

КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ БАД «ЛЕПТОСЕДИН»

Руководитель: В.А. Шкурупий, чл.-корр. РАМН, директор ГУ НЦ клинической и экспериментальной медицины СО РАМН

Ответственный исполнитель: Л. М. Музыченко

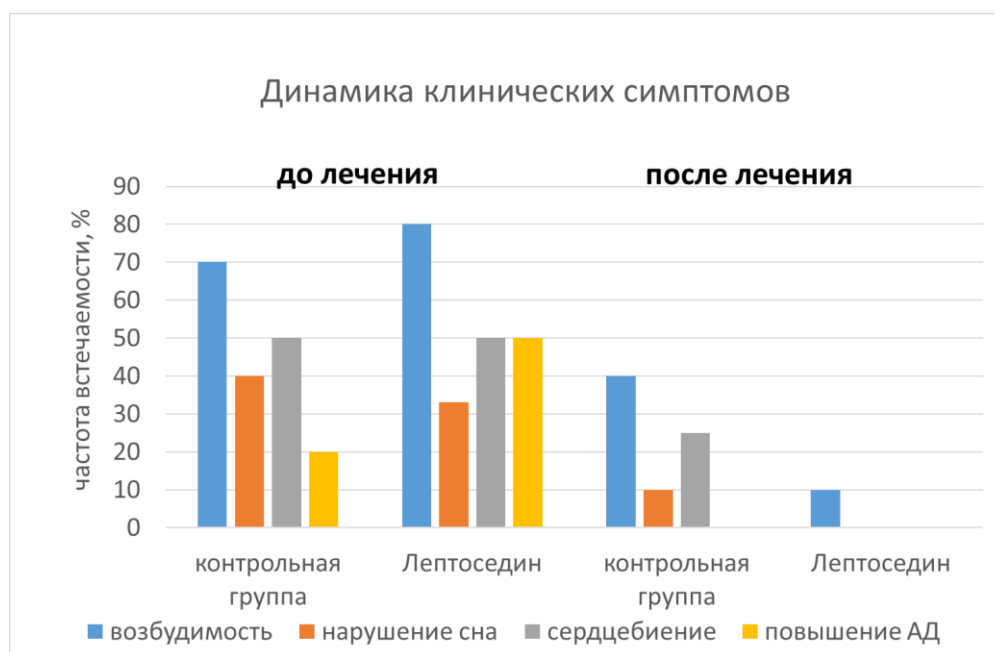
Клиническое исследование БАД «Лептоседин» проводилось в феврале 2003 года на базе Научного центра клинической и экспериментальной медицины СО РАМН у больных гипертонической болезнью и ишемической болезнью сердца.

Дизайн исследования предполагал исследовать влияние БАД «Лептоседин», применяемой на фоне общепринятой терапии, влияние БАД «Лептоседин» на динамику клинических симптомов, уровень артериального давления и вегетативный баланс у больных с нейроциркуляторной дистонией.

На момент начала исследования исследуемая группа (получавшая Лептоседин) и группа сравнения (только общепринятая терапия) имели сходные клинические проявления. При поступлении в клинику пациенты предъявляли жалобы на повышенную нервную возбудимость, нарушение сна, сердцебиение, изменение цифр артериального давления. Всем больным ежедневно контролировали пульс и артериальное давление.

На электрокардиограмме патологических знаков не было выявлено ни у одного пациента.

Через 4 недели как в группе пациентов, получавших Лептоседин, так и в группе сравнения произошли положительные изменения в виде купирования ряда клинических симптомов, но в группе принимавших БАД эффект был более выражен – см. рисунок ниже.



У всех больных нормализовались цифры артериального давления – 120/80–110/70 мм рт. ст. При этом пациенты исследуемой группы отмечали, что стойкое снижение цифр артериального давления на фоне БАД «Лептоседин» происходило в более ранние сроки по сравнению с ранее применяемыми ими препаратами – на 3-й – 4-й день проводимой терапии, а в группе контроля стойкое снижение цифр артериального давления регистрировалось на 5-й – 7-й день.

На основании проведенного исследования были сделаны выводы

1. Применение в комплексной терапии больных нейроциркуляторной дистонией и астено-невротическим синдромом БАД «Лептоседин» оказывает положительный эффект на динамику клинических симптомов и общее самочувствие больных.
2. На фоне приема БАД «Лептоседин» у пациентов нормализуются цифры артериального давления в более ранние сроки по сравнению с больными не получавшими БАД.

3. БАД «Лептоседин» способствует нормализации вегетативного баланса у больных нейроциркуляторной дистонией и астено-невротическим синдромом.

Побочные эффекты БАД не установлены. Проведенные клинические исследования указывают на возможное использование БАД «Лептоседин» в комплексном лечении больных нейроциркуляторной дистонией и астено-невротическим синдромом.