



//argo.pro

Традиционные Крещенские купания АРГО

19 января 2015 года Компания АРГО и общественное Движение «За сбережение народа» в целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления духа и тела организует для аргонавтов и членов Движения традиционный выезд на Крещенские купания (территория озера Спартак между микрорайонами Родники и Снегири).

Отъезд до места купания будет осуществляться автобусами от **ТЦ Европа** (ул. Красный проспект,

182) в **13:00**. Обратный выезд ориентировочно в **16:00**. Билеты на автобусы продаются **до 16 января 2015 г.** у администратора Новосибирского Центра АРГО. Стоимость билета 50 рублей.

Напоминаем, что купаться в проруби стоит, если вы действительно здоровы. Не рекомендуется погружаться в ледяную воду неподготовленным людям. Нельзя купаться в проруби на Крещение при заболеваниях сердца, ожирении, гипертонии и аритмии.