

ПРОСТАДОНТ

Название работы: Изучение клинической эффективности пищевой добавки «Простадонт», предназначенной для лечения хронических простатитов. Герболинская Т.А. Клиники НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2003.

Аннотация:

- **Проблема:** Хронический простатит является одним из наиболее распространенных урологических заболеваний, сопровождающимся нарушением микроциркуляции в тканях предстательной железы, болевым синдромом, дизурическими расстройствами и снижением качества жизни. Стандартная терапия (антибиотики, сульфаниламиды, уроантисептики) не всегда обеспечивает стойкую ремиссию.
- **Цель:** Изучение клинической эффективности пищевой добавки «Простадонт» (экстракты горца птичьего, тысячелистника, подорожника, зверобоя, донника, листьев березы и брусники, цветков календулы, плодов шиповника, корней девясила и одуванчика, коры осины) в комплексной терапии хронического простатита.
- **Методы:** Обследовано 16 мужчин с хроническим простатитом в возрасте от 23 до 59 лет (давность заболевания от 3 до 25 лет). Пациенты разделены на две группы: контрольная (n=8) – получала базисную терапию (аспирин 0,25 мг 1 раз в день утром), основная (n=8) – дополнительно к базисной терапии получала «Простадонт» по 1 чайной ложке 4 раза в день за 15–20 минут до еды и перед сном курсом 3–4 недели. Оценивались динамика клинических симптомов (дискомфорт в промежности, боли, нарушения мочеиспускания), данные пальпации предстательной железы, микроскопия эякулята, а также реографические показатели (реографический индекс).
- **Результаты:** В основной группе отмечена более полная редукция жалоб по сравнению с контрольной: дискомфорт в промежности уменьшился с 34% до 14% (в контроле – с 39% до 28%), хорошее самочувствие отмечено у 73% пациентов основной группы против 16% в контроле. Уменьшение размеров предстательной железы при пальпации отмечено у 65% пациентов основной группы (в контроле – у 31%). Реографический индекс в основной группе повысился с 0,29 до 0,43 (в контроле – с 0,28 до 0,32), что свидетельствует об улучшении кровоснабжения железы. Улучшение показателей спермограммы отмечено у 74% пациентов основной группы (в контроле – у 17%).
- **Выводы:** Пищевая добавка «Простадонт» обладает выраженным противовоспалительным, антисептическим действием, улучшает кровоснабжение органов малого таза, повышает диурез, препятствует образованию мочевых камней, способствует сохранению половой потенции, оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие. Рекомендуется в комплексной терапии хронических простатитов, гипертрофии и аденомы предстательной железы, а также при заболеваниях почек и мочевого пузыря.