

ШИРЛАЙН

Название работы: Изучение клинической эффективности БАД к пище «Ширлайн с минералами», предназначенной для снижения веса (отчет о клинических испытаниях).

Ворожцова И.Н.

Клиники НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2003.

Аннотация:

- **Проблема:** Ожирение является хроническим рецидивирующим заболеванием, которым страдает около 25% населения стран Западной Европы. У больных ожирением часто наблюдаются сопутствующие сердечно-сосудистые заболевания (артериальная гипертония, ИБС, нарушения ритма). Поиск безопасных средств для снижения массы тела и улучшения качества жизни является актуальным.
- **Цель:** Изучение эффективности БАД «Ширлайн» (концентрат лечебной минеральной воды озера Шира, содержащий катионы кальция, магния, натрия, калия и анионы сульфатов, хлоридов, бикарбонатов) в составе комплексной терапии у больных ожирением.
- **Методы:** Обследовано 30 больных ожирением 1–3 стадии в возрасте от 38 до 55 лет (средний возраст $44,4 \pm 5,3$ года) с массой тела от 75 до 132 кг ($106,8 \pm 5,7$ кг). Конституциональный тип ожирения – у 25 пациентов, гипоталамический – у 5. Ожирение 1 стадии (ИМТ 25–30) – у 6 человек, 2 стадии (ИМТ 30–35) – у 18, 3 стадии (ИМТ 35–40) – у 6. Сопутствующая сердечно-сосудистая патология: артериальная гипертония 1–2 стадии (12 чел.), ИБС со стенокардией напряжения 2 ст. (8 чел.), фибрилляция предсердий (3 чел.), экстрасистолия (7 чел.). «Ширлайн» применяли в составе комплексной терапии на фоне умеренно гипокалорийной диеты. Оценивались динамика массы тела, общее самочувствие, мотивация к дальнейшему снижению веса.
- **Результаты:** За полный курс приема отмечено снижение массы тела на $2,8 \pm 0,8$ кг. Установлен эффект очищения организма, улучшение самочувствия и настроения пациентов, повышение мотивации к дальнейшему снижению массы тела. Побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** БАД «Ширлайн» эффективна для очищения организма и снижения массы тела у больных ожирением, в том числе на фоне сердечно-сосудистой патологии. Отсутствие побочных эффектов и получение эффекта очищения организма позволяют рекомендовать это природное средство для повышения качества жизни.