

## **ЭКОРСОЛ ФОРТЕ**

**Название работы:** Рандомизированное открытое сравнительное исследование по оценке эффективности и безопасности применения биологически активных добавок к пище «Популин с дигидрохверцетином», «Экорсол-форте +» в качестве источника органических соединений у взрослых пациентов с COVID-19.

Понежева Ж.Б.

ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, Москва. 2021.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** COVID-19 сопровождается системным воспалением, оксидативным стрессом и тромботическими осложнениями. Усиленная версия экстракта коры осины с дополнительными компонентами может обладать более выраженным противовоспалительным и антиоксидантным действием.
- **Цель:** Оценка эффективности и безопасности применения БАД «Экорсол-форте +» у взрослых пациентов с COVID-19.
- **Методы:** Рандомизированное открытое сравнительное исследование. Пациенты на фоне стандартной терапии получали «Экорсол-форте +». Оценивались динамика клинических симптомов, лабораторные маркеры воспаления (СРБ, ферритин, D-димер) и частота осложнений.
- **Результаты:** Включение «Экорсол-форте +» в терапию COVID-19 способствовало более быстрой нормализации температуры, уменьшению кашля и слабости, а также снижению уровня провоспалительных маркеров.
- **Выводы:** «Экорсол-форте +» является эффективным источником органических соединений, целесообразным к применению в комплексной терапии COVID-19 для ускорения выздоровления и снижения воспалительной реакции.