# НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ БАД «ДЕТОКС» У ПАЦИЕНТОВ С НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ

**Ответственный исследователь — Фатьялов Руслан Ильгизарович.**

**ГАУЗ «Городская клиническая больница № 7 им. М. Н. Садыкова», Казань.**

**Клиническая часть исследования проведена с 10 марта по 4 июня 2025 года.**

**Опубликовано: Отчёт по протоколу исследования № 105/24, версия 1.1 от 25.06.2025.**

При неалкогольной жировой болезни печени в клетках печени накапливается жир, не связанный с употреблением алкоголя; заболевание часто сочетается с нарушением обмена холестерина и триглицеридов, поэтому важно одновременно оценивать УЗИ печени, липидный профиль, билирубин и печёночные ферменты.

Целью работы была оценка эффективности и безопасности БАД «Детокс» в составе комплексной терапии неалкогольной жировой болезни печени.

В одноцентровое проспективное исследование включили 40 пациентов: одна группа получала стандартную терапию, вторая — стандартную терапию и БАД «Детокс» по 5 мл два раза в день в течение 30 дней. Сравнивали данные УЗИ печени, индекс массы тела, триглицериды, холестерин липопротеинов высокой и низкой плотности, билирубин и ферменты печени — АЛТ, АСТ, ГГТ и щелочную фосфатазу. В группе с БАД триглицериды снизились с 3,88 до 2,50 ммоль/л, то есть на 35,6%, тогда как на стандартной терапии снижение составило 5,4% — с 3,54 до 3,35 ммоль/л; динамика была примерно в 6,6 раза выраженнее (межгрупповое сравнение $p<0,01$). Холестерин липопротеинов низкой плотности снизился с 3,15 до 2,15 ммоль/л — на 31,7% против 11,5% в группе сравнения, то есть почти в 2,8 раза сильнее. Общий билирубин в группе с БАД уменьшился примерно на 16,9%, тогда как в группе стандартной терапии вырос на 15,8%; различие было статистически значимым. Доля пациентов с увеличением печени по УЗИ сократилась с 35% до 17,5%. По АЛТ, АСТ, ГГТ и части других показателей убедительного преимущества не получено.

Добавление БАД «Детокс» у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени сопровождалось выраженным снижением триглицеридов, холестерина и липопротеинов низкой плотности, улучшением билирубинового обмена и

положительной динамикой показателей УЗИ печени; продукт изучался как дополнение к стандартному лечению.