НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ БАД «НЕФРО КОМПЛЕКС» В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА

Ответственный исследователь — Фатьялов Руслан Ильгизарович.

ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7 им. М. Н. Садыкова», Казань.

Клиническая часть исследования проведена с 15 января по 2 марта 2025 года.

Опубликовано: Отчёт по протоколу исследования № ЭДМ-04, версия 1.0 от 27.03.2025.

Хронический пиелонефрит — воспалительное заболевание почек. При обострении в моче увеличивается число лейкоцитов, а функция почек может ухудшаться. У части пациентов одновременно выявляются гиперурикемия (повышенный уровень мочевой кислоты) и хроническая болезнь почек I стадии. Целью работы стала оценка эффективности и безопасности БАД «Нефро Комплекс» как дополнения к стандартной терапии у таких пациентов.

В одноцентровое наблюдательное исследование включили 40 пациентов в возрасте 18–45 лет. Одна группа получала стандартную терапию, вторая — стандартную терапию и БАД «Нефро Комплекс» в течение 30 дней. До и после курса оценивали скорость клубочковой фильтрации (показатель работы почек), анализы мочи, данные УЗИ и удовлетворённость лечением.

В группе с БАД скорость клубочковой фильтрации увеличилась с 73,1 до 83,65 мл/мин/1,73 м² — на 14,4%; изменение было статистически значимым. В группе стандартной терапии показатель вырос с 74,1 до 80,85 мл/мин/1,73 м² — на 9,1%, но внутригрупповая динамика не достигла статистической значимости. Число лейкоцитов в анализе мочи по Нечипоренко уменьшилось с 1095,75 до 733,6 клеток/мл — на 33,0%. В группе сравнения снижение составило 22,9% (с 1005,5 до 775,0 клеток/мл). Таким образом, уменьшение лейкоцитурии (числа лейкоцитов в моче) было примерно в 1,4 раза выраженнее. По кислотности, плотности, белку и другим показателям преимуществ не выявлено. Полностью удовлетворены терапией 95% пациентов; серьёзных нежелательных явлений не зарегистрировано.

Добавление БАД «Нефро Комплекс» у пациентов с обострением хронического пиелонефрита, гиперурикемией и хронической болезнью почек I стадии сопровождалось статистически значимым улучшением фильтрационной функции почек, более выраженным снижением числа лейкоцитов в моче и уменьшением количества жалоб. Продукт изучался как дополнение к основному лечению.