



# Оздоровительные продукты для полости рта



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Экскурс в историю зубной пасты	4
Строение зуба	5
Эмаль зубов	7
Как правильно чистить зубы	7
Какой должна быть зубная щетка?	8
Виды зубных паст	9
Состав зубных паст	11
Зубная паста «Аргодент Море»	12
Зубная паста «Аргодент Хвоя»	13
Зубная паста «Аргодент с экстрактом семян Периллы»	14
Детская зубная паста «Бебидент вкусняшка со вкусом клубники»	15
«АльФион® освежитель полости рта с экстрактом семян Периллы»	16
Клинические исследования	17

## ВВЕДЕНИЕ

Любую болезнь лучше предупредить, чем лечить, поэтому профилактика полости рта необходима и взрослым, и детям. Отсутствие полноценной, регулярной и тщательной гигиены полости рта во многом является причиной кариеса зубов, возникновения и развития заболеваний пародонта, выражающееся в интенсивном образовании зубного налета, его минерализации в зубной камень. Под воздействием этих местных факторов происходит воспаление прилегающей к зубу десны, нарушение микроциркуляции в периферических сосудах пародонта, изменение трофических процессов и, как их следствие, - резорбция межальвиолярных и межкорневых перегородок.

Последнее десятилетие ушедшего XX века и начало XXI века характеризуются бурным развитием средств индивидуальной гигиены полости рта. Таких темпов и размаха не знала вся предшествующая многовековая история человечества. Именно на рубеже тысячелетий появилось новое направление в разработке и производстве профилактических зубных щеток - мануальных и электрических, способных удалять налет даже на языке. Не все знают, что язык является конденсатором бактерий и продуктов их метаболизма, а следствием этого является и неприятный запах изо рта.

Несмотря на то, что к настоящему времени создан большой ассортимент зубных паст, бальзамов и тоников для десен, зубных эликсиров, ополаскивателей для полости рта и других активаторов тканевой регенерации, флоссов и зубочисток, вопрос о поиске новых эффективных средств профилактики и лечения стоматологических заболеваний стоит достаточно остро. Россиянам предлагают все новые и новые средства защиты полости рта, особенно быстро растет ассортимент зубных паст, часть из которых не столь полезна, как следует из рекламных роликов, а некоторые пасты могут принести вред здоровью. При этом, обучение пациентов правилам гигиенического ухода за ротовой полостью следует рассматривать как важнейший шаг на пути профилактики заболеваний полости рта.

*Рот без зубов – все равно, что  
мельница без жерновов.  
М.Сервантес*

## **ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ ЗУБНОЙ ПАСТЫ**

Задолго до нашей эры мы встречаем упоминание об уходе за зубами. Так в Древнем Египте, в одном из найденных манускриптов описывается рецепт некоего средства в состав которого входили следующие ингредиенты: пепел внутренностей быка, мирра, растертая яичная скорлупа и пемза. К сожалению, способ применения остался загадкой. В другой части мира, в Индии, это было даже частью философской системы. Будда занимался не только активным продвижением всяких идей и учений в необразованные массы, но и уделял внимание некоторым практическим аспектам, которые считал весьма важными, и в частности уходу за зубами. Широко известны и народные средства, использовавшиеся в разных странах в древности: древесный уголь, гипс, корни растений, смола, зерна какао и др. Но заслуга дальнейшего совершенствования средств по уходу за зубами, принадлежит древним грекам и римлянам. О продвинутой стоматологии римлян в вопросах стоматологии говорит, например, изобретение свинцового инструмента для удаления зубов. Греческие и римские врачи первыми научились связывать вместе расшатанные зубы и удерживать искусственные с помощью золотой проволоки. В дальнейшем свой вклад по уходу за зубами внесли персы. Найденные инструкции по уходу за полостью рта предостерегали против использования слишком жестких зубных порошков и рекомендовали применение порошка из оленьего рога, размельченных раковин улиток и моллюсков, а также обожженного гипса. Другие персидские рецепты включали составы из различных сушеных частей животных, трав, меда, минералов, ароматического масла и др.

