

СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА «БИОЛИЗАТ»

Название работы: Исследование клинических свойств спрея БИОЛИЗАТ как модулятора иммунной регуляции при воспалительных заболеваниях.

Сотникова Л.С.

ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, Томск. 2023.

Аннотация:

- **Проблема:** Острые и хронические воспалительные заболевания слизистых (верхних дыхательных путей, генитального тракта) сопровождаются нарушением микрофлоры, биопленок и местного иммунитета, что требует разработки безопасных средств природного происхождения.
- **Цель:** Оценка клинической эффективности и безопасности спрея «Биолизат» (экстракт пихты сибирской, лизаты пробиотических бактерий, лизоцим, экстракты календулы, ромашки, зверобоя, эфирные масла) как модулятора иммунной регуляции при воспалительных заболеваниях.
- **Методы:** Контролируемое рандомизированное исследование (150 человек). Основные группы: пациенты с воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей (n=60, из них 30 – острые, 30 – хронические) и пациентки с воспалительными процессами генитального тракта (n=30). Спрей применяли орошением слизистых 2–3 раза в сутки курсом 7 дней. Оценивались клинические симптомы, иммунный и цитокиновый статус, микробиота влагалища и индекс вагинального здоровья.
- **Результаты:** Отмечена редукция симптомов (боль в горле, заложенность носа, выделение слизи; неприятный запах, зуд) с $p < 0,05$. Иммунный статус: повышение CD4, снижение IgG (с $22,25 \pm 1,2$ до $10,80 \pm 1,6$), СРБ и ЦИК. Цитокиновый профиль: повышение IL-1, IL-6, INF- α -1, снижение TNF- α (с $67,15 \pm 0,93$ до $32,31 \pm 0,66$), повышение IL-4 и IL-10. Установлена индукция синтеза INF- α -1. В гинекологии: восстановление микробиоты (*Lactobacillus spp.* с $3,24 \pm 0,33$ до $6,84 \pm 0,35$ lg), повышение индекса вагинального здоровья до 5 баллов у 60%, повышение уровней IL-1 β , IL-6, IL-10, INF- γ во влагалищном содержимом. Побочных эффектов не зарегистрировано.
- **Выводы:** Спрей «Биолизат» является эффективным и безопасным иммуномодулирующим средством, активизирует противовоспалительный ответ, индуцирует синтез интерферона-альфа, восстанавливает нормальную микрофлору слизистых и рекомендуется для лечения острых и хронических воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей и генитального тракта.