

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТ ПРИМЕНЕНИЯ КЕДРОВОГО МАСЛА С ПРОВИТАМИНОМ А И МАСЛЯНОЙ КОМПОЗИЦИИ «ДОЛГОЛЕТИЕ» ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗРИТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ КОМПЬТЕРОВ

Проректор по лечебной работе, зам. кафедрой профессиональных болезней и восстановительной медицины ГОУ ВПО НГМУ Росздрава, проф., д.м.н. Е.Л.Потеряева
Профессор кафедры профессиональных болезней и восстановительной медицины ГОУ ВПО НГМУ Росздрава, д.м.н. И.А.Несина
Врач офтальмолог ФГУН «Новосибирского НИИ гигиены» Роспотребнадзора, к.м.н. М.А.Кузьменко

Отчет по результатам исследования Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию (ГОУ ВПО НГМУ Росздрава), Новосибирск, 2011 г.

Развитие информационных технологий, связанное с совершенствованием компьютерной техники, оказывает многофакторное влияние на организм человека. Технический прогресс определяет ведущую роль «человеческого фактора» в современном производстве и научной деятельности. Возросшая нагрузка на зрительный анализатор человека-оператора на производстве привела к появлению новой медико-социальной проблемы. До 40-60% пользователей ПЭВМ в той или иной степени страдают компьютерным зрительным синдромом. Компьютерный зрительный синдром характеризуется комплексом жалоб, которые условно разделили на «зрительные» и «глазные». К первым относятся жалобы на утомление зрения, замедленный переход фиксации с ближних на дальние объекты, затуманивание зрения, диплопию. Ко вторым – чувство жжения или «песка» в глазах, боли в области глаз или лба, покраснение век и глазных яблок, боли при движении глаз.

Работа на компьютере сопряжена с воздействием на пользователя целого комплекса факторов. Многочисленные исследования свидетельствуют, что зрительная работоспособность и зрительное утомление операторов, выполняющих работы на компьютере, тесно связаны с состоянием их аккомодации и конвергенции.

При работе с компьютером, особенно в состоянии длительного зрительного и психоэмоционального напряжения, потребность организма в питательных веществах значительно возрастает. Для обеспечения оптимального функционирования органа зрения необходимы провитамин А (бета-каротин), витамины А, Е и витамин F (полиненасыщенные жирные кислоты), а также микроэлементы магний, цинк, йод, селен. Рацион питания студентов по данным некоторых исследований в основном дефицитный по витамину А, бета-каротину и полиненасыщенным жирным кислотам.

Цель исследования: показать эффективность применения продуктов «Кедровое масло с провитамином А» и «Кедровое масло «Долголетие» для профилактики функциональных зрительных нарушений у пользователей персональных компьютеров.

Проведено офтальмологическое обследование и анкетирование с целью выявления компьютерного зрительного синдрома учащихся 10-х классов, преподавателей гимназии № 14 «Университетская» и офисных работников в количестве 62 человек, мужского и женского пола, в возрасте от 15 до 42 лет.

Выделены 2 группы обследуемых: основная в количестве 32 человек и контрольная в количестве 30 человек. Основная группа принимает продукт «Кедровое масло с провитамином А» по 5 капсул 2 раза в день и «Кедровое масло «Долголетие» 5 капсул вечером до приема пищи в течение 2-х месяцев.

Основная и контрольная группа продолжают пользоваться компьютером в прежнем режиме. Через 2 месяца приема проводится повторное обследование.

По результатам повторного анкетирования у 27 из 32 обследуемых (84,4%) некоторые жалобы, характерные для компьютерного зрительного синдрома, исчезли, либо значительно уменьшилась их интенсивность, только 5 человек не отметили каких либо изменений в состоянии органа зрения.

Проведенные клинические исследования показали эффективное воздействие продуктов «Кедровое масло с провитамином А» и «Кедровое масло «Долголетие» на функциональные отклонения органа зрения у пользователей персональных компьютеров и позволили сделать следующие выводы:

1. Программа метаболической коррекции с включением продуктов «Кедровое масло с провитамином А» и «Кедровое масло «Долголетие» оказывает положительное влияние на субъективное состояние пользователей персональных компьютеров (у 84,4% обследованных был отмечен положительный эффект в виде уменьшения количества и интенсивности «глазных» и «зрительных» жалоб после завершения приема).
2. При объективном обследовании зрительной системы по завершении двухмесячного приема препарата у 31,2% обследованных лиц улучшилась острота зрения, уменьшилась степень коррекции в 15,5% случаев.
3. Применение продуктов «Кедровое масло с провитамином А» и «Кедровое масло «Долголетие» показало свою эффективность в профилактике функциональных нарушений со стороны зрительного анализатора у пользователей персональных компьютеров.