В России Петр I велел боярам чистить зубы толченым мелом и влажной тряпочкой. А в народе был известен иной способ: угли из березовой древесины отлично отбеливают зубы. Вот только рот полоскать после такой чистки следует особенно тщательно. Зубной порошок, а затем и зубная паста, наиболее приближенные к современным, впервые появились в конце 18 века в Англии. Это средство для чистки зубов продавалось в керамическом сосуде в виде порошка и пасты. Но, несмотря на то, что порошки составлялись врачами, дантистами и химиками, они часто содержали чрезмерно абразивные вещества, которые могли нанести вред зубам: кирпичную пыль, размельченный фарфор, глиняные осколки, а также в их состав входило мыло и мел. В 19 веке большинство средств оставалось в форме порошка. Теперь его цель состояла не только в удалении налета, но и придании дыханию свежести, идея не такая уж старомодная. Делалось это в основном с помощью различных натуральных добавок. Чтобы сделать эти средства бо-

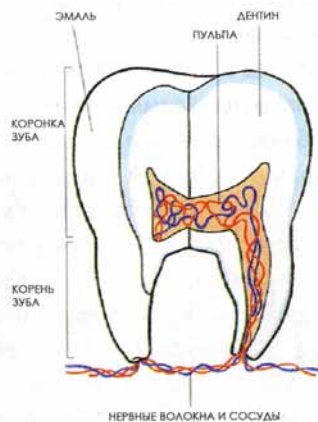
лее приятными на вкус, в зубные порошки добавляли глицерин. В конце 19 века стала применяться бура в качестве вспенивающего средства. Однако порошки являются грубыми абразивами и в них нельзя ввести многие полезные лечебно-профилактические добавки. И вот в 1873 году компания Колгейт представила на американском рынке ароматизированную зубную пасту в банке. Но только в 30-х годах 20 столетия зубные пасты получили широкое распространение, т.к. обладают значительными преимуществами и являются более удобными и массовыми средствами гигиены полости рта. До второй мировой войны большинство зубных паст содержало мыло, хотя и было известно о его многочисленных побочных эффектах. С развитием химических технологий мыло постепенно заменялось такими современными ингредиентами, как лаурилсульфат натрия, и, наверное, наиболее важным открытием XX века в этой области можно считать введение в состав зубных паст соединений фтора и глицерофосфата кальция, которые способствуют укреплению эмали.

## СТРОЕНИЕ ЗУБА

Зуб имеет три анатомические части: вершину, или коронку, шейку и корень. Основную часть зуба составляет дентин, в области коронки он покрыт эмалью, а в области шейки - цементом. Внутри зуба имеется полость – корневой канал, заполненный зубной мякотью – пульпой, состоящей из соединительной ткани, богатой нервными окончаниями и кровеносными сосудами, обеспечивающими питание и рост зуба.

Зубы закладываются в процессе эмбрионального развития организма. Развитие зубов начинается с появления эпителиального утолщения, вдающегося в нижележащую соединительную ткань, в большинстве случаев в виде сплошной складки – «зубной пластинки», по краю которой закладываются зачатки отдельных зубов. Клетки соединительной ткани образуют под каждым зачатком сгущения (сосочки); эпителиальные клетки зубной пластины нависают над этими сгущениями в виде колпачка.

Внутренний слой клеток колпачка участвует в образовании эмали, поэтому весь колпачок называют эмалевым органом. На ружные клетки, одонтобласты, участвуют в образовании дентина, а клетки соединительной ткани, окружающие основание зуба, – в образовании цемента. С увеличением массы дентина развивающийся зуб постепенно принимает свою окончательную форму и выходит



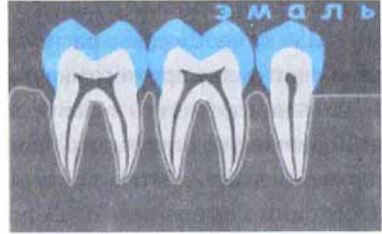
наружу, прорезая слизистую оболочку десны. В только что прорезавшемся зубе эмаль покрыта тонкой пленочкой, которая называется кутикулой эмали, последняя снашивается по мере развития зуба.

