

МАРИКАД

Название работы: Отчет по клинической апробации биологически активной добавки к пище «Марикад» (капсулы) ООО «Биолит».

Белобородова Э.И.

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава, Томск. 2009.

Аннотация:

- **Проблема:** Артериальная гипертензия и вегето-сосудистая дистония сопровождаются дисметаболическим синдромом, оксидативным стрессом, нарушениями липидного обмена и психоэмоциональной сферы, что требует комплексного подхода к терапии.
- **Цель:** Оценка клинической эффективности и безопасности БАД «Марикад» в комплексной терапии больных с артериальной гипертензией I стадии и вегето-сосудистой дистонией.
- **Методы:** Контролируемое рандомизированное исследование (80 пациентов, 4 недели). Основные группы получали «Марикад» на фоне базисной терапии (трентал или гипотиазид), контрольные группы – только базисную терапию. Оценивались динамика АД, липидного профиля, показателей ПОЛ, антиоксидантной защиты, коагулограммы и психоэмоционального состояния.
- **Результаты:** Установлено, что «Марикад» способствует достоверному снижению АД, уровня общего холестерина и АЛТ, уменьшению МДА (в 1,5 раза), повышению активности СОД и каталазы, снижению протромбинового индекса и фибриногена. Отмечено улучшение памяти, внимания, инициативы, а также снижение уровня депрессии и тревоги по шкалам Бека, Цунга и Шихана.
- **Выводы:** «Марикад» является эффективным и безопасным средством комплексной терапии артериальной гипертензии и вегето-сосудистой дистонии, обладающим гипотензивным, гиполипидемическим, антиоксидантным, гепатопротекторным и психоэмоциональным действием.