ИССЛЕДОВАНИЕ ТРЁХМЕСЯЧНОЙ ПРОГРАММЫ У ПАЦИЕНТОВ С НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ И МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ

Авторы: Муртазина Гульнара Радиковна, гастроэнтеролог, врач общей практики.

Где и когда выполнена работа: Семейная клиника «ТАНАР», Набережные Челны; 2025 год.

Опубликовано: Отчёт по исследованию коллоидной продукции ООО «ЭД Медицин» от 27.10.2025.

Неалкогольная жировая болезнь печени часто сочетается с ожирением, нарушением обмена холестерина и заболеваниями желчного пузыря. Программу оценивают по жалобам, анализам и УЗИ, учитывая и случаи ухудшения.

Целью работы была оценка клинической, лабораторной и ультразвуковой динамики у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени в ходе трёхмесячной программы. В наблюдении участвовали 19 пациентов 29–71 года.

Схема менялась по месяцам и включала «Детокс», «Шугар Бэланс», «Гастро Комплекс» и «АнгиОмега Комплекс». Оценивали жалобы, УЗИ печени, АЛТ и ГГТ — ферменты, отражающие состояние печени, общий холестерин, липопротеины низкой и высокой плотности и триглицериды; контрольной группы не было, поэтому нельзя выделить вклад каждого продукта. Боль в правом подреберье исчезла у 6 из 7 пациентов — у 85,7%. Вздутие живота прошло у всех 5 пациентов, изжога — у 2 из 4, неоформленный стул нормализовался у 3 из 5. Общий холестерин снизился у 9 из 10 пациентов с исходным повышением — у 90%, а липопротеины низкой плотности — у 12 из 13, или у 92,3%. У всех 4 пациентов с повышенными ГГТ, триглицеридами и АЛТ эти показатели уменьшились. Анализы улучшились у 15 из 17 пациентов с исходными отклонениями — у 88,2%. По УЗИ у 5 из 19, или у 26,3%, признаки жирового поражения печени больше не выявлялись. У трёх пациентов анализы ухудшились; в одном случае — после окончания программы на фоне декомпенсации диабета. Улучшение самочувствия отметили 58%; остальные субъективной разницы не почувствовали. Отмечались изжога, неприятный вкус и один отказ от приёма БАД «АнгиОмега Комплекс».

Таким образом, программа сопровождалась уменьшением жалоб со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшением липидного и печёночного профиля у большинства пациентов с исходными отклонениями.