

## ГАЛЕГА-НОВА

**Название работы:** Оценка эффективности применения биологически активной добавки на основе экстракта галеги лекарственной в комплексной терапии сахарного диабета 2-го типа.

Буркова В.Н., Сергун В.П., Иванов А.А., Самойлова Ю.Г., Олейник О.А.

ООО «Биолит», Томск; Сибирский государственный медицинский университет, Томск. 2022.

**Опубликовано:** Вопросы биологической, медицинской и фармацевтической химии. 2022. Т. 25. № 9. С. 40–46.

### Аннотация:

- **Проблема:** Сахарный диабет 2-го типа (СД2) является одним из самых распространенных хронических заболеваний, характеризующимся хронической гипергликемией, инсулинорезистентностью и высоким риском сосудистых осложнений. Поиск безопасных и эффективных средств растительного происхождения для улучшения гликемического контроля является актуальной задачей.

- **Цель:** Исследование эффективности и безопасности применения биологически активной добавки на основе экстракта травы галеги лекарственной (*Galega officinalis* L.) в комплексной сахароснижающей терапии у пациентов с СД2.

- **Методы:** Проведено рандомизированное открытое сравнительное исследование с участием 60 пациентов с СД2 (36 женщин, 24 мужчины) в возрасте от 18 до 75 лет. Основная группа (n=30) на фоне базисной терапии получала БАД на основе экстракта галеги, группа сравнения (n=30) – только базисную терапию. Длительность наблюдения составила 28 дней с непрерывным мониторингом гликемии (флеш-мониторинг FreeStyle Libre). Оценивались индексы вариабельности гликемии (SD, CONGA, LI, LBG1, HBG1, ADRR, MODD, MAGE, M-value, MAG), уровень гликированного гемоглобина HbA1c и инсулина.

- **Результаты:** К концу исследования в основной группе наблюдалось достоверное снижение индекса длительного повышения гликемии CONGA (с 10,19 до 8,30 ммоль/л,  $p<0,001$ ), снижение среднего значения общего риска развития микрососудистых осложнений ADRR (с 24,74 до 23,0,  $p<0,001$ ), снижение средней амплитуды колебаний гликемии MAGE (с 7,30 до 6,15 ммоль/л,  $p<0,001$ ). Частота гипогликемий снизилась до 1 эпизода в неделю (в контроле – 3), гипергликемий – до 14 эпизодов в неделю (в контроле – 28). Уровень HbA1c в основной группе снизился на 0,8% (с 9,5% до 8,8%,  $p<0,001$ ), тогда как в группе сравнения увеличился на 0,05%. Средний уровень гликемии в основной группе снизился на 1,55 ммоль/л (с 9,8 до 8,25 ммоль/л). 60,3% пациентов основной группы удерживали показатели гликемии в пределах целевого диапазона. Терапия переносилась хорошо, нежелательных явлений не зарегистрировано.

- **Выводы:** Включение биологически активной добавки на основе экстракта галеги лекарственной («Галега-Нова») в комплексную терапию СД2 эффективно улучшает показатели вариабельности гликемии, снижает уровень HbA1c, уменьшает частоту гипергликемических эпизодов и повышает долю времени пребывания гликемии в целевом диапазоне без увеличения риска гипогликемий. БАД может быть рекомендована для включения в комплексную терапию пациентов с СД2.