

## ПОПУЛИН С ДИГИДРОКВЕРЦЕТИНОМ

**1. Название работы:** Опыт применения Популина с дигидрокверцетином при новой коронавирусной инфекции.

Макашова В.В., Понежева Ж.Б., Омарова Х.Г., Буркова В.Н. и др.

ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора, Москва; ООО «Биолит», Томск. 2022.

**Опубликовано:** Эпидемиология и инфекционные болезни. Актуальные вопросы. 2022. № 2. С. 77–82.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** COVID-19 сопровождается длительным постковидным синдромом (слабость, одышка, когнитивные нарушения). Требуются средства, ускоряющие восстановление.
- **Цель работы:** Оценка эффективности и безопасности применения биологически активной добавки «Популин с дигидрокверцетином» у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, в стадии реконвалесценции.
- **Методы:** Рандомизированное исследование (60 пациентов). Основная группа (n=30) дополнительно к стандартной реабилитации получала БАД 14 дней. Оценивались динамика симптомов, СРБ, ферритин, D-димеры, антитела IgG к SARS-CoV-2.
- **Результаты:** У пациентов основной группы – более быстрое купирование слабости, кашля, одышки; значительное снижение СРБ и ферритина; более быстрый и выраженный рост IgG. Побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** «Популин с дигидрокверцетином» ускоряет восстановление, снижает воспаление и способствует формированию иммунитета. Рекомендован при постковидном синдроме.

**2. Название работы:** Рандомизированное открытое сравнительное исследование по оценке эффективности и безопасности применения биологически активных добавок «Популин с дигидрокверцетином» и «Тремулацин» в качестве источника органических соединений при рецидивирующих инфекциях, вызванных вирусом простого герпеса 1-2 типа у взрослых пациентов.

Понежева Ж.Б.

ФБУН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Роспотребнадзора, Москва. 2024.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Рецидивирующий герпес (ВПГ 1-2 типа) сопровождается депрессией интерфероновой системы. Противовирусные препараты не предотвращают рецидивы.
- **Цель:** Оценка эффективности и безопасности БАД «Популин с дигидрокверцетином» (экстракт коры осины с ДГК) у пациентов с рецидивирующей ГВИ (3 и более рецидивов в год).
- **Методы:** Проспективное исследование (70 пациентов). Группа «Популин с ДГК» (n=24) – 90 дней, контрольная (n=22) – без БАД. Оценивались частота рецидивов, клинические симптомы, интерфероновый и иммунный статус.
- **Результаты:** Рецидивы – у 57,9% (в контроле – 85%). Количество высыпаний (4–12 эл.) снизилось с 31,6% до 15,8%, площадь поражения – с 36,8% до 21,1%. Клиническое улучшение – у 78,9% (в контроле – 50%). Потребность в противовирусной терапии после курса отсутствовала у 87,5% (в контроле – 36,4%). Нормализация ИФН-α – у 31,6% (p=0,014), ИФН-γ – у 21,1% (p=0,003). Переносимость: удовлетворительная – 72,7%, хорошая – 27,3%.
- **Выводы:** БАД эффективна при рецидивирующем герпесе: снижает частоту рецидивов, выраженность симптомов, стабилизирует интерфероновый статус, уменьшает потребность в противовирусной терапии. Рекомендуется в составе комплексной терапии.

