

## ЛИПРОКСОЛ

**Название работы:** Отчет о результатах изучения клинической эффективности БАД «Липроксол» у больных хроническим гепатитом.

Белобородова Э.И.

Сибирский государственный медицинский университет (СГМУ), Областная клиническая больница, Томск; 2005.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Хронический гепатит (вирусной и алкогольной этиологии) характеризуется цитолизом, холестазом, оксидативным стрессом и нарушением функционального состояния печени. Поиск эффективных и безопасных гепатопротекторов, превосходящих существующие (карсил), является актуальной задачей.

- **Цель:** Изучение эффективности и безопасности БАД «Липроксол» (комплекс лохеина – экстракта солянки холмовой, и эпилпра – экстракта полярных липидов озерного осадка) у больных хроническим гепатитом в сравнении с терапией карсилом.

- **Методы:** Обследовано 68 больных хроническим гепатитом. Основная группа (n=42) получала «Липроксол» по 1 чайной ложке 3 раза в день во время еды курсом 4 недели. Группа сравнения (n=26) получала карсил по 1 таблетке 3 раза в день. Оценивались динамика клинических симптомов, биохимические показатели (АЛТ, АСТ, ЩФ,  $\gamma$ -ГТП, билирубин, холестерин,  $\beta$ -липопротеиды), уровень малонового диальдегида (МДА), данные УЗИ, реогепаатографии, гепатобилисцинтиграфии, а также морфологическое исследование биоптатов печени (у 28 пациентов).

- **Результаты:** В основной группе положительная динамика клинических симптомов (боли, диспепсия, астения) отмечалась с 3–4 дня, максимум эффекта – к концу 2-й недели (в группе карсила – к концу 3-й недели). После курса «Липроксола» отмечено достоверное снижение АЛТ в 2,2 раза, АСТ – в 2,1 раза, ЩФ – с 1,39 до 0,92 мккат/л,  $\gamma$ -ГТП – с 1,67 до 1,20 мкмоль/л, нормализация тимоловой пробы (с 4,45 до 3,55 ЕД), снижение холестерина (с 4,60 до 4,01 ммоль/л), повышение альбуминов (с 60,4 до 62,6%) и общего белка (с 73,9 до 77,5 г/л). Уровень МДА снизился в 1,7 раза (при карсиле – в 1,2 раза). По данным УЗИ отмечено уменьшение размеров печени и нормализация структуры у 65% пациентов. По данным морфологии – уменьшение некрозов, гидропической и жировой дистрофии, воспалительной инфильтрации. Побочных эффектов не выявлено.

- **Выводы:** «Липроксол» обладает выраженной гепатопротективной активностью у больных хроническим гепатитом вирусной и алкогольной этиологии, превосходит карсил по клинической эффективности, влиянию на функциональное состояние печени и ингибированию перекисного окисления липидов. Рекомендован для комплексной терапии хронических гепатитов.