ИССЛЕДОВАНИЕ ОПЫТА ПРИМЕНЕНИЯ БАД «ШУГАР БЭЛАНС» У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II ТИПА

Ответственный исследователь - Шукшина Валерия Николаевна.

Поликлиника № 3 ГБУЗ Московской области «Химкинская клиническая больница».

Клиническая часть исследования проведена с 16 мая по 7 августа 2024 года.

Опубликовано: Отчёт о результатах исследования по протоколу № 01-ЭДМ, версия 1.0 от 02.09.2024. Результаты опубликованы: Полунина О.С. «Исследование опыта применения БАД к пище «Шугар Бэланс» у пациентов с сахарным диабетом II типа» // Наука и образование в контексте глобальной трансформации: сборник статей XVIII Международной научно-практической конференции (8 декабря 2024 г.). Петрозаводск: МЦНП «Новая наука», 2024. С. 120–126.

При сахарном диабете II типа важно контролировать не только средний уровень глюкозы, но и её колебания в течение времени, поскольку резкие перепады затрудняют стабильное течение заболевания. В связи с этим изучается нутритивная поддержка, которую можно применять только вместе с назначенной сахароснижающей терапией, а не вместо неё. Целью работы стала оценка эффективности и безопасности применения БАД «Шугар Бэланс» у пациентов с сахарным диабетом II типа на фоне стандартного лечения.

В пилотное наблюдательное исследование включили 30 пациентов в возрасте 41–60 лет. Все они получали метформин и/или ингибиторы дипептидилпептидазы-4 (ДПП-4). Первые 15 пациентов принимали «Шугар Бэланс» с 1-го по 60-й день, во второй группе продукт добавляли с 31-го дня. Глюкозу капиллярной крови натощак измеряли каждые три дня, оценивали средний уровень глюкозы и размах её колебаний.

В первой группе средний уровень глюкозы снизился с 7,42 до 6,47 ммоль/л — на 12,8% ($p<0,05$). В период с 31-го по 60-й день он составлял 6,50 ммоль/л против 7,29 ммоль/л в периоде одной стандартной терапии, то есть был ниже на 10,8% ($p<0,05$). Размах колебаний глюкозы составил 1,96 против 2,49 ммоль/л — на 21,3% меньше. После добавления продукта во второй группе размах колебаний также уменьшился на 24,1%: с 2,49 до 1,89 ммоль/л ($p<0,05$). Серьёзных нежелательных явлений не зарегистрировано; у одного пациента возникла аллергическая реакция, которая прошла после отмены продукта.

Таким образом, применение «Шугар Бэланс» вместе со стандартной терапией сопровождалось снижением среднего уровня глюкозы и уменьшением её колебаний. Наиболее убедительный результат получен по стабильности гликемического профиля — показателей глюкозы в течение наблюдения. Продукт можно рассматривать как дополнительную нутритивную поддержку.