Зубы в ротовой полости крепятся различными способами: одни лежат в толще эпителия, выстилающего ротовую полость, другие соединяются с костями при помощи соединительнотканых связок, вследствие чего сохраняют подвижность, третьи неподвижно прирастают своим основанием к костям или, наконец, располагаются на челюстях в особых лунках, или альвеолах (т.н. текодонтные зубы).

Первые молочные зубы появляются в 6-8 месяцев. Обычно порядок прорезывания такой. Сначала появляются центральные нижние резцы. Располагаются они в самом центре нижней челюсти. Затем - центральные верхние резцы, которые также располагаются в центре зубного ряда. Следом за ними появляются верхние боковые резцы, располагающиеся рядом с центральными. Затем появляются такие же зубы на нижней челюсти. Обычно к году у ребенка в норме должно быть 8 зубов, впрочем, присутствие 2-4 или наличие 10 зубов в этом возрасте не является серьезным отклонением. От года до года и трех месяцев появляются первые коренные зубы на верхней и нижней челюсти. После полутора лет начинают прорезываться клыки. К трем годам появляются уже вторые коренные зубы. Сроки прорезывания могут варьироваться. Удлинять их могут инфекции, заболевания желудочно-кишечного тракта, патология со стороны сердечно-сосудистой системы и обменные болезни, в том числе и рахит. Нередко молочные зубы располагаются асимметрично, что вызывает беспокойство у родителей. Такой способ прорезывания в большинстве случаев является нормальным. К двум – трем годам весь зубной ряд заполняется полностью. Зубы в результате жевания притираются друг к другу и встают в правильное положение. Прорезывание зубов практически всегда сопровождается изменением самочувствия ребенка. От легкого капризного настроения до повышения температуры и плохого самочувствия. Нередко происходит совпадение какого-либо неблагополучия в организме ребенка с прорезыванием зубов. Это, в свою очередь, при прорезывании очередного зуба может снизить бдительность родителей, которые «списывают» все на процесс прорезывания. Процесс прорезывания зубов может осложниться появлением некоторых привычек, таких как сосание пальца или пустышки. Избавиться от зуда десен, возникающего как следствие продвижения зуба, помогут обезболивающие гели, содержащие лидокаин, а также использование прорезывателей – резиновых или пластиковых игрушек, которые малыш может прикусывать.

## ЭМАЛЬ ЗУБОВ

Эмаль зуба является самой твердой тканью в организме человека, что обусловлено высоким содержанием в ней неорганических веществ (95%). В эмали присутствуют около 40 микроэлементов: в поверхностных слоях – это фтор, цинк, свинец, кальций, железо, сурьма, во внутренних – натрий, магний, медь, алюминий, стронций.



Поверхностный слой эмали отличается от глубоких слоев большей минерализацией, плотностью, микротвердостью, резистентностью, т.е. противостоянию к кариесу. Поэтому так важно беречь поверхностный слой эмали зуба, начиная профилактику кариеса у ребенка еще в утробе матери.

Для того чтобы очистить зубы от налета, защитить их от кариеса и пародонтоза, необходимы три вещи: хорошая зубная паста, умение правильно чистить зубы и, конечно же, качественная зубная щетка. В этой брошюре мы рассмотрим все три составляющие красивой улыбки.

## КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

Как утверждают эксперты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) у 95 процентов взрослого населения нашей планеты отмечаются заболевания пародонта. Гингивит, пародонтит и кариес сегодня являются основными причинами преждевременной потери зубов. Немалую роль в возникновении этих заболеваний играет то, что большинство людей не умеют правильно чистить свои зубы. С момента появления первой зубной щетки было предложено несколько способов чистки зубов. Метод Чартера, Стилмана, Смита-Белла, Рейте, Фонеса, Басса – вот далеко не полный список различных методик чистки зубов. Все они имеют свои достоинства и недостатки. Обычно, после прохождения лечения врач-стоматолог рекомендует тот или иной способ чистки зубов, в зависимости от тех условий, что он наблюдает во рту у пациента. Однако, существуют и стандартные методы очищения зубов, которые позволяют справиться с основными задачами, стоящими перед этим гигиеническим мероприятием. Ведь главная задача чистки зубов является не только очищение поверхностей зубов, но и удаление налета из межзуб-



ным действием и отбеливающие пасты.

