

## **ПОЛИКАВИН**

**Название работы:** Изучение клинической эффективности пищевой добавки «Поликавин», предназначенной для повышения половой активности и репродуктивной способности мужчин.

Герболинская Т.А.

НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2003.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Половые дисфункции и мужское бесплодие различной этиологии (возрастная инволюционная гипофункция, функциональные расстройства на фоне переутомления и астении, осложнения после воспалительных заболеваний половой системы, ятрогенные нарушения) требуют применения безопасных и эффективных средств растительного происхождения, стимулирующих половую активность и репродуктивную функцию.
- **Цель:** Изучение клинической эффективности пищевой добавки «Поликавин» (гранулированный экстракт травы горца птичьего/спорыша) в комплексном лечении половой гипофункции у мужчин различной этиологии.
- **Методы:** Открытое исследование в амбулаторных условиях. Основная группа – 13 мужчин в возрасте 25–58 лет с половой гипофункцией различной этиологии, получавших «Поликавин» в составе комплексной терапии курсом 10 дней. Контрольная группа – 17 мужчин с аналогичными заболеваниями, лечившихся по общепринятой схеме. Оценивались динамика либидо, эрекции, продолжительности полового акта, качества оргазма, частота половых сношений, наличие утренних эрекции, а также гормональный статус (уровень тестостерона) и показатели эякулята (общее количество сперматозоидов, подвижность, патологические формы, содержание лимонной кислоты и фруктозы).
- **Результаты:** К моменту завершения курса нормализация субъективных признаков нарушения половой функции или снижение степени их выраженности отмечена у 85% (11 из 13) пациентов основной группы. В контрольной группе положительная динамика была менее выражена. Нормализация гормонального статуса (уровень тестостерона) в основной группе достигнута в 64% случаев (в контроле – 35%). Отмечено улучшение качества эякулята: нормализация общего количества сперматозоидов (олигоспермия II–III степени → нормоспермия), повышение подвижности сперматозоидов (астеноспермия II–III степени → нормоспермия), снижение количества патологических форм, нормализация содержания лимонной кислоты и фруктозы. Переносимость хорошая. Противопоказание – мочекаменная болезнь с крупными конкрементами.
- **Выводы:** Пищевая добавка «Поликавин» обладает выраженной стимулирующей активностью, нормализует качество эякулята при патологиях различной этиологии и может быть рекомендована в комплексной терапии половой гипофункции и мужского бесплодия.