

## **ВИТАСЕЛ**

**Название работы:** Изучение клинической эффективности и безопасности БАД к пище «Витасел».

Зырянов В.Н., Солонимская Е.М.

СибГМУ, Томск. 2005.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Хронический атрофический гастрит с дисплазией и кишечной метаплазией эпителия относится к предраковым состояниям желудка. Поиск безопасных и эффективных средств, повышающих неспецифическую резистентность организма и способных влиять на регресс предраковых изменений, является актуальной задачей онкологии.

- **Цель:** Изучение эффективности и безопасности БАД «Витасел» как средства, повышающего неспецифическую сопротивляемость организма, у больных с хроническим атрофическим гастритом (предраковыми изменениями желудка).

- **Методы:** Открытое исследование на базе поликлинического отделения НИИ онкологии. Включено 30 пациентов в возрасте 30–65 лет с хроническим гипоанацидным или анацидным гастритом, дисплазией и/или кишечной метаплазией эпителия слизистой оболочки желудка. Основная группа (n=15) получала «Витасел» по 1 чайной ложке 3 раза в день во время еды курсом 3–4 недели. Контрольная группа (n=15) не получала лекарственных воздействий. Оценивались клинические симптомы, эндоскопическая картина (ФГДС), цитологические и цитоморфометрические показатели, патоморфологический анализ биоптатов, рН желудочного сока и активность пепсиноген-пепсина.

- **Результаты:** В основной группе отмечено улучшение клинической симптоматики: болевой синдром сохранился лишь у 4 из 11 пациентов, тяжесть в эпигастрии – у 6 из 13, тошнота – у 2 из 8, отрыжка уменьшилась у 8 из 14. По данным эндоскопии: гиперемия уменьшилась у 11 из 15 пациентов, отек – у 6 из 11, зернистость – у 4 из 7, истончение складок исчезло у 10 из 12. По данным патоморфологического анализа у пациентов, принимавших «Витасел», дисплазия и кишечная метаплазия при повторном исследовании не наблюдались, тогда как в контрольной группе частота этих изменений возросла. Цитоморфометрически установлена нормализация пролиферативной активности клеток слизистой оболочки желудка. Отмечена нормализация рН желудочного сока и улучшение секреции пепсиноген-пепсина у большинства пациентов основной группы. В контрольной группе существенной динамики не наблюдалось. Побочных эффектов не зарегистрировано.

- **Выводы:** БАД «Витасел» эффективно повышает неспецифическую сопротивляемость организма, улучшает клиническую и эндоскопическую картину при хроническом атрофическом гастрите, нормализует пролиферативную активность клеток, способствует регрессу предраковых изменений (дисплазии и кишечной метаплазии) и может быть рекомендована для профилактики рака желудка у пациентов групп риска.