Противокариозный эффект обеспечивается присутствием в зубной пасте фторидов и кальция. Эти вещества эффективны только в тех случаях, когда процесс очищения зубов длится больше пяти минут. Противовоспалительное действие обычно достигается добавлением в зубную пасту биологически активных веществ. Отбеливающие пасты содержат бикарбонат натрия или соду, которая обладает выраженным абразивным действием. Применять такие пасты ежедневно не рекомендуется вследствие риска повреждения эмали. Обычно их применяют 1-2 раза в неделю.

Зубные пасты следует чередовать. Так, при склонности к кариесу и пародонтиту следует применять утром противокариозную пасту, а вечером противовоспалительную. Зубные пасты «Аргоденты» для этого и были созданы, чтобы утром чистить зубы «Аргодент-Море» или «Аргодент с экстрактом семян Периллы», а вечером «Аргодент-Хвоя».

В последние годы многие компании стали производить зубные пасты так называемого комплексного действия. В переводе с английского слово «тотал» — полный, суммарный, пригодный для всей семьи. Компоненты зубной пасты (препараты фтора и сильный антисептик триклозан) должны обеспечивать защиту зубов от кариеса и устранять воспаление в десне за счет антибактериального действия триклозана. По мнению врачей, не все компоненты могут «ужиться» друг с другом в одной пасте. Поэтому такие пасты лучше применять не чаще 1-2 раза в неделю.

Важно, что зубные пасты «Аргодент-Море», «Аргодент-Хвоя», «Аргодент с экстрактом семян Периллы» и «Бебидент вкусняшка», в отличие от многих зубных паст, в том числе импортных, не содержат триклозана. Ведь триклозан — это синтетический антисептик, при длительном употреблении которого погибает не только вредная, но и полезная микрофлора, которая затем с трудом восстанавливается. При всасывании через слизистую полости рта, триклозан из таких зубных паст способствует дизбактериозу желудочно-кишечного тракта.

Что касается жидких средств, используемых для полоскания полости рта, то они не могут заменить механическую чистку зубов от налета. Они способны частично удалить остатки пищи и лишь в незначительной степени растворяют мягкие зубные отложения. Поэтому чистку зубов рекомендуется просто сочетать с применением жидких средств гигиены — ополаскивателей, эликсиров, бальзамов. Сначала ополоснуть рот, а затем почистить зубы.



## **СОСТАВ ЗУБНЫХ ПАСТ «АРГОДЕНТ-МОРЕ», «АРГОДЕНТ-ХВОЯ», «АРГОДЕНТ С ЭКСТРАКТОМ СЕМЯН ПЕРИЛЛЫ» И «БЕБИДЕНТ ВКУСНЯШКА»**

Основными компонентами зубных паст являются:

- I - абразивные вещества
- II - связующие вещества
- III - увлажняющие вещества
- IV - пенообразующие вещества
- V - отдушки и подсластители
- VI - биологически активные компоненты

I - Эффективность чистки зубов зависит от абразивных компонентов, которые составляют до 40% объема зубной пасты и обеспечивают очищающее и полирующее действие. Степень абразивности зубной пасты зависит от размера, формы и твердости абразивных частиц. В зубных пастах «Аргодент-Море», «Аргодент-Хвоя», «Аргодент с экстрактом семян Периллы» и «Бебидент вкусняшка» абразивным компонентом является диоксид кремния, который имеет высокую степень абразивности, но при этом (что очень важно!), не стирает эмаль зубов. Благодаря этому компоненту зубные пасты хорошо очищают налет.

II - Стабильность состава паст, их консистенция обуславливаются физико-химическими свойствами как абразивных, так и связующих веществ – гидроколлоидов. В «Аргодентах» и в «Бебидент вкусняшке» таким связующим веществом являются производные целлюлозы или КМЦ.

III - Увлажняющие компоненты нужны в зубной пасте для того, чтобы получилась пластичная однородная масса, которая легко выдавливается из тубы. В наших пастах - это полиэтиленгликоль или ПЭГ. Этот компонент способствует сохранению влаги в пасте при хранении, повышает температуру замерзания, увеличивает стабильность образующейся при чистке зубов пены и улучшает вкусовые качества пасты.

