

ГАЛЕГА-НОВА ФОРТЕ

Название работы: Рандомизированное открытое сравнительное исследование по оценке эффективности применения биологически активной добавки «Галега-Нова», «Галега-Нова форте» в качестве источника органических соединений при нарушениях углеводного обмена у пациентов с сахарным диабетом типа 2.

Самойлова Ю.Г., Олейник О.А., Муталими В.Э.

ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, Томск. 2021.

Аннотация:

- **Проблема:** Сахарный диабет 2 типа (СД2) требует поиска дополнительных безопасных средств с гипогликемическим эффектом, так как только 10% пациентов достигают целевых показателей гликемии только диетой и физическими упражнениями.
- **Цель:** Оценка эффективности и безопасности применения БАД «Галега-Нова» и «Галега-Нова форте» (на основе экстракта галеги лекарственной) в комплексной терапии пациентов с СД2.
- **Методы:** Рандомизированное открытое исследование (60 пациентов с СД2). Основная группа (n=30) на фоне базисной терапии (метформин) получала БАД в течение 28 дней. Группа сравнения (n=30) – только базисную терапию. Проводился непрерывный мониторинг гликемии с расчетом индексов вариабельности и определение HbA1c.
- **Результаты:** В основной группе отмечено достоверное снижение индексов CONGA (с 10,21 до 8,32 ммоль/л), ADRR (с 24,76 до 23,2) и MAGE (с 7,32 до 6,17 ммоль/л). Частота гипергликемий снизилась с 28 до 14 эпизодов в неделю. Время в целевом диапазоне (TIR) составило 60,3% (в контроле – 56,8%). Уровень HbA1c снизился на 0,8% (с 9,5% до 8,8%, $p < 0,001$), тогда как в контроле увеличился на 0,05%. Нежелательных явлений не зарегистрировано.
- **Выводы:** БАД «Галега-Нова»/«Галега-Нова форте» эффективно улучшает показатели вариабельности гликемии, снижает уровень HbA1c и частоту гипергликемий, рекомендуется для включения в комплексную терапию пациентов с СД2.