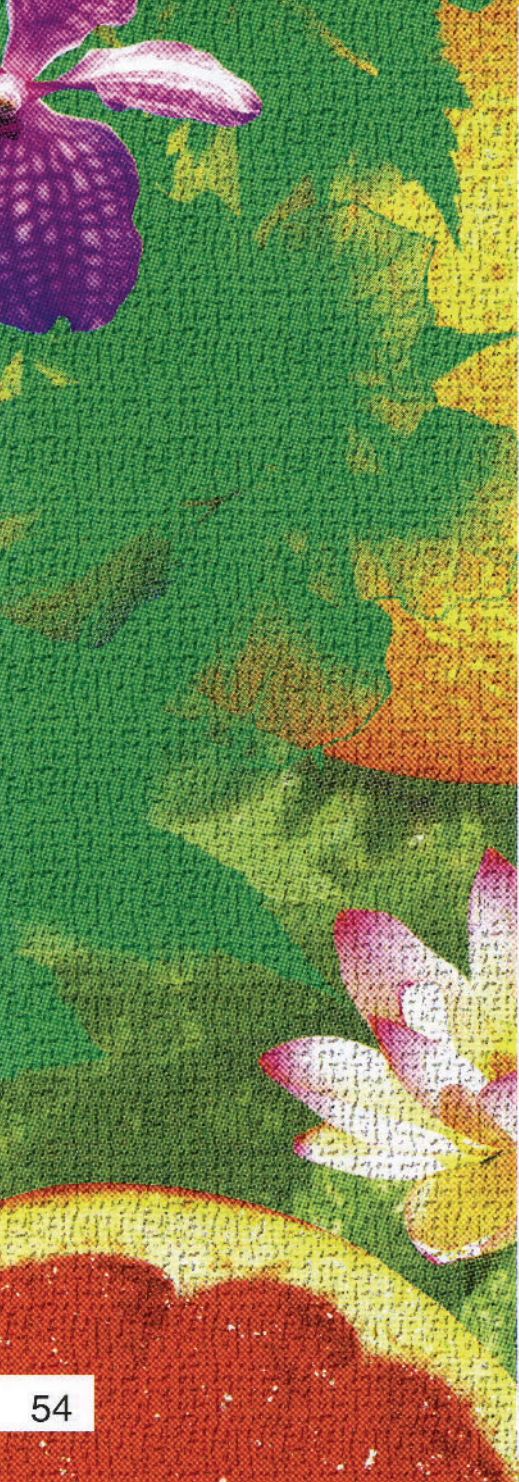
Гидратация, защита от пересушивания.

Крем-антиоксидант увлажняющий для комбинированной и жирной кожи — в возрасте после 20 лет.

Дополнительные советы.

- Используйте косметический лед с отварами трав противовоспалительного характера.
- Обработывайте кожу соком лимона — для создания на ней кислой среды.
- Соблюдайте режим питания. Вообще-то единого мнения относительно влияния рациона питания на возникновение угрей не существует, но лучше воздержаться от шоколада, орехов, сыра и не пить в день больше 3 стаканов молока. В тяжелых случаях угревой сыпи нужно отказаться от многого в питании, в том числе от крабов и моллюсков.





● Избегайте эмоциональных стрессов. При любых волнениях и стрессовых ситуациях надпочечники увеличивают выработку мужских гормонов (в особенности у женщин), а это, в свою очередь, стимулирует производство кожного сала.

● Не ковыряйте и не выдавливайте прыщи и угри, иначе может развиться инфекция, которая приведет к образованию рубцов.

● Чаще мойте голову.

● Зачесывайте волосы так, чтобы они не спадали на лицо. Откажитесь от лаков, муссов и масел для волос.

● Если угри высыпали вокруг губ, откажитесь на несколько месяцев от фторосодержащей зубной пасты и посмотрите, будет ли результат.

● Предъявляйте повышенные требования к чистоте тела, постельного белья.

У меня очень жирная кожа, могу ли я использовать растительный пилинг ежедневно?

У Вас повышена секреция кожного сала. При ежедневном использовании этого средства Вы спровоцируете еще большую жирность лица. Но 2–3 раза в неделю можно пользоваться пилингом с целью очищения.

