ИССЛЕДОВАНИЕ КОМБИНАЦИИ «КАРДИО САППОРТ» И «АНТИОКСИДАНТ КОМПЛЕКС» У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Авторы: Мищенко Н. Г., врач-кардиолог высшей категории, врач-диетолог, доктор натуральной медицины, профессор Российской академии естествознания.

Где и когда выполнена работа: Исследовательские центры «АРГО» в Казани и Набережных Челнах. Отчёт подготовлен в Нижнем Новгороде в 2025 году.

Опубликовано: Отчёт о проведении исследования от 22.01.2025.

Сердечно-сосудистые заболевания часто сопровождаются повышенным давлением, нарушениями ритма, признаками недостаточного кровоснабжения сердца, изменением холестерина и снижением переносимости нагрузки; нутритивная поддержка может изучаться только как дополнение к назначенному лечению.

Целью работы была оценка эффективности и переносимости комбинации «Кардио Саппорт» и «АнтиОксидант Комплекс» у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Проведено открытое проспективное исследование без контрольной группы с участием 50 взрослых. В течение трёх месяцев пациенты принимали «Кардио Саппорт» по 5 мл два раза в день и «АнтиОксидант Комплекс» по 10 мл утром. Оценивали артериальное давление, пульс, липидный профиль, кровоток сосудов головы, суточное холтеровское мониторирование электрокардиограммы, качество жизни и переносимость. Систолическое давление снизилось на 10,64%, диастолическое — на 8,85%, частота сердечных сокращений — на 8,36% ($p<0,001$). Общий холестерин уменьшился на 7,4% ($p=0,01$). Тонус магистральных артерий головного мозга улучшился на 68,6% в каротидном и на 76,7% в вертебробазилярном бассейне. Тонус крупных артерий улучшился на 54,2%, средних и мелких — на 49,5%. Среди 27 пациентов с нарушениями ритма показатель нормализовался у 75% получавших только фитоформулы и у 86,7% сочетавших их с поддерживающей дозой антиаритмического препарата; разница между подгруппами не была статистически значимой. Среднее число эпизодов депрессии сегмента ST — признака возможного недостаточного кровоснабжения миокарда — снизилось с 6,4 до 2,1, то есть на 67,2% ($p<0,001$).

Таким образом, трёхмесячный курс сопровождался снижением давления, улучшением сосудистого тонуса, уменьшением нарушений ритма и числа ишемических эпизодов.