

## ГЕПАТОСОЛ

**Название работы:** Отчет по клинической апробации биологически активной добавки к пище ООО «Биолит» (г. Томск) «Гепатосол» (в гранулах).

Белобородова Э.И.

Сибирский государственный медицинский университет (СГМУ), Областная клиническая больница, Томск; 2005.

### Аннотация:

- **Проблема:** Хронические гепатиты (алкогольной и вирусной этиологии) требуют применения эффективных гепатопротекторов. Зарубежные препараты дороги и не всегда доступны. Поиск отечественных эффективных и безопасных средств растительного происхождения является актуальным.

- **Цель:** Изучение эффективности БАД «Гепатосол» (экстракт солянки холмовой) у больных хроническим гепатитом различной степени активности в сравнении с монотерапией карсилом.

- **Методы:** Обследовано 64 больных хроническим гепатитом. Основная группа (n=30) получала «Гепатосол» по 1 чайной ложке гранул 3 раза в день во время еды курсом 30 дней. Группа сравнения (n=34) получала карсил по 2 драже 3 раза в день. Оценивались динамика клинических симптомов, биохимические показатели (АЛТ, АСТ, билирубин, ЩФ,  $\gamma$ -ГТП, холестерин,  $\beta$ -липопротеиды, общий белок), уровень малонового диальдегида (МДА), данные УЗИ печени и желчного пузыря, а также гепатобилисцинтиграфия.

- **Результаты:** В основной группе клиническое улучшение отмечалось с 6–7 дня, максимум эффекта – к концу 2-й недели (в группе карсила — к концу 3-й). АЛТ снизилась в 2 раза (при карсиле – в 1,76 раза), ЩФ и  $\gamma$ -ГТП – в 1,5 раза (при карсиле – в 1,24 и 1,38 раза). Уровень МДА снизился в 1,3 раза (при карсиле – в 1,05 раза). Нормализация размеров печени отмечена у 28 из 30 пациентов (в контроле – у 33 из 34). Улучшение сократительной способности желчного пузыря – у 6 из 8 пациентов. По данным гепатобилисцинтиграфии отмечено улучшение концентрационной и двигательной функции желчного пузыря. Побочных эффектов не выявлено.

- **Выводы:** «Гепатосол» является эффективным гепатопротектором, превосходящим карсил по скорости наступления эффекта, выраженности антицитолитического, антихолестатического действия и ингибированию перекисного окисления липидов. Особенно эффективен при токсической (алкогольной) этиологии гепатита. Хорошо переносится, не вызывает побочных эффектов.