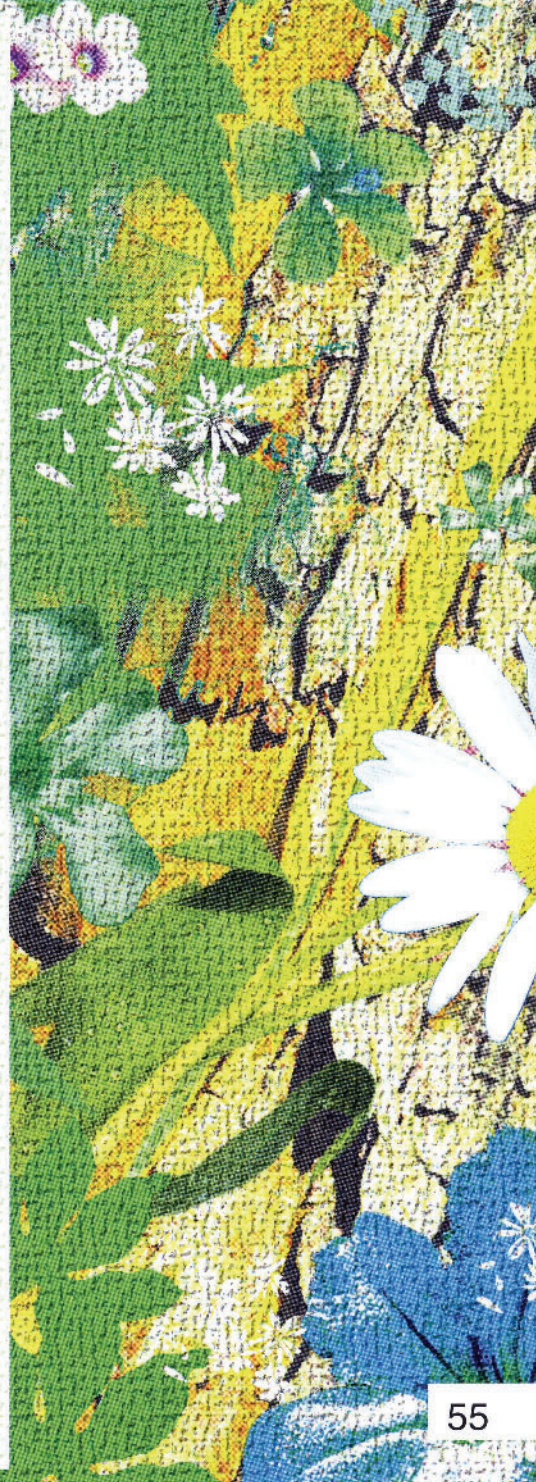
Какие кремы показаны при жирной коже? Есть ли особенности в питании?


Никогда не применяйте одновременно косметические средства от разных фирм-производителей.

При жирном типе кожи абсолютно противопоказано употребление жирных кремов. Профилактически раз в день можно применять кремы, основа которых содержит мало жира, или косметические препараты в виде желе. Использование тона для лица должно быть ограничено, так как это приводит к расширению и загрязнению пор. И, конечно, людям с жирной кожей всегда следует придерживаться диеты с ограничением сладких, острых и соленых блюд. Не рекомендуется также употреблять шоколад, орехи, кофе, какао, спиртные напитки, копченые блюда, колбасы и т. д.

Заключение

Мелкие недостатки — не повод для уныния, а стимул к отработыванию проблемы. Каждое средство из линии косметических средств по уходу за комбинированной и жирной кожей лица обладает подтвержденной эффективностью дерматологического действия, имеет строго определенную функцию, дополняет и усиливает действие других средств линии. Комплексный регулярный уход — неременное условие для сохранения здоровья и свежести кожи. Хотя и не существует средств, позволяющих быстро избавиться от угревой сыпи, от чрезмерной жирности кожи, все же можно избежать осложнений и рубцеваний, значительно смягчить последствия, возникающие вследствие небрежного отношения к проблеме или самолечения. Чем раньше Вы начнете ухаживать за своей кожей, тем меньше будет огорчений и психологических проблем. Не отчаивайтесь, если дело продвигается медленно. Будьте прилежны, добросовестны, настойчивы — и состояние Вашей кожи обязательно улучшится!





Серия: Косметические средства Компании АРГО
Учредитель – ООО «АРГО-Сибирь»
Гл. редактор – Суворова М.Н.
Подписано в печать 22.03.2006
Отпечатано в типографии «Харменс»
630123, г. Новосибирск, Мочищенское шоссе, 18
тел. (383) 290-90-30