

ВИТАМИКС

Название работы: Изучение клинической эффективности БАД к пище «Витамикс» в комплексном лечении синдрома вегетативных дисфункций.

Герболинская Т.А.

НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2003.

Аннотация:

- **Проблема:** Синдром вегетативных дисфункций характеризуется сочетанием астенических, соматоформных нарушений с вегетативно-сосудистыми расстройствами. Поиск безопасных средств растительного происхождения, обладающих ноотропным, антиоксидантным и общеукрепляющим действием, является актуальным.
- **Цель:** Оценка эффективности применения БАД «Витамикс» (концентрированные соки свеклы, клюквы, облепихи; мед цветочный; экстракт курильского чая; молочная сыворотка) в комплексном лечении синдрома вегетативных дисфункций.
- **Методы:** Обследовано 15 больных в возрасте от 23 до 58 лет с начальными проявлениями психоорганического синдрома. 7 пациентов основной группы наряду с традиционной терапией (церебролизин, стугерон) получали «Витамикс» по 0,5–1 чайной ложке 2–3 раза в день во время еды курсом 3 недели. 8 пациентов контрольной группы получали только традиционную терапию. Оценивались динамика астенического, психовегетативного и гипотимного симптомокомплексов (шкала Гамильтона, госпитальная шкала тревоги и депрессии), биоэлектрическая активность головного мозга (ЭЭГ), показатели центральной гемодинамики, активность симпатoadреналовой системы, а также офтальмологические параметры (острота зрения, периметрия, цветовосприятие) у 6 пациентов с нарушениями зрительного восприятия.
- **Результаты:** В основной группе отмечен более выраженный антиастенический эффект, достоверная редукция психовегетативного и гипотимного симптомокомплексов. На ЭЭГ пациентов, принимавших «Витамикс», отмечалось повышение мощности спектра в альфа-диапазоне (признак функционального покоя коры головного мозга), тогда как в контрольной группе – в бета-диапазоне (признак истощения функциональных резервов). У двух пациентов основной группы по данным эхокардиографии отмечено улучшение сократительной деятельности миокарда. У пациентов с нарушениями зрительного восприятия отмечено положительное влияние на транзисторные зрачковые расстройства и рефракционно-аккомодационный синдром. Осложнений и побочных эффектов не выявлено.
- **Выводы:** «Витамикс» эффективен в комплексной терапии астенических и невротических расстройств, нарушений зрительного восприятия при астеническом синдроме, обладает общеукрепляющими, спазмолитическими, антиоксидантными, дезагрегационными и седативными свойствами. Рекомендуется для лечения начальных проявлений синдрома вегетативных дисфункций.