

ВЕНОРМ

Название работы: Контролируемое сравнительное рандомизированное клиническое исследование в параллельных группах эффективности и безопасности БАДа «Венорм» в качестве средства для повышения эффекта медикаментозной терапии при лечении первичной дисменореи.

Сотникова Л.С., Агранович Т.Ф.

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава, Томск; Городской центр планирования семьи, Томск. 2009.

Аннотация:

- **Проблема:** Первичная дисменорея занимает около 22% в структуре гинекологической патологии, пик заболеваемости приходится на возраст 15–22 лет. Заболевание сопровождается болевым синдромом, вегетативной дисфункцией, нарушением психоэмоционального статуса и иммунного профиля. Стандартная терапия НПВП не всегда достаточно эффективна.
- **Цель:** Оценка эффективности и безопасности БАД «Венорм» (экстракты листа малины, листа березы, травы манжетки, травы гречихи, коры ивы, плодов аронии, ламинарии, рутин) в качестве средства для повышения эффективности медикаментозной терапии (НПВП) при лечении первичной дисменореи.
- **Методы:** Простое слепое плацебоконтролируемое исследование с дополнительной открытой группой сравнения. 50 пациенток с первичной дисменореей (возраст 17–23 лет) разделены на 3 группы: 1-я группа (n=15) – «Венорм» (по 1 г 3 раза в день, 4 недели) + НПВП (нимесил, 100 мг 2 раза в день в первый день менструации); 2-я группа (n=15) – НПВП, затем «Венорм» (4 недели); 3-я группа (n=20) – плацебо + НПВП. Оценивались болевой синдром, иммунный статус (субпопуляции лимфоцитов, цитокины), психоэмоциональное состояние (шкалы тревоги, депрессии), функциональное состояние вегетативной нервной системы (кардиоваскулярные тесты, спектральный анализ), биоэлектрическая активность головного мозга (ЭЭГ), а также УЗИ органов малого таза и лабораторные показатели безопасности.
- **Результаты:** В группах с применением «Венорма» отмечено более быстрое и выраженное купирование болевого синдрома. В 1-й группе («Венорм» + НПВП) менструация прошла с минимальными болями (4 балла против 8 в группе плацебо). Отмечена положительная динамика иммунного статуса (нормализация субпопуляционного состава лимфоцитов, снижение провоспалительных цитокинов), улучшение психоэмоционального состояния (снижение тревожности и депрессии), нормализация баланса симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы по данным кардиоваскулярных тестов и спектрального анализа, а также улучшение показателей ЭЭГ. Побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** «Венорм» является эффективным и безопасным средством для повышения эффективности медикаментозной терапии первичной дисменореи. Комплексное применение «Венорма» и НПВП способствует более быстрому купированию болевого синдрома, нормализации иммунного и психоэмоционального статуса, а также улучшению вегетативной регуляции.