

ЭСОБЕЛ С САБЕЛЬНИКОМ ГРАНУЛЫ

Название работы: Изучение клинической эффективности БАД к пище «Эсобел с экстрактом сабельника» (отчет о клинических испытаниях).

Ворожцова И.Н., Буховец И.Л.

НИИ кардиологии СО РАМН, Томск. 2004.

Аннотация:

- **Проблема:** Дегенеративно-воспалительные заболевания суставов (остеоартроз) широко распространены среди лиц старшего возраста, сопровождаются болевым синдромом, отеком, ограничением подвижности и снижением качества жизни. Длительное применение нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) ограничено их побочными эффектами (со стороны ЖКТ, сердечно-сосудистой системы).

- **Цель:** Оценка эффективности БАД «Эсобел с экстрактом сабельника» (соль природная соленых озер «Эсобел», экстракты сабельника болотного, корня лопуха, ягод клюквы) в комплексном лечении дегенеративно-воспалительных заболеваний суставов.

- **Методы:** Обследовано 25 пациентов основной группы (возраст 45–78 лет, средний 68 ± 5 лет) с поражением коленных и голеностопных суставов, получавших «Эсобел с сабельником» по 0,5–1 чайной ложке 2–3 раза в день во время еды курсом 3–4 недели на фоне базовой терапии НПВП. Контрольную группу составили 10 пациентов, получавших только НПВП. Оценивались динамика болевого синдрома, отека, подвижности суставов, лабораторные показатели воспаления (СРБ, ДАП, сиаловая кислота, ревматоидный фактор), а также ультразвуковая картина суставов (состояние хряща, синовиальной оболочки, наличие выпота, костные разрастания).

- **Результаты:** В основной группе положительная динамика отмечена через 2 недели: уменьшение интенсивности болевого синдрома, отека, покраснения, увеличение подвижности пораженных суставов у всех пациентов. К 4 неделе болевой синдром исчез у 5 человек, значительно уменьшился у 15. Лабораторно: СРБ++ снизился с 6 до 1 пациента, СРБ+ – с 10 до 5; ДАП снизился с 0,320 до 0,280; сиаловая кислота – с 12 до 2 пациентов; диспротеинемия – с 18 до 5 пациентов. По данным УЗИ: уменьшение толщины синовиальной оболочки у 7 из 20 пациентов, уменьшение выпота у 4 из 6. В контрольной группе положительная динамика была менее выражена: болевой синдром уменьшился только у 2 пациентов, улучшение функции суставов – у 50%. В основной группе побочных эффектов БАД не выявлено (в отличие от НПВП, вызывавших побочные эффекты у всех пациентов).

- **Выводы:** БАД «Эсобел с сабельником» эффективна в комплексной терапии дегенеративно-воспалительных заболеваний суставов, обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным, противоотечным действием, увеличивает подвижность суставов, способствует уменьшению внутрисуставного выпота. Отсутствие побочных эффектов позволяет рекомендовать ее для длительного применения, в том числе у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.