IV - Из пенообразующих веществ в зубных пастах «Аргодент Море», «Аргодент Хвоя» и «Бебидент вкусняшка» используется лаурилсульфат натрия. Это безвредный компонент, он не оказывает на слизистую полости рта раздражающего действия и обладает высокой пенообразующей способностью. В зубной пасте «Аргодент с экстрактом семян Периллы» в качестве пенообразующего вещества используется кокоамидопропил бетаин – натуральное ПАВ из жирорастворимых кислот кокосового масла, с прекрасными пенообразующими свойствами.

V - Отдушки и подсластители являются важными компонентами зубных паст. Они придают зубной пасте приятный запах и вкус. В наших пастах используются натуральные отдушки.

Также вкусовые качества зубным пастам придают сахарозаменители. В «Аргодентах» и «Бибиденте вкусняшке» используется сорбитол, который не разлагается бактериями зубного налета, а защищает эмаль от кариеса.

VI - Биологически активные добавки - минерально-полиеновый комплекс из морских водорослей и натуральный комплекс хвойной пасты и производных хлорофилла, входящие в состав зубных паст «Аргодент-Море», «Аргодент-Хвоя» и «Бибидент вкусняшка», делают их незаменимыми для ежедневного ухода за полостью рта, т.к. они защищают эмаль зубов от кариеса, а мягкие ткани от болезни пародонта. В зубной пасте «Аргодент с экстрактом семян Периллы» введена биологически активная добавка – *Perilla frutescent* (Перилла Кустарниковая).

## «АРГОДЕНТ-МОРЕ»



В состав зубной пасты «Аргодент-Море» входит уникальный минерально-полиеновый комплекс из морских водорослей. Защищен патентом РФ. Благодаря этому комплексу, можно избежать многих стоматологических проблем, таких как гиперчувствительность зубной эмали, кариес, появления меловидных пятен на зубах и т.д. Из поврежденного подповерхностного участка происходит потеря кальция, фос-

фора, магния, карбонатов, понижается плотность эмали, повышается ее растворимость, что ведет к развитию кариеса.

Кариес зубов и его осложнения выявлены у 98% населения России.

В результате жизнедеятельности бактерий зубного налета, расщепляющих углеводы с выделением кислот, происходит изменение кислотно-щелочного баланса в кислую сторону и потеря минеральных компонентов эмалью. Следствием этого является возникновение очагов деминерализации эмали – начальной формы кариеса зубов. Очаговая деминерализация – обратимый процесс.

В начальной стадии, при благоприятных естественных условиях и под воздействием реминерализующих жидкостей, в данном случае биологически активная добавка из морской ламинарии, входящая в состав зубной пасты «Аргодент-Море», эмаль может восстановиться. Почему это происходит? Мы знаем, что сама по себе ламинария является мощным абсорбентом и, находясь в море, она впитывает в себя все микро- и макроэлементы, присутствующие в морской воде.

Наши зубы вместе с пастой получают все эти жизненно важные микро- и ма-

кроэлементы. По результатам проведенных исследований, доказано, что зубную пасту «Аргодент-Море» можно также использовать и в качестве аппликаций для уничтожения, реминерализации меловидных пятен, т.е. восстановления эмали зубов.

Реминерализация – это процедура насыщения эмали соединениями кальция, фосфора, фтора. Эти соединения проникают в твердые ткани зуба, восстанавливая и укрепляя их.

Фосфаты, кальций, фториды и ряд других микроэлементов входят в состав основного вещества эмали – гидроксиапатита. Людям с гиперчувствительностью эмали (когда зуб болезненно реагирует на горячее и холодное) рекомендуется чистить зубы 2 раза в день зубной пастой «Аргодент-Море» и плюс аппликации этой же пастой в течение 10-15 мин., после чистки зубов. И каков же результат? Более чем у половины всех испытуемых регистрировали исчезновение гиперчувствительности уже на 5-й день. Особенно хороши аппликации беременным и подросткам, когда повышена чувствительность зубов. «Аргодент-Море» обладает хорошими дезодорирующими и отбеливающими свойствами. Предупреждает образование зубного камня.

