

## ПОПУЛИН

**1. Название работы:** Отчет по изучению клинической эффективности БАД к пище «Популин» в комплексном лечении хронического описторхоза.

Белобородова Э.И.

СибГМУ, Томск. 2007.

### Аннотация:

- **Проблема:** Хронический описторхоз – распространенный гельминтоз Сибири, поражающий печень и желчевыводящие пути. Стандартная терапия недостаточно эффективна из-за нарушения оттока желчи.
- **Цель:** Оценка клинической эффективности БАД «Популин» (экстракт коры осины) в комплексном лечении хронического описторхоза.
- **Методы:** Клинические испытания с участием пациентов с хроническим описторхозом. Оценивались динамика болевого синдрома, диспепсических явлений, показатели функции печени (АЛТ, АСТ, билирубин) и данные ультразвукового исследования желчевыводящих путей.
- **Результаты:** Установлено, что включение «Популина» в комплексную терапию способствует улучшению желчеоттока, уменьшению болевого синдрома, нормализации показателей печени и повышению эффективности противопаразитарного лечения.
- **Выводы:** «Популин» является эффективным вспомогательным средством в комплексном лечении хронического описторхоза, обладающим желчегонным и противовоспалительным действием.

**2. Название работы:** Популин в комплексном лечении больных туберкулезом легких (учебно-методическое пособие для фтизиатров).

Ханин А.Л., Викторова И.Б.

ГОУ ДПО Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей. 2010.

**Опубликовано:** Ханин А.Л., Викторова И.Б. Популин в комплексном лечении больных туберкулезом легких: учебно-методическое пособие для врачей. ГОУ ДПО НГИУВ МЗ и СР РФ. Новокузнецк, 2010. 44 с.

### Аннотация:

- **Проблема:** Противотуберкулезные препараты гепатотоксичны (частота реакций до 38%). Рост лекарственной устойчивости требует дополнительных средств.
- **Цель:** Изучение эффективности и безопасности включения «Популина» (экстракт коры осины, солянки холмовой и концентрата минеральной воды озера Шира) в комплексную терапию туберкулеза легких.
- **Методы:** Многоцентровые исследования (Томск, Новокузнецк, Кемерово, 2002–2008) у пациентов с впервые выявленным туберкулезом, рецидивами и хроническими формами. «Популин» назначался по 2 г 3 раза в день на период интенсивной фазы химиотерапии (60–90 дней).
- **Результаты:** Купирование интоксикации быстрее на 13 дней; абациллирование – 92,6% (контроль – 86,4%); закрытие полостей распада – 85,2% (контроль – 77,3%). Частота гепатотоксических реакций снижена в 2–3 раза (АЛТ/АСТ: 9,9% против 55,5%). При хроническом лекарственно-устойчивом туберкулезе: улучшение у 80%, уменьшение бактериовыделения у 60%, негативация мазка у 20%.
- **Выводы:** «Популин» эффективен при туберкулезе легких, ускоряет клиническое улучшение и абациллирование, обладает гепатопротекторным действием, снижает побочные эффекты химиотерапии. Рекомендуются даже при лекарственно-устойчивых формах.