

ТАНАКСОЛ

Название работы: Изучение клинической эффективности БАД к пище «Танаксол», предназначенной для использования в комплексной терапии лямблиоза.

Бычкова Н.К.

НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2003.

Аннотация:

- **Проблема:** Лямблиоз является распространенным паразитарным заболеванием, поражающим печень и кишечник, сопровождается болевым, диспепсическим и астено-вегетативным синдромами. Стандартная противопаразитарная терапия не всегда достаточно эффективна и может вызывать побочные эффекты.
- **Цель:** Изучение клинической эффективности пищевой добавки «Танаксол» (экстракты пижмы, тысячелистника, полыни горькой, солянки холмовой, коры крушины) в комплексной терапии лямблиоза.
- **Методы:** Обследовано 20 пациентов основной группы (в возрасте от 5 до 54 лет) с лямблиозом (у 15 лямблии обнаружены в кале, у 5 – в желчи), получавших «Танаксол» в течение 7 дней в составе комплексной терапии (тинидазол/трихопол/фуразолидон, спазмолитики, ферменты, желчегонные, витамины, диета №5). Контрольную группу составили 17 пациентов с лямблиозом, получавших только традиционную терапию без «Танаксола». Оценивались динамика клинических симптомов (боли в животе, тошнота, рвота, послабление стула, утомляемость, головная боль, аллергические реакции), объективные признаки (налет на языке, гепатомегалия, болезненность при пальпации), а также паразитологическое выздоровление (исследование кала или желчи через 2 недели).
- **Результаты:** В основной группе отмечена более выраженная положительная динамика клинических симптомов: боли в животе исчезли у 5 из 20 пациентов (с 100% до 75%), тошнота – у всех 14 пациентов (с 70% до 0%), утомляемость – у 18 из 20 (с 100% до 10%). Объективно: налет на языке исчез у 7 из 20 (с 95% до 60%), гепатомегалия не определялась (с 30% до 0%), болезненность в точке Кера уменьшилась с 75% до 25%. Паразитологическое выздоровление достигнуто у 18 из 20 пациентов основной группы (90%), в контрольной группе – у 11 из 17 (64,7%). Осложнений и побочных эффектов не отмечено (дети отмечали горький привкус).
- **Выводы:** Пищевая добавка «Танаксол» обладает противолямблиозной активностью, улучшает деятельность желчевыводящей системы и желудочно-кишечного тракта, повышает эффективность комплексной терапии лямблиоза (90% против 64,7% в контроле) и рекомендуется для включения в схему лечения.