## «АРГОДЕНТ-ХВОЯ»

В состав «Аргодент-Хвоя» входит натуральный поливитаминно-фитонцидный комплекс из хвои. Защищен патентом РФ. Для усиления лечебного эффекта введены производные хлорофилла. Издавна известны полезные свойства хвои, как антибактериального и противовоспалительного средства. Зубная паста «Аргодент Хвоя» создана для лечения и профилактики болезней десен, таких как пародонтоз, пародонтит, гингивит, которые распространены сегодня не менее, чем кариес. При этом десны кровоточат, повышается чувствительность зубов. Людям, с кровоточивостью десен рекомендуется чистить зубы 2 раза в день «Аргодент-Хвоя» и плюс аппликации этой же пастой на ткани пародонта, в течение 10 -15 мин., 2 раза в день.



После проведенных исследований было отмечено, что кровоточивость десен пропадает через 14-15 дней после применения зубной пасты «Аргодент-Хвоя». Кроме того, эта зубная паста незаменима для курильщиков, т.к. содержащиеся в ней витамины, фитонциды и антиоксиданты из хвои повышают сопротивляемость тканей пародонта к воздействию канцерогенов табачного дыма. «Аргодент-Хвоя»

обладает хорошими дезодорирующими и отбеливающими свойствами. Предупреждает образование зубного камня.

Обе зубные пасты содержат фтор в органически связанной форме, поэтому укрепляют эмаль зубов, но не делают ее хрупкой, как минеральные фториды.

## «АРГОДЕНТ С ЭКСТРАКТОМ СЕМЯН ПЕРИЛЛЫ»



Входящие в ее состав компоненты обладают противокариесными и противопародонтозными свойствами.

*Perilla frutescent* (Перилла Кустарниковая), растение родом из Японии, широко используется в народной медицине в регионах юго-западной Азии, экстракт из семян этого растения является антибактериальным агентом для средств ухода за полостью рта.

Содержащиеся в экстракте растительные полифенолы обладают антиоксидантными, антимутагенными, противовоспалительными и противовоспалительными свойствами в отношении различных видов патогенных микроорганизмов. *S. mutans*, бактерии рода стрептококков, в норме присутствуют в полости рта. При попадании в ротовую полость сахаросодержащих веществ, особенно пищевого крахмала, населяющие ее бактерии начинают активно размножаться, синтезируя при этом молочную кислоту. Повышенная кислотность убивает полезные бактерии и разрушает зубную эмаль. Бактерии, кислоты, остатки пищи и слюна способствуют образованию зубного налета, который прочно пристает к зубам. Не исчезая самопроизвольно, налет превращается впоследствии в зубной камень, а затем в кариес-заболевание, при котором размягчаются и разрушаются твердые ткани зуба. Содержание в слюне бактерий рода стрептококков, напрямую связано со степенью распространения кариозного процесса. Экстракт семян Периллы подавляет рост кариесогенных микроорганизмов и предупреждает образование кариеса, не нарушая при этом нормальной микрофлоры полости рта.

Заболевание периодонта, включая гингивит и периодонтит, представляют собой воспаление окружающих корень зуба тканей. Одной из причин их развития является бактериальная инфекция, поражающая десну и надкостницу. Процесс начинается, когда токсины, продуцируемые бактериями зубного налета (липкая бесцветная пленка, постоянно образующаяся на зубах) вызывают воспаление десен. Иногда окружающие зубы ткани, становятся очагом хронической инфекции, следствием которой могут быть не только выпадение зубов и воспаление надкостницы челюсти, но и заболевание всего организма. Полифенолы (лютеолин, хризориол и апигенин), содержащиеся в экстракте семян Периллы ингибируют

рост патогенных микроорганизмов, эффективно связывают свободные радикалы, что значительно уменьшает воспаление десен и улучшает состояние периодонта.

Глицерофосфат кальция - источник кальция и фосфата, является одной из наиболее биодоступных солей кальция. В классических работах профессора Ю.А.Федорова был продемонстрирован более чем 70% уровень его усвоения. Применение паст, содержащих фосфорно-кальциевые добавки, особенно при регулярной чистке зубов и аппликации паст на зубы, позволяет не только предупредить, но и в известной степени компенсировать потери при наличии заболевания тканей эмали. Глицерофосфат кальция, применяемый местно, способствует укреплению кристаллической решетки эмали, активизирует процессы минерализации. Эта паста рекомендуется для регионов, где в воде большое количество фтора, что может вызвать флюороз.

