

## **ЭСОБЕЛ КРЕМ**

**Название работы:** Применение крема «Эсобел с сабельником» для массажа. Клиническая апробация. Методические рекомендации.

Эсаулов Д.М., Прокопович М.В., Карева А.И. и др.

МЛПУ МСЧ № 2 г. Томска. 2003.

### **Аннотация:**

- **Проблема:** Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата требуют местных средств, обладающих противовоспалительным, разогревающим и обезболивающим действием для использования в массаже и физиотерапии.
- **Цель:** Клиническая апробация крема «Эсобел с сабельником» для использования в лечебном и спортивном массаже.
- **Методы:** Применение крема в ходе массажных процедур у пациентов с болями в спине, суставах, мышцах, а также у спортсменов после интенсивных нагрузок. Оценивались динамика болевого синдрома, мышечного тонуса и подвижности.
- **Результаты:** Крем оказывает местное противовоспалительное, анальгезирующее и разогревающее действие, улучшает кровообращение в тканях, способствует рассасыванию отеков и уменьшению мышечного спазма.
- **Выводы:** Крем «Эсобел с сабельником» эффективен для использования в лечебном и спортивном массаже при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.