

## **Клиническое наблюдение эффективности и переносимости крема-бальзама "Таёжный" для массажа в комплексной терапии обострения хронического необструктивного бронхита.**

**Заведующий кафедрой госпитальной терапии, профессор Г.Э. Черногорюк  
Заведующая отделением пульмонологии ОКБ, г. Томск, к.м.н. Е.А. Устюжана.**

**Областная клиническая больница г. Томска**

### **Отделение пульмонологии.**

Хронический простой необструктивный бронхит - очень частое заболевание. В основе патогенеза хронического бронхита лежит патологическое состояние мукоциллиарного клиренса бронхов с нарушением секреторной, очистительной и защитной функции их слизистой оболочки. Исходя из патогенеза хронического бронхита, препаратами первой линии при его обострении являются средства, разжижающие мокроту и способствующие её отхождению. В связи с этим представляет интерес средства наружного применения. Эта группа препаратов оказывает местное, рефлекторное и нейрогуморальное действие.

**Цель работы** – оценка клинической эффективности и безопасности крема-бальзама «Таёжный» для массажа (ООО «Дон», Россия) в комплексной терапии обострения хронического необструктивного бронхита (на фоне базисных этиотропных и патогенетических средств).

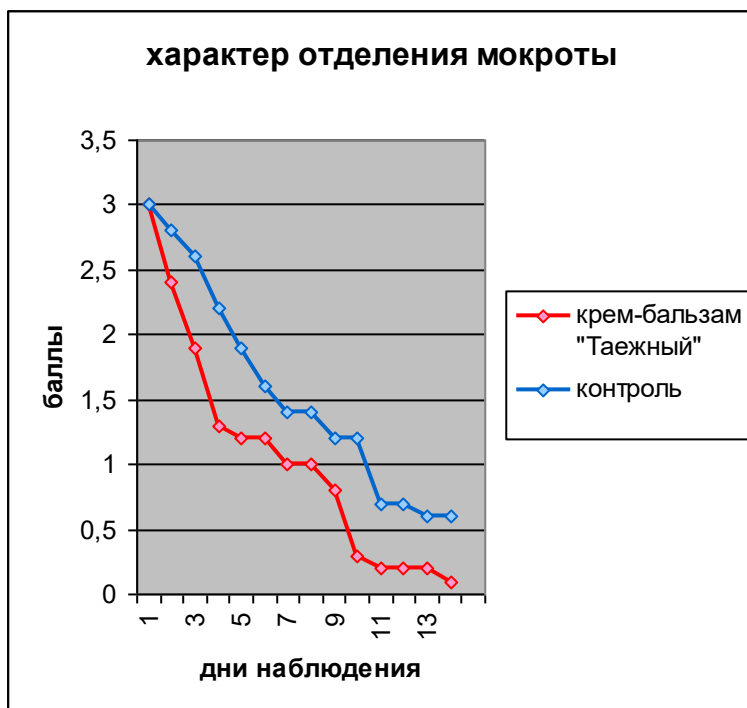
В клиническом исследовании принимали участие 41 пациент, из них 23 человека составили основную группу, в которую входили мужчины в возрасте от 30 до 60 лет с установленным диагнозом хронического необструктивного бронхита в стадии обострения. В основной группе пациенты в дополнение к базисной терапии наносили крем-бальзам «Таёжный» утром и вечером самостоятельно на грудную клетку массажными движениями, избегая области сердца.

Группу сравнения составили 18 пациентов с обострением бронхита, получавшие только базисную терапию.

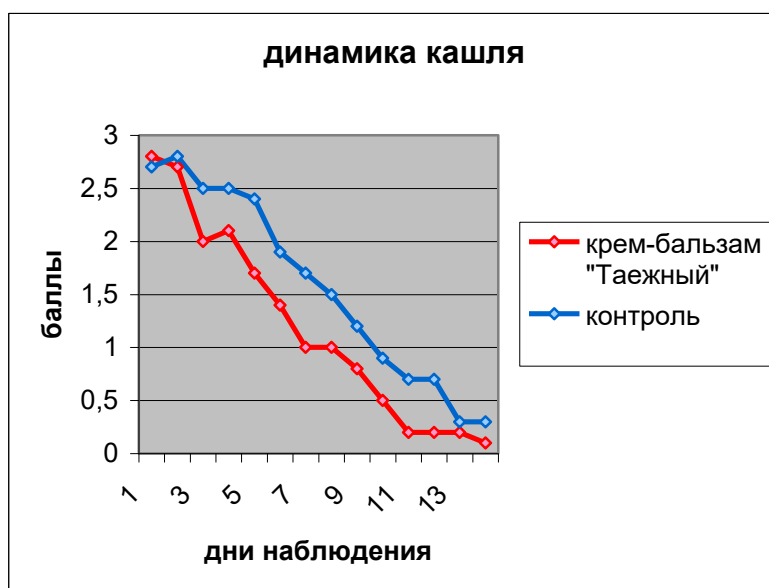
Выраженность клинических симптомов оценивалась в баллах, длительность лечения составила 14 – 16 дней.

### **Результаты исследования:**

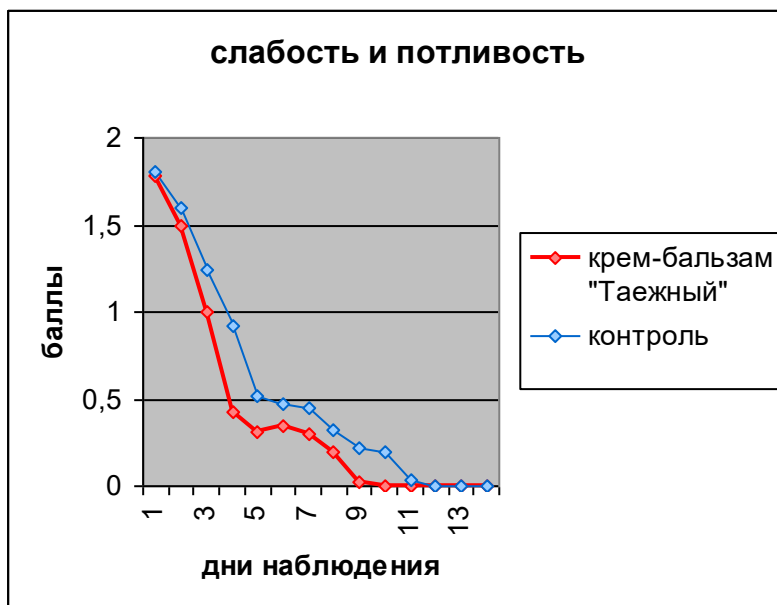
1. Наиболее демонстративными были различия в динамике характера отхождения мокроты, так, у большинства пациентов основной группы мокрота отделялась без затруднений уже к 4-5 дням исследования, в то время как в контрольной группе таких показателей удалось добиться только к 7-8 дню госпитализации.



2. Имело место значительно более быстрое уменьшение кашля.



3. Симптомы интоксикации при поступлении в стационар были умеренно выражены, в то же время, при применении крема-бальзама, их динамика была значительно быстрее, чем в группе контроля.



В ходе исследования не наблюдались негативного влияния крема-бальзама на пациентов.

**Выводы:**

Таким образом, опыт применения крема-бальзама "Таежный" для массажа показал его положительное влияние на динамику клинической картины при обострении хронического бронхита, которое проявилось в уменьшении кашля, облегчения отхождения мокроты, уменьшении симптомов интоксикации, а также тенденцией к уменьшению одышки.