

КЛИМАТОН

Название работы: Эффективность БАД к пище «Климатон» при климактерическом синдроме.

Герболинская Т.А., Ворожцова И.Н., Буховец И.Л.

НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН, Томск. 2005.

Аннотация:

- **Проблема:** Климактерический синдром, сопровождающийся синдромом вегетативной дисфункции по гипертоническому типу и климактерической миокардиодистрофией, является фактором риска развития ишемической болезни сердца. Заместительная гормональная терапия (ЗГТ) не всегда полностью корригирует все проявления.

- **Цель:** Оценка эффективности БАД «Климатон» (экстракты манжетки, зверобоя, тысячелистника, пустырника, боярышника, концентрированный сок калины) в комплексном лечении климактерического синдрома.

- **Методы:** Основная группа – 30 женщин с климактерической миокардиодистрофией (возраст 47 ± 2 года) с выраженными симпатико-адреналовыми реакциями (повышенное АД, тахикардия, «приливы», боли в области сердца). Пациентки получали «Климатон» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды курсом 30 дней на фоне ЗГТ. Контрольная группа – 15 женщин с идентичной патологией, получавшие только ЗГТ. Оценивались динамика клинических симптомов, данные ЭКГ, холтеровского мониторирования, эхокардиографии (диастолическая функция миокарда) и велоэргометрии.

- **Результаты:** В основной группе положительное влияние отмечалось уже через 10–15 дней: уменьшились частота и интенсивность «приливов», потливость, раздражительность, боли в области сердца. Через 3–4 недели по данным эхокардиографии у 46% больных нормализовались показатели сократительной деятельности миокарда (исчезновение диастолической дисфункции). При велоэргометрии отмечена полная нормализация хронотропной и инотропной состоятельности и аэробной способности системы кровообращения. В контрольной группе отмечена лишь тенденция к нормализации. Побочных эффектов не выявлено.

- **Выводы:** «Климатон» эффективен в комплексной терапии климактерического синдрома, особенно при синдроме вегетативной дисфункции по гипертоническому типу и миокардиодистрофии. Обладает общеукрепляющим, антиоксидантным (улучшает реполяризацию миокарда), седативным, гипотензивным и антидепрессивным действием. Рекомендуется для лечения начальных доклинических признаков ИБС у женщин в климактерическом периоде.