

СЕМЕНА ЛОПУХА

Название работы: Контролируемое исследование эффективности БАД «Семена лопуха» при терапии доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Сотникова Л.С., Цайзер Д.В.

ГОУ ВПО СибГМУ Росздрава, Центр корпоративной медицины ООО «СибМедЦентр», Томск. 2010.

Аннотация:

- **Проблема:** Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) является наиболее частым заболеванием мочеполовой системы у мужчин старше 40 лет (встречается у 10–20% мужчин в возрасте 40 лет, достигая 90% к 80 годам). Гормональный дисбаланс (дисбаланс тестостерона и пролактина) и нарушение цитокиновой регуляции (повышение TNF- α , снижение IL-10) лежат в основе патологической пролиферации ткани простаты.

- **Цель:** Оценка клинической эффективности и безопасности БАД «Семена лопуха» (измельченные семена лопуха, содержащие гликозиды арктиин и арктигенин, жирные кислоты) при терапии доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

- **Методы:** Простое слепое плацебоконтролируемое исследование. 60 пациентов с ДГПЖ (возраст 35–55 лет) разделены на основную группу (n=30) – «Семена лопуха» по 3 капсулы 3 раза в день во время еды курсом 4 недели, и группу плацебо (n=30). Оценивались динамика клинических симптомов, данные пальпации и УЗИ предстательной железы (трансабдоминальное и трансректальное), урофлоуметрия, гормональный статус (тестостерон, секс-стероид-связывающий глобулин, пролактин), а также уровни спонтанной и ФГА-стимулированной продукции лимфоцитами фактора некроза опухоли-альфа (TNF- α) и интерлейкина-10 (IL-10) – ключевых регуляторов пролиферативных процессов.

- **Результаты:** У пациентов с ДГПЖ исходно выявлен дисбаланс цитокинов: повышение TNF- α (спонтанный – 110,64 \pm 8,35 пг/мл, стимулированный – 240,05 \pm 19,05 пг/мл) и снижение IL-10 (спонтанный – 84,25 \pm 2,45 пг/мл, стимулированный – 181,55 \pm 14,35 пг/мл) по сравнению с контролем. После курса «Семян лопуха» отмечено достоверное снижение TNF- α (спонтанный – с 124,23 \pm 16,00 до 72,33 \pm 6,79 пг/мл, p<0,01; стимулированный – с 264,30 \pm 14,15 до 136,31 \pm 13,19 пг/мл) и повышение IL-10 (спонтанный – с 78,01 \pm 5,20 до 98,58 \pm 5,04 пг/мл; стимулированный – с 145,15 \pm 3,70 до 189,56 \pm 12,04 пг/мл). Также отмечено снижение уровня пролактина. В группе плацебо достоверной динамики не выявлено. Побочные эффекты зарегистрированы в 2 случаях (6%) в виде невыраженных диспепсических явлений у пациентов с хроническими заболеваниями ЖКТ в анамнезе.

- **Выводы:** БАД «Семена лопуха» эффективно снижает активность патологической пролиферации при ДГПЖ за счет нормализации цитокинового баланса (снижение TNF- α , повышение IL-10) и гормонального фона, обладает высоким профилем безопасности и рекомендуется для терапии доброкачественной гиперплазии предстательной железы.