

АРГОЗИД

Название работы: Изучение клинической эффективности БАД к пище «Аргозид» в комплексном лечении менопаузальной миокардиодистрофии (отчет о клинических испытаниях).

Герболинская Т.А.

НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2003.

Аннотация:

- **Проблема:** Климактерическая миокардиодистрофия (дисгормональная кардиопатия) – поражение миокарда, связанное с изменением функции яичников и снижением уровня половых гормонов. Нарушения кровообращения обусловлены метаболическими изменениями в кардиомиоцитах. Заместительная гормонотерапия (ЗГТ) не всегда полностью корригирует гемодинамические нарушения.

- **Цель:** Оценка эффективности БАД «Аргозид» (экстракты пустырника, зизифоры, калины, боярышника, хмеля) в комплексном лечении климактерической миокардиодистрофии.

- **Методы:** Обследовано 16 женщин в возрасте 51 ± 1 год с климактерической миокардиодистрофией (без ИБС). Пациенты разделены на 2 группы (по 8 человек): I группа – только ЗГТ, II группа – ЗГТ + «Аргозид» (по 1 чайной ложке гранул 2–3 раза в день в течение 4 недель). Оценивались динамика клинических симптомов, данные ЭКГ, холтеровского мониторирования, эхокардиографии и велоэргометрии.

- **Результаты:** В группе комбинированного лечения (ЗГТ + «Аргозид») отмечены более значительные изменения: улучшение процессов реполяризации миокарда, нормализация эхокардиографических показателей у всех пациентов (в I группе – у 50%), снижение числа экстрасистол до уровня контрольной группы, нормализация хронотропной и инотропной функции сердца и аэробной способности системы кровообращения. Осложнений и побочных эффектов не выявлено.

- **Выводы:** БАД «Аргозид» в сочетании с ЗГТ эффективна при лечении климактерической миокардиодистрофии, обладает общеукрепляющим, гипотензивным, антиаритмическим и седативным действием, улучшает метаболизм и гемодинамику. Рекомендуются для профилактики риска развития ИБС у женщин в климактерическом периоде.