НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ БАД «ГАСТРО КОМПЛЕКС» В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Ответственные исследователи — Жилкова Анастасия Александровна, Кадников Павел Николаевич.

ГБУЗ ЯО «Клиническая больница № 2», Ярославль.

Клиническая часть исследования проведена с 6 марта по 15 апреля 2025 года.

Опубликовано: Первичный источник — отчёт по протоколу № ЭДМ-05, версия 1.0 от 28.05.2025. Результаты одной выборки опубликованы в двух статьях Полуниной О.С.: 1) «Эффективность биологически активной добавки «Гастро Комплекс» в комплексной терапии язвенной болезни желудка и/или двенадцатиперстной кишки» // Наука. Технологии. Инновации — 2025. Петрозаводск, 2025. С. 95–101; 2) «Эффективность использования БАД «Гастро Комплекс» в комплексной терапии язвенной болезни по данным фиброгастродуоденоскопии» // Наука в современном мире: актуальные вопросы, достижения и перспективы развития. Анапа, 2025. С. 36–42.

При неалкогольной жировой болезни печени в клетках печени накапливается жир, не связанный с употреблением алкоголя; заболевание часто сочетается с нарушением обмена холестерина и триглицеридов, поэтому важно одновременно оценивать УЗИ печени, липидный профиль, билирубин и печёночные ферменты.

Целью работы была оценка эффективности и безопасности БАД «Детокс» в составе комплексной терапии неалкогольной жировой болезни печени. В одноцентровое проспективное исследование включили 40 пациентов: одна группа получала стандартную терапию, вторая — стандартную терапию и БАД «Детокс» по 5 мл два раза в день в течение 30 дней.

Сравнивали данные УЗИ печени, индекс массы тела, триглицериды, холестерин липопротеинов высокой и низкой плотности, билирубин и ферменты печени — АЛТ, АСТ, ГГТ и щелочную фосфатазу. В группе с БАД триглицериды снизились с 3,88 до 2,50 ммоль/л, то есть на 35,6%, тогда как на стандартной терапии снижение составило 5,4% — с 3,54 до 3,35 ммоль/л; динамика была примерно в 6,6 раза выраженнее. Холестерин липопротеинов низкой плотности снизился с 3,15 до 2,15 ммоль/л — на 31,7% против 11,5% в группе сравнения, то есть почти в 2,8 раза сильнее. Общий билирубин в группе с БАД уменьшился на 16,9%, тогда как в группе стандартной терапии вырос на 15,8. Доля пациентов с

увеличением печени по УЗИ сократилась с 35% до 17,5%. По АЛТ, АСТ, ГГТ и части других показателей убедительного преимущества не получено.

Добавление БАД «Детокс» у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени сопровождалось снижением триглицеридов, холестерина и липопротеинов низкой плотности, улучшением билирубинового обмена и положительной динамикой показателей УЗИ печени.