

## **Клиническое наблюдение эффективности крема-бальзама "Таёжный" в лечении больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких**

**Зав. отделением восстановительного лечения Карева А.И.;**

**Зав. отделением функциональной диагностики Муравлёва Ю.Г.;**

**Заведующая лечебно-диагностическим отделением, Пестерева С.В.**

**Медицинская санитарная часть №2, г. Томск,**

**Отделение восстановительного лечения, 2005 г.**

Хронические неспецифические заболевания легких (ХНЗЛ) одна из наиболее распространённых патологий органов дыхания. Это заболевание характеризуется длительным, прогрессирующим течением, склонностью к частым обострениям, глубокими, морфологическими и функциональными нарушениями. Лечение данной группы представляет собой многофакторную и поэтапную программу реабилитации. В отделении широко применяются при проведении электролечения и классического массажа средства на основе природного сырья.

Под наблюдением находился 41 пациент с установленным диагнозом хронического бронхита. Возраст пациентов был от 22 до 60 лет, преобладали мужчины. Основную группу составили 28 пациентов, которые получали процедуру массажа грудной клетки с кремом-бальзамом "Таёжный" и ЛФК с акцентом на дыхательные упражнения. 13 пациентов составили контрольную группу. Массаж грудной клетки с кремом-бальзамом "Таёжным" в основной группе проводился ежедневно в течение 10 дней. Наряду с классическим лечебным массажем применялась методика точечного массажа. Продолжительность процедуры не превышала 20 минут.

### **Результаты исследования:**

При подведении итогов лечения у каждого больного учитывалась динамика клинических, лабораторных и функциональных данных. Для этого изменения всех показателей оценивали в баллах:

4 - показатели нормализовались;

3 - показатели улучшились по сравнению с исходным уровнем более чем на 75%;

2 - показатель улучшились на 25 - 75%;

1 - показатель улучшились на 10 - 25%;

0 - показатель не изменился (колебания от исходного уровня до 10%);

-1 - показатель ухудшился по сравнению с исходным уровнем более чем на 10%.

В дальнейшем был посчитан средний коэффициент лечения, который в основной группе составил 3,6 балла, а в контрольной группе - 1,2 балла.

### **Выводы:**

Курсовая терапия массажа с кремом-бальзамом "Таёжный" и ЛФК способствуют уменьшению бронхо-обструктивного синдрома, облегчают отхождение мокроты, дают противовоспалительный эффект. Получены хорошие непосредственные и отдаленные результаты. Обоснована комбинация и сочетание компонентов крема (барсучий и медвежий жир, пихтовое масло, СО<sub>2</sub>-экстракт красного перца). Результаты проведенной апробации позволяют рекомендовать его в практику лечебных учреждений, а также в домашних условиях для проведения самомассажа.