

РЕЙШИ-КАН

Открытое сравнительное исследование безопасности и эффективности БАД «Рейши-Кан» в лечении пациентов с артериальной гипертензией.

Коненков В.И., Зонова Е.В., Колпаков М.А., Орлов Д.Н.

ГУ НИИ КиЭЛ СО РАМН, Новосибирск. 2008.

Аннотация:

- **Проблема:** Артериальная гипертензия (АГ) страдает около 42% трудоспособного населения России, а после 50 лет – 60–70%. Эффективность лечения остается низкой: целевых значений АД достигают лишь 7% мужчин и 15% женщин. Поиск безопасных вспомогательных средств, обладающих гипотензивным, седативным и липидкорректирующим действием, является актуальным.
- **Цель:** Оценка эффективности и безопасности применения БАД «Рейши-Кан» (экстракт гриба рейши, стевиозид, экстракты клюквы и облепихи, клетчатка) в комплексной терапии нестабильной артериальной гипертензии в сравнении с изолированной гипотензивной терапией.
- **Методы:** Открытое контролируемое рандомизированное исследование. 40 пациентов с АГ I степени (САД 140–159, ДАД 90–99) разделены на основную группу (n=20) – гипотензивная терапия + «Рейши-Кан» по 1 чайной ложке 3 раза в день курсом 4 недели, и группу сравнения (n=20) – только гипотензивная терапия. Оценивались динамика АД и ЧСС, биохимические показатели (холестерин, триглицериды, АЛТ, АСТ, креатинин, электролиты), общие анализы крови и мочи, а также субъективные ощущения пациентов.
- **Результаты:** В основной группе отмечено достоверное снижение систолического АД (с $145,75 \pm 4,06$ до $125,75 \pm 7,83$ мм рт.ст., $p < 0,001$) и ЧСС (с $75,00 \pm 4,29$ до $68,00 \pm 4,7$ уд./мин, $p < 0,001$), сопоставимое с группой сравнения. У пациентов основной группы зарегистрирован седативный эффект (улучшение сна, облегчение засыпания, увеличение продолжительности непрерывного сна). Отмечено достоверное снижение уровня общего холестерина (с $6,09 \pm 1,29$ до $5,62 \pm 0,97$ ммоль/л, $p < 0,001$) и АЛТ (с $0,30 \pm 0,08$ до $0,25 \pm 0,06$ ммоль/л, $p < 0,05$). Побочных эффектов не зарегистрировано, переносимость очень хорошая.
- **Выводы:** БАД «Рейши-Кан» является эффективным и безопасным средством в комплексной терапии артериальной гипертензии, обладает гипотензивным, седативным, липостатическим и гепатопротекторным действием. Рекомендуются пациентам с нестабильной артериальной гипертензией, особенно при сопутствующем нарушении липидного обмена, а также для профилактики.