Флюороз зубов – это хроническое заболевание, поражается преимущественно эмаль зубов. Флюороз обусловлен длительным поступлением в организм микроэлемента фтора и выражается образованием на поверхности эмали пятен и дефектов различной величины, формы и цвета. В тяжелых случаях поражаются кости скелета.

Экстракт семян Периллы обладает дезодорирующими свойствами в отношении ацетальдегида, аммония и метилмеркаптана. Благодаря этому, зубная паста «Аргодент с экстрактом семян Периллы» с успехом используется как эффективное средство против неприятного запаха алкоголя, табака, и несвежего дыхания.

Натуральная отдушка со вкусом вишни и миндаля сделает процедуру чистки зубов приятной и комфортной.

Рекомендуется использовать как средство для поддержания здорового состояния зубов и тканей периодонта.

## **ДЕТСКАЯ ЗУБНАЯ ПАСТА «БЕБИДЕНТ ВКУСНЯШКА»**

Особое значение имеет профилактика стоматологических заболеваний у детей. Родители должны начинать гигиенический уход за полостью рта ребенка с момента прорезывания первого временного зуба (в возрасте 5-6 месяцев). Данную процедуру надо выполнять 1 раз в день (вечером перед сном), очень мягкой зубной щеточкой без применения зубной пасты. К моменту прорезывания у ребенка 8-10 зубов (как правило, к одному году) необходимо очищать зубы уже 2 раза в день (утром и вечером) мягкой детской зубной щеткой, также без применения зубной пасты.

С 1,5-2х лет родители должны чистить зубы детям мяг-



кой детской зубной щеткой дважды в день, но теперь с использованием детской зубной пасты. Очищающие движения в области каждой поверхности зуба родители должны повторять не менее 10 раз. И чистка зубов должна стать для ребенка обязательной частью утреннего и вечернего туалета. Контролем правильной чистки во всех возрастных периодах должно служить отсутствие видимого налета на зубах ребенка.

Зубная паста «Бибидент вкусняшка» создана специально для детей, имеет приятный вкус клубники, надолго оставляет полость рта с запахом свежести, хорошо очищает полость рта. Лечебно-профилактическая роль в этой пасте отводится комплексу из ламинарии и монофторфосфату натрия, которые помогают защитить молочные зубки от кариеса, витаминизируют десна и способствуют появлению здоровых постоянных зубов. Согласно результатам исследований, проведенных в детских садах г. Москвы, детская зубная паста «Бибидент вкусняшка» обладает хорошими очищающими свойствами. Использование данной пасты в течение длительного времени улучшает гигиеническое состояние полости рта у детей. Благодаря входящим в состав пасты мягким абразивам, она очищает и полирует твердые ткани временных зубов, предупреждает развитие кариеса. Важно и то, что натуральные природные комплексы – биологически активные добавки из ламинарии, хвои и экстракта семян Периллы в зубных пастах, содержат все полезные компоненты в природой созданных соотношениях, а потому хорошо усваиваются и чрезвычайно эффективны.

## ОСВЕЖИТЕЛЬ ПОЛОСТИ РТА С ЭКСТРАКТОМ СЕМЯН ПЕРИЛЛЫ «АЛЬФИОН»®



50-65% населения России и до 30% населения США и Европы страдает проблемой неприятного запаха изо рта – галитозом. В 80-90% случаев возникновение этого заболевания связано с местными причинами в полости рта: микробным налетом, дисбалансом микрофлоры полости рта, воспалительными заболеваниями тканей пародонта, кариесом, синдромом «сухости полости рта», курением. Многие зубные пасты, обеспечивающие длительную свежесть дыхания, часто содержат компоненты, агрессивно воздействующие на микрофлору ротовой полости, и приводят к изменению здорового цвета эмали. Неприятный

запах изо рта вызывает психологический дискомфорт, мешает успешной карьере и нормальным взаимоотношениям в обществе и семье. Галитоз — не только научная, но и социальная проблема.

