

Клиническое исследование эффективности крема-дезодоранта для ног «Степ» в терапии микоза стоп.

Министерство здравоохранения РФ
Сибирский государственный медицинский университет
Клиника кожных болезней, 2003 г.

Заведующий кафедрой дерматовенерологии, д.м.н., профессор Пестерев П.Н.
Врач дерматолог высшей категории, Лабзовская Н.П.

Крем-дезодорант для ног «Степ» представляет собой средство при повышенной потливости стоп с противогрибковым эффектом. В состав крема-дезодоранта входят: пихтовое, кедровое и шалфейное масла, а также СО₂-экстракты эвкалипта, пихты и коры дуба. Благодаря действию биоактивных компонентов крема-дезодоранта, нормализуется функция потовых желёз, проявляется фунгицидный и противовоспалительный эффекты, устраняется зуд и шелушение кожи стоп.

Исследование проводилось с 15 мая по 29 сентября 2003 года, в амбулаторных условиях на базе клиники кожных болезней СГМУ. В исследовании участвовали 32 человека, из них 26 мужчин и 6 женщин в возрасте от 18 до 72 лет.

После проведенного лабораторного исследования у 24 человек (из 32) был выявлен микоз стоп в интертригинозной форме. Все 24 пациента жаловались на зуд в межпальцевых промежутках, потливость и неприятный запах стоп.

Спустя 2 недели после применения крема клиническое выздоровление отмечали 12 человек, лабораторно отсутствие грибов отмечали 12 человек. Не отмечали эффекта или он был очень деликатный у 11 человек. У 1 пациента отмечалась аллергическая реакция (зуд, жжение, высыпания), которая была расценена, как контактно-аллергический дерматит.

Все 32 пациента до начала курса жаловались на повышенную потливость ног, сопровождаемую неприятным запахом. С момента первого применения, все пациенты отмечали ощущение «лёгкой прохлады» и исчезновение неприятного запаха стоп. Кожа становилась мягче, шелушение исчезало. С пятого дня применения трещины эпителизировались, кожа становилась гладкой и мягкой.

ВЫВОДЫ:

Фунгицидный эффект достигался в 50% случаев. В остальных 50% случаев противогрибковое действие было минимальным или отсутствовало. У 1 пациента отмечалась индивидуальная аллергическая реакция.

Все пациенты отмечали дезодорирующий эффект. Кожа стоп становилась мягкой, заживали трещинки, потёртости, устранялся зуд и шелушение.

Крем можно широко рекомендовать для профилактики и в комплексной терапии микоза стоп. А также, для уменьшения потливости стоп, устранения неприятного запаха, смягчения кожи, заживления ранок и трещин.