УРОВЕНЬ ЭНДОТЕЛИНА-1 У ЛИЦ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НА ФОНЕ ПРИЁМА КОЛЛОИДНОЙ ФИТОФОРМУЛЫ «КАРДИО САППОРТ»

Авторы: Полунина Ольга Сергеевна, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Исследовательский центр — поликлиника № 3 ГБУЗ Московской области «Химкинская клиническая больница»; 2024 год.

Опубликовано: Полунина О.С. «Уровень эндотелина-1 у лиц с гипертонической болезнью на фоне приёма коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт» // Актуальные вопросы современной науки: сборник статей XII Международной научно-практической конференции. Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение», 2024. С. 326–329.

При артериальной гипертензии повреждается эндотелий — внутренний слой сосудов, регулирующий их тонус. Одним из маркеров эндотелиальной дисфункции является эндотелин-1: его повышение связано с выраженным сужением сосудов и более тяжёлым течением гипертензии. Поэтому важно изучать дополнительные средства, способные поддерживать функцию эндотелия на фоне стандартного лечения.

Целью работы была оценка изменения уровня эндотелина-1 и частоты достижения контролируемой артериальной гипертензии при добавлении «Кардио Саппорт» к стандартному лечению.

Обследовали 52 пациента со II стадией гипертонической болезни; средний возраст составил 50,9 года. После стационарного лечения 29 пациентов продолжили стандартную гипотензивную терапию, а 23 пациента дополнительно принимали «Кардио Саппорт» по 5 мл три раза в день в течение шести месяцев. Уровень эндотелина-1 определяли методом иммуноферментного анализа при выписке и через шесть месяцев; для сопоставления исходного показателя также обследовали 18 здоровых добровольцев. В группе с «Кардио Саппорт» уровень эндотелина-1 снизился с 13,9 до 6,7 пг/мл — на 51,8% ($p<0,001$). В группе стандартной терапии снижение составило лишь 2,7% — с 11,2 до 10,9 пг/мл. Через шесть месяцев показатель в группе с фитоформулой был на 38,5% ниже, чем в группе сравнения ($p<0,001$). Контролируемого течения гипертензии достигли 82,6% пациентов, принимавших продукт, и 27,6% пациентов на одной стандартной терапии: таким образом, контроль давления отмечался почти в три раза чаще, а рассчитанные авторами шансы его достижения были выше примерно в 4,4 раза.

Добавление «Кардио Саппорт» к стандартной схеме лечения больных с гипертонической болезнью продемонстрировало снижение уровня маркера эндотелиальной дисфункции — ЭТ-1, что свидетельствует об улучшении эндотелиальной функции и стабилизации течения артериальной гипертензии (нормализации уровня артериального давления). Продукт может рассматриваться как дополнительный компонент комплексного ведения пациентов, но не заменяет антигипертензивные препараты.