Освежитель полости рта «АльФион»® - необходимый аксессуар при деловом общении, важной встрече, романтическом свидании. Устраняет неприятный запах изо рта после приема пищи, алкоголя и курения. Удобный спрей-освежитель для полости рта помещается в кармане, его можно использовать везде и всегда, он удобен на работе, в дороге и в путешествии.

Главная особенность освежителя в том, что содержащийся в нем экстракт семян Периллы (PERILLA SEED EXTRACT) проявляет противовоспалительный эффект, за счет ингибирования активности фермента 5-липоксигеназы. Растительные полифенолы: лютеолин, хризориол и апигенин обладают антиоксидантным, анти-мутагенным, противораковым и противовоспалительным свойством. Последние открытия были связаны с антибактериальной активностью PERILLA SEED EXTRACT в отношении различных видов патогенных микроорганизмов.

Рекомендации по применению: Держа флакон вертикально, и направив отверстие в полость рта, распылить содержимое (нажав 2-3 раза на дозатор).

## КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Клинические исследования, проведенные в Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга и СПбГМУ им. И. П. Павлова, Московским Медикостоматологическим университетом выявили, что зубные пасты с минерально-полиеновым комплексом из водорослей и натуральным комплексом хвойной пасты и производных хлорофилла обладают хорошими чистящими, дезодорирующими и отбеливающими свойствами, эффективно защищают от кариеса и болезней пародонта. Поэтому эти зубные пасты могут быть рекомендованы людям различных возрастных групп.

Клинические исследования, выполнены на базе городской больницы № 29 г. Санкт-Петербурга, с целью оценки лечебно-профилактической эффективности зубных паст.

В исследование было включено 80 пациентов разного возраста, из них:

- 40 подростков в возрасте от 12-18 лет (мальчики и девочки), уч-ся общеобразовательной школы и воспитанники спортивной школы Каминнского района Санкт-Петербурга: 25 человек использовали зубную пасту с минерально-полиеновым комплексом и 15 чел. применяли зубную пасту с Хвоей.

- 21 пациент (мужчины и женщины) в возрасте от 23-69 лет: 10 чел. применяли зубную пасту Море, 11 – Хвоей.

- 19 беременных женщин в возрасте от 22-28 лет: 11 из них использовали зубную пасту Море, и 8 – применяли Хвою.

Все пациенты добровольно принимали участие в исследовании. Подбор пациентов осуществлялся в ходе плановых профилактических осмотров. Перед на-

чалом исследования все участники были обучены правильной чистке зубов. Зубы чистили пастами дважды в день по стандартной методике.

Подросткам проводились следующие мероприятия:

- определение гигиенического индекса до и после использования паст;
- определения индекса РМА (папиллярно-маргинальный альвеолярный индекс)

до и после использования паст;

- при наличии меловидных пятен наблюдение за их динамикой при использовании зубных паст Море и Хвоя.

- Записывались субъективные ощущения подростков при применении данных зубных паст.

Кроме того, в настоящем исследовании рассчитывали гигиенический индекс (ГИ) по Ю.А.Федорову и В.В.Володкиной, позволяющий оценить недостаточную гигиену полости рта.

Результаты клинических исследований:

Профилактическое использование данных зубных паст у пациентов разного возраста обеспечивает поддержание хорошего состояния полости рта. «Аргодент Море» в виде аппликаций способствует профилактике кариозного процесса, реминерализации меловидных пятен, снижает гиперчувствительность зубов. «Аргодент Хвоя» уменьшает кровоточивость десен, обладает выраженными дезодорирующими и отбеливающими свойствами. «Аргодент с экстрактом семян Периллы» укрепляет кристаллическую решетку зубной эмали. Обладает противокариозным и противовоспалительным свойством.

Длительное применение этих паст обеспечивает стойкий гигиенический эффект; гигиенический индекс при этом сопоставим с таковым после профессиональной чистки зубов.

## НАГРАДЫ

Зубные пасты «Аргодент-Море» и «Аргодент-Хвоя» удостоены золотой медали РАЕН

«За практический вклад в укрепление здоровья нации».







СПРАШИВАЙТЕ У ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО ОБЩЕСТВА АРГО

ТЕЛ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_