

## Клиническое исследование крема-бальзама "Артро-хвоя" при лечении патологии опорно-двигательного аппарата.

Министерство здравоохранения РФ

Медицинская санитарная часть №2, г. Томск, 2003 г.

Отделение восстановительного лечения

Главный врач МСЧ №2 к.м.н. Эсаулов Д. М.

Зав. отделением восстановительного лечения, Карева А.И.

Зав. отделением функциональной диагностики, Муравлёва Ю.Г.

Зав. клинической лабораторией, Пестерева С.В.

**Целью настоящей работы** явилась оценка воздействия Крема-бальзама пихтового «Артро-хвоя» в лечении наиболее многочисленной в структуре нозологических форм группы пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата. Апробация проводилась на базе МСЧ№2 с января по июнь 2003 года.

В исследовании участвовали 87 пациентов в возрасте от 21 года до 60 и более лет. Из них 58 женщин и 29 мужчин. Все больные были поделены на группы по заболеваниям:

52 пациента, с диагнозом: Деформирующий остеоартроз суставов.

18 больных с диагнозом: Ревматоидный артрит.

15 пациентов с поражением опорно-двигательного аппарата посттравматического генеза.

2 пациента с хроническим подагрическим артритом.

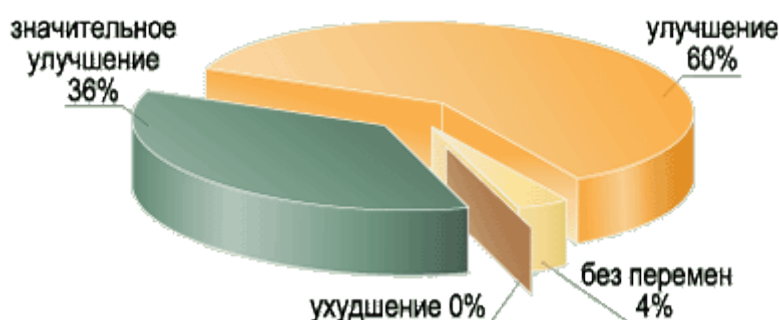
### Методика применения:

Утром и вечером на область поражённых суставов наносился массирующими движениями крем-бальзам "Артро-хвоя" в течение 5-10 минут, под компресс на 2 часа и более. Курс лечения составил 15 дней. Противопоказаний и побочных эффектов выявлено не было.

### Результаты проведенного исследования:

После проведенного лечения существенно уменьшились боли в покое и при движении; достоверно уменьшилась окружность суставов (что свидетельствует об уменьшении воспалительного процесса), и увеличился объём движений в поражённых суставах.

### Оценка эффективности:



Значительное улучшение - 31 пациент (36%).

Улучшение - 53 пациента (60%).

Без перемен 3 пациента (4%).

Ухудшение - 0 %.

Общая терапевтическая эффективность 84 пациента - 96,5%.

### **Выводы:**

Таким образом, проведённые исследования свидетельствуют о патогенетической обоснованности применения крема-бальзама "Артро-хвоя".

Крем-бальзам "Артро-хвоя" обладает пролонгированным противовоспалительным и обезболивающим эффектом, достоверно увеличивает объём движений в суставах.

Отсутствие побочных эффектов, высокая терапевтическая эффективность, выраженный обезболивающий и противовоспалительный эффекты позволяют рекомендовать данный метод лечения в широкой сети мед. учреждений.